## PROGETTO

# FORMAZIONE COMPONENTI COMMISSIONE MENSA

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

## Abstract


**Obiettivo generale**

Promozione, in ambito scolastico, di corrette abitudini alimentari tenendo conto delle indicazioni del PAN GPP (2008) e del DL 104 (novembre 2013)

**Analisi di contesto**

La Commissione Mensa (CM) è un organo consultivo e propositivo composto da rappresentanti dell'Amministrazione Comunale o di Scuola Privata e da genitori e insegnanti referenti per il servizio mensa. La CM esercita un ruolo di collegamento tra l'utenza ed il soggetto titolare del servizio, di monitoraggio dell'accettabilità del pasto ed un ruolo consultivo per quanto riguarda le modifiche del menù scolastico, le modalità di erogazione del servizio ed i capitolati d'appalto. Nel territorio dell'ATS di Pavia vi sono circa 110 CM. La Direttiva della Regione Lombardia per la Ristorazione Scolastica indica, come compito dell'ATS, la promozione di iniziative di aggiornamento e formazione rivolte ai componenti CM. In tal senso dal 2004 l'UOC Igiene Alimenti e Nutrizione ha attivato un corso di formazione rivolto ai membri CM con l'obiettivo di rendere autonome le CM nell'esercizio dei loro ruoli.

**Metodi e strumenti**

Struttura del corso:

Durata: 2 incontri dalle 9.00 alle 13.00
Metodologia: si alterneranno lezioni teoriche ad esercitazioni pratiche
Docenti: Dietiste ATS, Psicologa ATS

Programma I° incontro
1. Presentazione del corso
2. Test d'ingresso
3. Contenuti: (Dietista)"La sicurezza nutrizionale: variabili e criteri per la costruzione di un menù per la ristorazione scolastica"; "Diete speciali e situazioni particolari", "Cenni d'igiene: cosa osservare durante le visite presso il centro cottura e/o refettorio", "Etichettatura degli alimenti"
4. Discussione

Programma II° incontro
1. Contenuti: (Psicologa e Dietista) "A tavola si cucinano nuovi sapori e nuove relazioni: il significato simbolico del cibo e della comunicazione tra gusti e attori diversi"
2. Analisi delle difficoltà incontrate nell'esercizio del proprio ruolo di componente commissione mensa
3. Discussione
4. Test finale e rilevazione della customer satisfaction

**Valutazione prevista/effettuata**

Test d'ingresso, somministrato prima del corso, per valutare le conoscenze rispetto all'organo commissione mensa (ruoli, funzioni, strumenti, ecc.), alla ristorazione scolastica (obiettivi, costruzione menù, ecc.).
Il medesimo test viene proposto a fine corso insieme al questionario di custumer satisfaction.

Efficacia
indicatore:risposte esatte test in uscita > % risposte esatte test in entrata

| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | ALIMENTAZIONE |
| **Temi secondari :** | Dieta / aspetti nutrizionali |
| **Setting :** | Ambiente scolastico<br>Comunità |
| **Destinatari finali :** | Adulti<br>Comune |
| **Mandati :** | Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute |
| **Finanziamenti :** | |

## Responsabili e gruppo di lavoro

VICARI LORELLA (responsabile)
ATS PAVIA
e-mail : lorella_vicari@ats-pavia.it

## Enti promotori e/o partner

## OBIETTIVI

**geocalizzazione**
geocalizzazione 2018

**Aumentare le conoscenze igienico-nutrizionali e le competenze in ambito di ristorazione scolastica dei componenti CM frequentanti il corso.**
geocalizzazione 2018

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018 - 31/12/2018

### geocalizzazione 2018

Numero edizioni : 9
Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Zinasco; Voghera; Villanterio; Vigevano; Vellezzo Bellini; Varzi; Trivolzio; Travacò Siccomario; Torrevecchia Pia; Torrazza Coste; Stradella; Siziano; Santa Cristina e Bissone; Sannazzaro dé Burgondi; San Martino Siccomario; San Genesio ed Uniti; Rivanazzano; Retorbido; Redavalle; Rea; Pizzale; Pieve Porto Morone; Pietra dé Giorgi; Pavia; Mortara; Monticelli Pavese; Montebello della Battaglia; Mezzanino; Magherno; Lungavilla; Lardirago; Landriano; Inverno e Monteleone; Giussago; Dorno; Cura Carpignano; Corvino San Quirico; Cigognola; Certosa di Pavia; Casteggio; Castana; Casorate Primo; Canneto Pavese; Campospinoso; Broni; Borgarello; Bastida Pancarana; Bascapé; Arena Po; Albuzzano;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018

### formazione componenti commissione mensa

Numero edizioni : 9
Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

### geocalizzazione 2019

Numero edizioni : 9
Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Zinasco; Zeccone; Voghera; Villanterio; Vigevano; Vellezzo Bellini; Varzi; Trivolzio; Travacò Siccomario; Torrevecchia Pia; Torrazza Coste; Stradella; Sommo; Siziano; Santa Cristina e Bissone; Sannazzaro dé Burgondi; San Martino Siccomario; San Genesio ed Uniti; Rivanazzano; Retorbido; Redavalle; Rea; Portalbera; Pizzale; Pieve Porto Morone; Pietra dé Giorgi; Pavia; Parona; Mortara; Mornico Losana; Monticelli Pavese; Montebello della Battaglia; Mezzanino; Magherno; Lungavilla; Lomello; Lardirago; Landriano; Inverno e Monteleone; Giussago; Gambolò; Dorno; Cura Carpignano; Corvino San Quirico; Corana; Cigognola; Chignolo Po; Certosa di Pavia; Casteggio; Castana; Casorate Primo; Casatisma; Canneto Pavese; Campospinoso; Broni; Bressana Bottarone; Bornasco; Borgarello; Belgioioso; Bastida Pancarana; Bascapé; Arena Po; Albuzzano;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

### formazione componenti commissione mensa

Numero edizioni : 9
Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati