PROGETTO

Yoga a scuola (CATALOGO AS 2019/2020 2020/2021 21/22 22/23)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Sviluppare le capacità di coordinamento, autocontrollo e concentrazione .

Analisi di contesto

Lo yoga ha lo scopo di aumentare nei piccoli la capacità di rilassarsi e concentrarsi, scoprendo la propria fisicità e, nel contempo, le proprie emozioni, per giungere ad uno sviluppo armonico di corpo e mente.
Con il bambino si compie un percorso di crescita consapevole e di maturazione individuale che gli permette di potenziare la sua attenzione, imparare a respirare prendendo coscienza di quest'atto vitale, migliorare la sua coordinazione, rilassarsi e capire le sue emozioni e, infine, comprendere il valore della lentezza e della pausa.
Il tutto per iniziare la pratica di uno stile di vita naturale improntato sulla salute sia fisica sia mentale.

Metodi e strumenti

l progetto si svilupperà attraverso una serie di lezioni svolte da un insegnante specializzato nell'educazione di questa pratica ai
bambini.
Sono previsti 10 incontri della durata ciascuno di un?ora (ogni classe sarà però divisa in due gruppi per facilitare l?efficacia del progetto quindi in totale 20 oer per classe).
E' offerto alle classi 3^ 4^ 5^ della scuola primaria.

Valutazione prevista/effettuata

Questionario di apprendimento ed elaborati grafici.

Note

Lo svolgimento delle lezioni per l'anno scolastico 2022/2023 è previsto a partire dal mese ottobre fino al mese di maggio 2023.

Tema di salute prevalente :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Temi secondari :	ATTIVITA' FISICA inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola primaria
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MAIRA IANNUZZI (responsabile)
FONDO EDO TEMPIA
e-mail : scuole@fondoedotempia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL BI Dipartimento di Prevenzione
Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE
Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Fondazione
Fondo Edo Tempia
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

Sviluppare le capacità di coordinamento, autocontrollo e concentrazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2019 - 29/09/2019

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO E PROMOZIONE DELLO STESSO

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 3
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7
- Num. 1 Medico - ore 6

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCGEDA IN CATALOGO AS 2019 2020

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2019 - 10/12/2019

CICLO DI LEZIONI (SCUOLA PRIMARIA DI ZUBIENA E GRAGLIA)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 25
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Graglia
Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Zubiena
Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 28

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - LOCANDINA CORSO

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/01/2020

CICLO DI LEZIONI (SCUOLA PRIMARIA DI ZUBIENA , GRAGLIA, MONGRANDO)

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 46
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Graglia
Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Zubiena
Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 32

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - LOCANDINA CORSO

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2021 - 21/05/2021

CICLO DI LEZIONI as 2020.2021 (scuola Mngrando Pray)

Numero edizioni : 22
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 51
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Pray
Plesso : PRIMARIA PRAY - Istituto : IC PRAY
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 22

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO SCUOLA

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/11/2021 - 30/11/2021

CICLO DI LEZIONI as 2021.2022 (scuola Mongrando Vigliano Biellese)

Numero edizioni : 30
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 60

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 10/05/2022

CICLO DI LEZIONI as 2021.2022 (scuola Mongrando Vigliano Biellese e Candelo) continua

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 81
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 50

INTERVENTO AZIONE #7 - 07/11/2022 - 20/12/2022

lezioni in aula as 22/23 (Candelo Gaglianico)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 38
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Gaglianico
Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

INTERVENTO AZIONE #8 - 09/01/2023 - 05/06/2023

lezioni in aula as 22/23

Numero edizioni : 27
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 69
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Cerrione
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Gaglianico
Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 54

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/11/2023 - 30/11/2023

lezioni in aula as 23/24

Numero edizioni : 64
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 47
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca
Plesso : ANDORNO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Tavigliano
Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 64

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2024 - 30/01/2024

lezioni in aula as 23/24

Numero edizioni : 48
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 47
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Salussola
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 48

INTERVENTO AZIONE #11 - 05/11/2024 - 14/11/2024

lezioni in aula as 24/25

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 39
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA P MICCA - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 40