PROGETTO

LA PREVENZIONE Attraverso le buone regole di vita

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

- Fornire strumenti informativi, per interiorizzare corretti stili di vita salutari, come fonte di costante desiderio di cura della propria salute, generando stimoli positivi da riproporre in famiglia e nel quotidiano.
- Rendere semplice e far comprendere la costanza d'una corretta alimentazione, dell'igiene orale e dell'attività motoria, offrendo ai bambini la prospettiva di muoversi in un presente più dinamico e sano per non incorrere in squilibri metabolici.

Analisi di contesto

La L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) fondata nel 1922 con la specifica finalità di combattere il cancro, membro dell'European Cancer Leagues (ECL) e dell'Unione Internazionale Contro il Cancro (UICC) è la più antica organizzazione nazionale del settore. Il Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca, nel quadro del programma "MISSIONE SALUTE", ha stipulato con la L.I.L.T. un accordo per la realizzazione di iniziative e di interventi volti a sensibilizzare ed educare i giovani a corretti stili di vita. La proposta didattica sulle buone abitudini e regole di vita si sviluppa con interventi teorici/pratici in tema di alimentazione, igiene orale, danni derivanti dalle abitudini voluttuarie integrando lezioni pratiche di arrampicata e danza/ movimento. Il tutto si concluderà con un saggio finale. Il progetto "La prevenzione attraverso le buone regole di vita" e? a cura della Consulta Femminile della Sezione provinciale Torino. La Presidente Sez. Prov.le (Donatella Tubino), la Presidente Consulta Femminile (Maria Vittoria Oletti) e la delegazione LILT di Rivoli, Collegno e Grugliasco operano sul territorio non ricevendo finanziamenti pubblici per l'erogazione dei servizi ed attività di prevenzione. Le azioni sul territorio sono possibili grazie alle donazioni di individui e aziende. I progetti proposti sono effettuati in forma gratuita. Il personale coinvolto nel progetto sono educatori, medici e volontari della LILT.

Metodi e strumenti

L'iniziativa è rivolta alle classi della scuola Primaria e si prefigge di trasmettere ai ragazzi un stile di vita salutare attraverso attività ludiche. Le argomentazioni saranno trattate con interventi teorico/pratici (gli interventi degli specialisti saranno fra loro correlati per fornire una visione di insieme), in uscita esterna presso una palestra di arrampicata (come stimolo per la sicurezza e costanza dell'attività sportiva) ed un momento di restituzione delle nozioni acquisite attraverso un evento conclusivo da presentare ai genitori partecipanti.

Valutazione prevista/effettuata

.

Note

Figure professionali coinvolte: Personale medico della LILT e Pedo-ortodonzisti della Dental Clinic Torino (vedasi link: http://legatumori.to.it/chi-siamo/medici-volontari/ ultima revisione 04/06/2019), Istruttori di palestre di arrampicata sportiva, educatori e volontari della LILT.

Tema di salute prevalente : Benessere a scuola

Temi secondari : Salute orale

ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

PIZZIMENTI ILARIA (responsabile)
L.I.L.T. (Lega Italiana Lotta ai Tumori)
e-mail : i.pizzimenti@dentalclinictorino.it

DOTT. MINA LORENZO
Assistente Sanitario.
Tel. : 011.4017633 - 339.3919717

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
L.I.L.T. - Lega Italiana Lotta ai Tumori
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda Catalogo PEAS ASL TO3
2. Materiale di comunicazione e informazione - Attività a.s. 2018/2019 scuole Grugliasco

OBIETTIVI

LA PREVENZIONE Attraverso le buone regole di vita (attività scolastica)

- Fornire strumenti informativi, per interiorizzare corretti stili di vita salutari, come fonte di costante desiderio di cura della propria salute, generando stimoli positivi da riproporre in famiglia e nel quotidiano.
- Rendere semplice e far comprendere la costanza d'una corretta alimentazione, dell'igiene orale e dell'attività motoria, offrendo ai bambini la prospettiva di muoversi in un presente più dinamico e sano per non incorrere in squilibri metabolici

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/06/2019

a.s. 2018/2019 Area Metropolitana Centro

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 164
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Collegno
Plesso : D D COLLEGNO MARCONI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Collegno
Plesso : D D COLLEGNO MARCONI LEUMANN - Istituto : D D COLLEGNO MARCONI
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Collegno
Plesso : D D COLLEGNO MARCONI F CERVI - Istituto : D D COLLEGNO MARCONI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Grugliasco
Plesso : IC GRUGLIASCO DI NANUNGARETTI - Istituto : I C GRUGLIASCO DI NANNI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 84
- Num. 8 Insegnante scuola primaria - ore 4

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Recensioni giornali locali su iniziativa nelle scuole
Materiale di comunicazione e informazione - Blog attività su sito LILT Torino

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2020 - 30/01/2020

a.s. 2019/2020 Area Metropolitana Centro

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 164
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Collegno
Plesso : D D COLLEGNO MARCONI F CERVI - Istituto : D D COLLEGNO MARCONI
Scuola primaria
Classi 2e : 3; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6
- Num. 3 Insegnante scuola primaria - ore 6

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Blog attività su sito LILT Torino