PROGETTO

AZIONE 1.1.1 BEN ESSERE IN CUCINA

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Conoscere i principi dell'alimentazione preventiva per combattere le patologie cronico degenerative.
Costruire e descrivere una ricetta ad alto impatto scientifico, che risponda ai criteri del "Decalogo della prevenzione: poche regole semplici ed efficaci" e che identifichi la mission della scuola.

Analisi di contesto

La più recente e straordinaria frontiera della ricerca in ambito nutrizionale è individuare strategie per la modulazione dell'alimentazione al fine di ridurre il rischio di malattie croniche e aumentare l'aspettative di vita.
Una corretta alimentazione aiuta a prevenire molte patologie: obesità, dislipidemia, diabete ipertensione e tumori; nei casi conclamati di malattia l'utilizzo di una cucina sana e naturale può alleviarne i sintomi e rappresentare parte integrante della terapia.

Metodi e strumenti

1 ° fase
Trasmettere e correggere le informazioni sulla nutrizione preventiva, attraverso lezioni frontali
2° fase
Creare e sperimentare la preparazione di piatti attraverso laboratori gastronomici.
3° fase
Azione di promozione della ricetta (Attività Markenting finalizzate alla divulgazione della ricetta: es. realizzazione di un video sulla preparazione della ricetta e inserirlo sul sito della scuola, partecipazione a eventi locali, open day)
Si ipotizza un evento conclusivo aperto alla cittadinanza di presentazione del progetto e intervento di contrasto alle fake news.

Valutazione prevista/effettuata

Questionario conoscitivo post intervento.
Redazione di un documento finale che descriva le azioni realizzate ponendo attenzione ai punti critici e ai punti di forza
Creazione di un power point che documenti i passaggi essenziali del progetto realizzati con gli studenti.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola secondaria di secondo grado 19-24 anni
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MACONI MARIA CATERINA (responsabile)
ASL AL DISTRETTO AL
e-mail : mmaconi@aslal.it

CRISTINA BAGNASCO
CONFAGRICOLTURA
e-mail : c.bagnasco@confagricolturalessandria.it

CRISTINA PIASENTIN
ITIS BOCCARDO CIAMPINI

ELIA RANZATO
università piemonte orientale
e-mail : elia.ranzato@uniupo.it

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA
ASSISTENTE SANITARIA
VOLONTARIA
e-mail : novelli.dany@gmail.com
Tel. : 0131 307801

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
associazione ISCO
Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
SISP; Distretto Alessandria, SS Promozione Salute Medicina iniziativa
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Scuola Professionale Alberghiera Boccardo Ciampini Novi Ligure
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Università
UPO
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Confagricoltura
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
2. Documentazione progettuale - programma formazione docenti
3. Materiale di comunicazione e informazione - convocazione conferenza
4. Materiale di comunicazione e informazione - depliant didattico

OBIETTIVI

migliorare le conoscenze degli insegnanti attraverso una formazione specifica

La formazione prevede interventi frontali e metodologia interattiva.
L'impegno orario per il docente sono 30 ore così distribuite:
10 ore di formazione (comprensiva di visita alla fattoria didattica) da svolgersi a ottobre-novembre 2018 il martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18,30 presso l'Aula Magna dell'I.C. "Galileo Galilei" di via Galilei, 16 ad Alessandria;
2 ore di supervisione da concordare coi docenti;
almeno 16 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica.
2 ore incontro conclusivo del progetto.

Consolidare, attivare e valorizzare le alleanze a livello centrale e territoriale utili alla programmazione congiunta e alla coprogettazione

La formazione prevede interventi frontali e metodologia interattiva.
L'impegno orario per il docente sono 30 ore così distribuite:
10 ore di formazione (comprensiva di visita alla fattoria didattica) da svolgersi a ottobre-novembre 2018 il martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18,30 presso l'Aula Magna dell'I.C. "Galileo Galilei" di via Galilei, 16 ad Alessandria;
2 ore di supervisione da concordare coi docenti;
almeno 16 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica.
2 ore incontro conclusivo del progetto.

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

La formazione prevede interventi frontali e metodologia interattiva.
L'impegno orario per il docente sono 30 ore così distribuite:
10 ore di formazione (comprensiva di visita alla fattoria didattica) da svolgersi a ottobre-novembre 2018 il martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18,30 presso l'Aula Magna dell'I.C. "Galileo Galilei" di via Galilei, 16 ad Alessandria;
2 ore di supervisione da concordare coi docenti;
almeno 16 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica.
2 ore incontro conclusivo del progetto.

formazione docenti

La formazione prevede interventi frontali e metodologia interattiva.
L'impegno orario per il docente sono 30 ore così distribuite:
10 ore di formazione (comprensiva di visita alla fattoria didattica) da svolgersi a ottobre-novembre 2018 il martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18,30 presso l'Aula Magna dell'I.C. "Galileo Galilei" di via Galilei, 16 ad Alessandria;
2 ore di supervisione da concordare coi docenti;
almeno 16 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica.
2 ore incontro conclusivo del progetto.

realizzazione in classe

La formazione prevede interventi frontali e metodologia interattiva.
L'impegno orario per il docente sono 30 ore così distribuite:

10 ore di formazione (comprensiva di visita alla fattoria didattica) da svolgersi a ottobre-novembre 2018 il martedì pomeriggio dalle 16.30 alle 18,30 presso l'Aula Magna dell'I.C. "Galileo Galilei" di via Galilei, 16 ad Alessandria;
2 ore di supervisione da concordare coi docenti;
almeno 16 ore di attività in classe per la partecipazione al concorso sugli argomenti trattati con elaborato di restituzione dell'esperienza e viaggio premio in una fattoria didattica.
2 ore incontro conclusivo del progetto.

INTERVENTO AZIONE #1 - 23/10/2019 - 20/11/2019

formazione docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novi Ligure
Plesso : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : IST PROF SETTORE SERVIZI G BOCCARDO - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : IST TECN SETT TECNOLOGICO G CIAMPINI - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : SERALE ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Dietista - ore 2
- Num. 6 Medico - ore 3

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2019 - 31/12/2019

realizzazione in classe

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novi Ligure
Plesso : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : IST PROF SETTORE SERVIZI G BOCCARDO - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : SERALE SETTORE SERVIZI - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : IST TECN SETT TECNOLOGICO G CIAMPINI - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Scuola Polo
Classi 4e : 1;

Novi Ligure
Plesso : SERALE ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO - Istituto : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 12 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 10

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 30/01/2020

supervisione

Totale persone raggiunte : 9
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novi Ligure
Plesso : CIAMPINI BOCCARDO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati