PROGETTO

MANGIA CORRI IMPARA (CATALOGO A.S 2019/2020 AS 2021/2022)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere e incentivare la sana alimentazione e l'attività fisica spontanea e organizzata sia in orario scolastico che extrascolastico

Analisi di contesto

Sovrappeso ed obesità sono, soprattutto nei Paesi occidentali, un problema di sanità pubblica ormai sentito con il carattere dell'emergenza.
La L.I.L.T. Lega Italiana Per La Lotta Contro I Tumori - Sezione Provinciale di Biella, promuove presso la scuola dell'infanzia e primaria iniziative di educazione alla salute
mirate a promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari

Metodi e strumenti

Il progetto si svolge attraverso tre incontri formativi preliminari (della durata di due ore ciascuno) con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva. Durante l'intero anno scolastico, gli insegnanti svolgeranno attività (teoriche e laboratoriali) con gli alunni. È previsto un incontro di supervisione in itinere. (due ore). Agli insegnanti saranno forniti:
-materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
-suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al
coinvolgimento di genitori e nonni
-attestato di frequenza agli incontri di formazione e supervisione

Valutazione prevista/effettuata

Concorso a premi per gruppo-classe con festa finale che completa il progetto

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità ATTIVITA' FISICA
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Scuola dell'infanzia Scuola primaria
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)
LILT BIELLA
e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

TUCCI CLOTILDE
LILT BIELLA

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL BI
Come promotore;

Categoria ente : Scuola
ufficio x territoriale biella
Come promotore;

Categoria ente : Fondazione
LILT BIELLA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

PROMUOVERE ED INCENTIVARE LA SANA ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA IN AMBIENTE SCOLASTICO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/12/2019

FORMAZIONE DOCENTI

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 49
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Castelletto Cervo
Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola infanzia

Cerrione
Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Mezzana Mortigliengo
Plesso : MEZZANA MORTIGLIENGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola infanzia

Salussola
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Zubiena

Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria

Valdilana
Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO
Scuola infanzia

Valdilana
Plesso : SOPRANA - Istituto : IC TRIVERO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 0
- Num. 1 Medico - ore 0
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2019 - 29/09/2019

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO E DIVULGAZIONE

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Assistente sociale - ore 9

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO

INTERVENTO AZIONE #3 - 07/01/2020 - 20/02/2020

ATTIVITA' IN AULA

Totale persone raggiunte : 540
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella
Plesso : BIELLA RIVA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 2e : 3;

Biella
Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Castelletto Cervo
Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Cerrione
Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Mezzana Mortigliengo
Plesso : MEZZANA MORTIGLIENGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Salussola
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Zubiena
Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana
Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO
Scuola infanzia
Classi 3e : 2;

Valdilana
Plesso : SOPRANA - Istituto : IC TRIVERO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Insegnante scuola infanzia - ore 0
- Num. 0 Insegnante scuola primaria - ore 0

INTERVENTO AZIONE #4 - 14/12/2021 - 14/12/2021

Formazione a tutti i docenti as 21/22

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 39
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Masserano
Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola primaria

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria

Occhieppo Inferiore
Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria

Pollone
Plesso : SCUOLA PRIMARIA POLLONE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Sordevolo
Plesso : EUGENIO BONA SORDEVOLO - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria

Valle San Nicolao
Plesso : VALLE SAN NICOLAO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO
Scuola infanzia

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #5 - 13/01/2022 - 25/01/2022

Formazione a tutti i docenti as 21/22

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 39
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Masserano
Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola primaria

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria

Occhieppo Inferiore
Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria

Pollone
Plesso : SCUOLA PRIMARIA POLLONE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Sordevolo
Plesso : EUGENIO BONA SORDEVOLO - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria

Valle San Nicolao
Plesso : VALLE SAN NICOLAO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO
Scuola infanzia

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #6 - 09/11/2022 - 02/12/2022

ATTIVITà IN AULA AS 22/23

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 311
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia
Classi 3e : 2;

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Graglia
Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia
Classi 3e : 2;

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 2 Medico - ore 15