

### PROGETTO

## MANGIA CORRI IMPARA (CATALOGO A.S 2019/2020 AS 2021/2022)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2022

### Abstract

#### Obiettivo generale

Promuovere e incentivare la sana alimentazione e l'attività fisica spontanea e organizzata sia in orario scolastico che extrascolastico

#### Analisi di contesto

Sovrappeso ed obesità sono, soprattutto nei Paesi occidentali, un problema di sanità pubblica ormai sentito con il carattere dell'emergenza.

La L.I.L.T. Lega Italiana Per La Lotta Contro I Tumori - Sezione Provinciale di Biella, promuove presso la scuola dell'infanzia e primaria iniziative di educazione alla salute mirate a promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari

#### Metodi e strumenti

Il progetto si svolge attraverso tre incontri formativi preliminari (della durata di due ore ciascuno) con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva. Durante l'intero anno scolastico, gli insegnanti svolgeranno attività (teoriche e laboratoriali) con gli alunni. È previsto un incontro di supervisione in itinere. (due ore). Agli insegnanti saranno forniti:

- materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
- suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni
- attestato di frequenza agli incontri di formazione e supervisione

#### Valutazione prevista/effettuata

Concorso a premi per gruppo-classe con festa finale che completa il progetto

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**  
Sovrappeso e obesità  
ATTIVITA' FISICA

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Minori  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria

**Mandati :**  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

#### Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

TUCCI CLOTILDE  
LILT BIELLA

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI

Come promotore;

---

Categoria ente : Scuola

ufficio x territoriale biella

Come promotore;

---

Categoria ente : Fondazione

LILT BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

## OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

**PROMUOVERE ED INCENTIVARE LA SANA ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA IN AMBIENTE SCOLASTICO**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/12/2019

#### FORMAZIONE DOCENTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 49

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Candelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Cerrione

Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Mezzana Mortigliengo

Plesso : MEZZANA MORTIGLIENGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Salussola

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Zubiena

Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Valdilana

Plesso : SOPRANA - Istituto : IC TRIVERO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 0
- Num. 1 Medico - ore 0
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2019 - 29/09/2019

### INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO E DIVULGAZIONE

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Assistente sociale - ore 9

#### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEMA PROGETTO IN CATALOGO

### INTERVENTO AZIONE #3 - 07/01/2020 - 20/02/2020

#### ATTIVITA' IN AULA

Totale persone raggiunte : 540

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 2e : 3;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Candelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Cerrione

Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Mezzana Mortigliengo

Plesso : MEZZANA MORTIGLIENGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Salussola

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

---

Zubiena

Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

---

Valdilana

Plesso : SOPRANA - Istituto : IC TRIVERO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Insegnante scuola infanzia - ore 0
- Num. 0 Insegnante scuola primaria - ore 0

### INTERVENTO AZIONE #4 - 14/12/2021 - 14/12/2021

#### Formazione a tutti i docenti as 21/22

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Masserano

Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Pollone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA POLLONE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Sordevolo

Plesso : EUGENIO BONA SORDEVOLO - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Valle San Nicolao

Plesso : VALLE SAN NICOLAO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE  
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

### INTERVENTO AZIONE #5 - 13/01/2022 - 25/01/2022

#### Formazione a tutti i docenti as 21/22

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Masserano

Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Pollone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA POLLONE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Sordevolo

Plesso : EUGENIO BONA SORDEVOLO - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Valle San Nicolao

Plesso : VALLE SAN NICOLAO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE  
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #6 - 09/11/2022 - 02/12/2022

### ATTIVITÀ IN AULA AS 22/23

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 311

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Graglia

Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 2 Medico - ore 15