### **PROGETTO**

# Disturbi del comportamento alimentare

Regione Piemonte ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2001 - Ultimo anno di attività : 2001

#### **Abstract**

Le statistiche ISTAT del 2000 riferiscono che su una popolazione di 4.600.000 giovani donne italiane fra i 12 e i 25 anni, si stimano 138.000 casi di anoressia e 230.000 di bulimia (Dossier Salute n° 62, ANNO IX). La prima manifestazione dell'anoressia si registra in media verso i 17 anni. Gli esperti della STS-DCA hanno individuato due picchi rispetto alla frequenza dell'età di esordio, uno intorno ai 14 anni, (inizio delle scuole superiori), l'altro ai 18. I DCA interessano anche il mondo maschile seppure in minoranza (5% circa):Maschi anoressici= 1 su 50.000 fra i 18 e i 28 anni, maschi bulimici = 1 su 80.000 fra i 15 e i 24 anni.Mortalità tra i malati di anoressia = 15% (per insufficienza cardiaca o renale o per infezioni).

Nel periodo maggio-luglio 2001 è stato realizzato dall'U.O.A. di Dietologia dell'ASL19 un lavoro di monitoraggio sullo stile di vita e sul corretto comportamento alimentare dei giovani tra i 14 e i 18 anni,frequentanti tutte le Scuole Superiori della Provincia di Asti. Sono stati raccolti ed elaborati 2326 questionari in 14 Scuole Superiori. Dall'analisi è risultato che il 51% delle ragazze stà cercando di perdere peso contro il 23% dei loro coetanei maschi, a dimostrazione che anche nella nostra realtà locale esiste questo fattore di rischio per l'insorgenza dei DCA. Il progetto si pone come obiettivo la prevenzione di comportamenti a rischio riguardo ai DCA nei ragazzi frequentanti le scuole medie superiori, veri soggetti dell'intervento educativo. Sono stati individuati, tra i determinanti prioritari su cui intervenire, fattori predisponenti come la capacità decisionale dei ragazzi, l'autoconsapevolezza, l'ansia e il bisogno di approvazione e fattori rinforzanti come il mancato riconoscimento precoce del problema da parte del mondo degli adulti, soprattutto quello scolastico. Gli obiettivi educativi prevedono:

- la creazione di un gruppo di insegnanti referenti, scelti tra le scuole superiori partecipanti al progetto, motivati e preparati per intervenire sui fattori predisponenti prima che il DCA insorga (prevenzione primaria), e ad identificare i casi di malattia appena insorti per accorciare i tempi di richiesta d'intervento (prevenzione secondaria).Il progetto si articola nelle suguenti fasi:
- 1. Corso di formazione per gli operatori dell'ASL 19 interessati, gestito dalla Dott.ssa Francesca Baggio, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale che collabora con la "Didasco" (società di formazione e consulenza di Milano).
- 2. Presentazione del progetto agli Istituti Superiori della Provincia di Asti.
- 3. Selezione del gruppo di insegnanti da formare in base al numero di adesioni raccolte nelle singole scuole con successiva individuazione di due scuole pilota del progetto.
- 4. Svolgimento del corso per gli insegnanti (n° 7 incontri per un totale di 21 ore).
- 5. Formalizzazione del gruppo dei Referenti all'interno di ogni Istituto partecipante ed interventi con gli studenti da parte dello stesso.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari:

**Setting:** Ambiente scolastico

Destinatari finali: Scuola

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti:

### Responsabili e gruppo di lavoro

AMERIO MARIA LUISA (responsabile)

ASL AT - Asti - Dietetica e Nutrizione Clinica -

e-mail: amerio@asl19.asti.it

Tel.: 0141/487565

**ALFIERI SILVANA** 

ASL AT - Asti - Consultorio Familiare -

e-mail : salfieri@asl.at.it
Dott.ssa GORIA ORNELLA

Psicologa

ASL AT - Asti - Consultorio Familiare -

e-mail: ogoria@asl.at.it Tel.: 0141782405

TINCHERO ELENA

Dietista

ASL AT - Asti - Dietetica e Nutrizione Clinica -

e-mail: diet@asl19.asti.it

Tel.: 0141487470 VIGNA DANIELA

Dietista

ASL AT - Asti - Divisione Ospedaliera -

e-mail: diet@asl19.asti.it

Tel.: 0141487470

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 19 Asti S.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

## **OBIETTIVI**

**Obiettivo INFORMATIVO EDUCATIVO** 

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2001 - 31/12/2002

#### 01/01/2001 - 31/12/2002

Numero edizioni: 1

Ore singola edizione : 15 Totale persone raggiunte : 22 Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento:

Canelli; San Damiano d'Asti; Nizza Monferrato; Asti;

Metodi non specificati