

PROGETTO

Laboratorio di narrazione sull'esperienza di essere docenti oggi (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Promozione della salute mentale: sostegno alla motivazione professionale attraverso il miglioramento della comunicazione e delle relazioni fra colleghi, con gli allievi, con le famiglie

Analisi di contesto

Lavorare nella scuola è sempre più impegnativo anche per le diverse tipologie di relazioni che devono avvenire efficacemente se si vogliono ottenere buoni risultati. Per essere bravi insegnanti non basta più avere buone capacità didattiche ma occorre essere anche buoni ascoltatori, mediatori, risolutori di conflitti: in sintesi buoni comunicatori.

Il sostegno alla motivazione professionale, il senso di realizzazione, il rinforzo delle risorse personali e di gruppo dei docenti sono sempre più aspetti critici ma nodali del "sistema scuola".

Da queste considerazioni nasce la proposta di un corso di formazione che attraverso la modalità laboratoriale coniughi aspetti teorici della comunicazione e relazione con la valorizzazione del sapere esperienziale.

Metodi e strumenti

Il progetto propone la metodologia narrativa, basata sul racconto e la condivisione delle diverse storie ed esperienze professionali, allo scopo di sviluppare la capacità riflessiva ed empatica alla base di ogni relazione umana.

Valutazione prevista/effettuata

Saranno valutati i racconti prodotti dai partecipanti al laboratorio.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : Resilienza

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

SILVIA FERRARIS (responsabile)

ASL VC - Servizio Psichiatria

e-mail : silvia.ferraris@aslvc.piemonte.it

ROBERTA RAMAZZINA

SC Psichiatria

e-mail : roberta.ramazzina@aslvc.piemonte.it

SILVIA CASTALDI



ASL VC - Servizio Psichiatria
e-mail : silvia.castaldi@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Servizio psichiatria ASL VC

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Promozione salute mentale

INTERVENTO AZIONE #1 - 13/01/2019 - 31/05/2019

Laboratorio di narrazione con insegnanti 2019

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : IPSSAR SOLDATI GATTINARA - Istituto : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 15

- Num. 2 Educatore professionale - ore 40

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale - Relazione attività A.S. 2018/19
