

PROGETTO

MANGIA CORRI IMPARA (CATALOGO A.S 2019/2020 AS 2021/2022)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere e incentivare la sana alimentazione e l'attività fisica spontanea e organizzata sia in orario scolastico che extrascolastico

Analisi di contesto

Sovrappeso ed obesità sono, soprattutto nei Paesi occidentali, un problema di sanità pubblica ormai sentito con il carattere dell'emergenza.

La L.I.L.T. Lega Italiana Per La Lotta Contro I Tumori - Sezione Provinciale di Biella, promuove presso la scuola dell'infanzia e primaria iniziative di educazione alla salute mirate a promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari

Metodi e strumenti

Il progetto si svolge attraverso tre incontri formativi preliminari (della durata di due ore ciascuno) con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva. Durante l'intero anno scolastico, gli insegnanti svolgeranno attività (teoriche e laboratoriali) con gli alunni. È previsto un incontro di supervisione in itinere. (due ore). Agli insegnanti saranno forniti:

- materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
- suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni
- attestato di frequenza agli incontri di formazione e supervisione

Valutazione prevista/effettuata

Concorso a premi per gruppo-classe con festa finale che completa il progetto

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

TUCCI CLOTILDE
LILT BIELLA

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

ufficio x territoriale biella

Come promotore;

Categoria ente : Fondazione

LILT BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

PROMUOVERE ED INCENTIVARE LA SANA ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA IN AMBIENTE SCOLASTICO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/12/2019

FORMAZIONE DOCENTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 49

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Candelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Cerrione

Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Mezzana Mortigliengo

Plesso : MEZZANA MORTIGLIENGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Salussola

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Zubiena

Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO
Scuola infanzia

Valdilana

Plesso : SOPRANA - Istituto : IC TRIVERO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 0
- Num. 1 Medico - ore 0
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2019 - 29/09/2019

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO E DIVULGAZIONE

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Assistente sociale - ore 9

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO

INTERVENTO AZIONE #3 - 07/01/2020 - 20/02/2020

ATTIVITA' IN AULA

Totale persone raggiunte : 540

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 2e : 3;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Candelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Cerrione

Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Mezzana Mortigliengo

Plesso : MEZZANA MORTIGLIENGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Salussola

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Zubiena

Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

Valdilana

Plesso : SOPRANA - Istituto : IC TRIVERO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Insegnante scuola infanzia - ore 0

- Num. 0 Insegnante scuola primaria - ore 0

INTERVENTO AZIONE #4 - 14/12/2021 - 14/12/2021

Formazione a tutti i docenti as 21/22

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Masserano

Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Pollone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA POLLONE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Sordevolo

Plesso : EUGENIO BONA SORDEVOLO - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Valle San Nicolao

Plesso : VALLE SAN NICOLAO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #5 - 13/01/2022 - 25/01/2022

Formazione a tutti i docenti as 21/22

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Masserano

Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Pollone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA POLLONE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Sordevolo

Plesso : EUGENIO BONA SORDEVOLO - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Valle San Nicolao

Plesso : VALLE SAN NICOLAO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #6 - 09/11/2022 - 02/12/2022

ATTIVITÀ IN AULA AS 22/23

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 311

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Graglia

Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 2 Medico - ore 15