PROGETTO

Uso consapevole dei Social Media - Catalogo AS 2019-2020 2021.22 22/23

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Favorire consapevolezza, empatia, accettazione della diversità dell?altro vista come arricchimento. Divenire autonomi e responsabili nelle proprie scelte per favorire un contesto scolastico con delle relazioni interpersonali sia dirette che indirette rispettose e attente al benessere dell?altro per l?armonizzazione del sistema e di tutte le sue componenti: allievi, docenti e genitori

Analisi di contesto

L?età evolutiva è un periodo delicato e la consapevolezza e l?accettazione sono punti cardini per sostenere i bambini e i ragazzi: queste capacità rafforzano lo sviluppo cognitivo, facilitano la regolazione emotiva e aiutano a costruire delle relazioni positive. Il progetto vuole rendere i social strumento di buone interazioni, stimolando i ragazzi a limitarne l?utilizzo indiscriminato, superficiale o dannoso.

Metodi e strumenti

Si sfrutterà la grande efficacia della pratica ?mindfulness'. L'apprendimento "mindful", cioè la capacità di porsi rispetto alla conoscenza in modo
possibilista, aperto a notare le differenze e le novità, comporta la coltivazione di uno stato di coscienza caratterizzato da apertura alla novità, attenzione alla distinzione, sensibilità ai vari contesti e consapevolezza della molteplicità di prospettive.
Gli interventi in classe saranno condotti da un team eterogeneo nelle competenze professionali e complementare, ben affiatato che collabora attivamente già da anni.
Le tematiche saranno: intelligenza emotiva, educazione all?affettività e alle relazioni positive con me e con gli altri anche grazie ad uso appropriato del linguaggio, opportunità e rischi nell?utilizzo della rete, diritti e doveri anche dal punto di vista legale dell?uso dei social media grazie alla presenza di avvocate specializzate sul tema.
E? richiesta la presenza attiva del/la docente durante gli interventi in classe

Valutazione prevista/effettuata

Questionario compilato dai ragazzi sul gradimento. Feedback genitori e docenti anche con riunioni di restituzione.

Tema di salute prevalente :	Internet / nuove tecnologie / videogiochi
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO INCLUSIONE
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

RAFFAELLA IASELLI (responsabile)
OLLY ONLUS
e-mail : Info@fondazioneolly.org

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL DI BIELLA
Come promotore;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO X TERRITORIALE BIELLA
Come promotore;

Categoria ente : Fondazione
FONDAZIONE OLLY
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

FAVORIRE CONSAPEVOLEZZA,EMPATIA,ACCETTAZIONE DELLA DIVERSITA'. FAVORIRE UN CONTESTO DI APRENDIMENTO SCOLASTICO POSITIVO E COSTRUTTIVO.
promuovere negli alunni la consapevolezza di sé e dell?interazione con gli altri sia nelle relazioni dirette che in quelle mediate anche grazie alle competenze di intelligenza emotiva.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/11/2019

Apprendimento "mindful" IN AULA AS 19/20

Numero edizioni : 17
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 247
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 5e : 3;

Biella
Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Biella
Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Zubiena
Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Valdilana
Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO - Istituto : IC TRIVERO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Psicologo - ore 0

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2019 - 29/09/2019

INSERIMENTO DEL PROGETTO IN CATALOGO. DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DEL PROGETTO, RACCOLTA ISCRIZIONI

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/03/2020

Apprendimento "mindful" IN AULA anno scolastico 19/20

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 133
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Ponderano
Plesso : PRIMARIA S PERTINI PONDERANO - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria

Valdilana
Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO - Istituto : IC TRIVERO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Psicologo - ore 0

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2021 - 31/12/2021

attivita in aula as 2021/2022 (VIGLIANO OCCHIEPPO INF.)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Occhieppo Inferiore
Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2022 - 30/03/2022

Attivita in aula (Valdilana Valdengo as 21/22)

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 158
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdengo
Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Valdilana
Plesso : PRIMARIA DI MOSSO QUAZZA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO
Scuola primaria
Classi 4e : 3;

Valdilana
Plesso : PRIMARIA DI CROCEMOSSO - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 30

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/11/2022 - 23/12/2022

Attivita in aula gaglianico as 22/23

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gaglianico
Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 3

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/02/2023 - 30/03/2023

Attivita in aula Candelo-Sandigliano as 22/23

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 105
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Sandigliano
Plesso : SANDIGLIANO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Sandigliano
Plesso : SM SANDIGLIANO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/11/2023 - 31/12/2023

Attivita in aula as 23/24

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Gaglianico
Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Psicologo - ore 3

INTERVENTO AZIONE #9 - 08/01/2024 - 30/04/2024

Attivita in aula as 23/24

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Biella
Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 2e : 2; Classi 4e : 2;

Biella
Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Biella
Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Sandigliano
Plesso : SM SANDIGLIANO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Psicologo - ore 3

INTERVENTO AZIONE #10 - 03/11/2024 - 31/12/2024

Attivita in aula as 24/25

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 3.5
Totale persone raggiunte : 184
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA VANDORNO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA COSSILA SAN GIOVANNI - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola primaria

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado

Candelo
Plesso : CESARE PAVESE - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 3.5