

## PROGETTO

### Uso consapevole dei Social Media - Catalogo AS 2019-2020 2021.22 22/23

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Favorire consapevolezza, empatia, accettazione della diversità dell'altro vista come arricchimento. Divenire autonomi e responsabili nelle proprie scelte per favorire un contesto scolastico con delle relazioni interpersonali sia dirette che indirette rispettose e attente al benessere dell'altro per l'armonizzazione del sistema e di tutte le sue componenti: allievi, docenti e genitori

##### Analisi di contesto

L'età evolutiva è un periodo delicato e la consapevolezza e l'accettazione sono punti cardini per sostenere i bambini e i ragazzi: queste capacità rafforzano lo sviluppo cognitivo, facilitano la regolazione emotiva e aiutano a costruire delle relazioni positive. Il progetto vuole rendere i social strumento di buone interazioni, stimolando i ragazzi a limitarne l'utilizzo indiscriminato, superficiale o dannoso.

##### Metodi e strumenti

Si sfrutterà la grande efficacia della pratica 'mindfulness'. L'apprendimento "mindful", cioè la capacità di porsi rispetto alla conoscenza in modo possibilista, aperto a notare le differenze e le novità, comporta la coltivazione di uno stato di coscienza caratterizzato da apertura alla novità, attenzione alla distinzione, sensibilità ai vari contesti e consapevolezza della molteplicità di prospettive.

Gli interventi in classe saranno condotti da un team eterogeneo nelle competenze professionali e complementare, ben affiatato che collabora attivamente già da anni.

Le tematiche saranno: intelligenza emotiva, educazione all'affettività e alle relazioni positive con me e con gli altri anche grazie ad uso appropriato del linguaggio, opportunità e rischi nell'utilizzo della rete, diritti e doveri anche dal punto di vista legale dell'uso dei social media grazie alla presenza di avvocate specializzate sul tema.

E' richiesta la presenza attiva del/la docente durante gli interventi in classe

##### Valutazione prevista/effettuata

Questionario compilato dai ragazzi sul gradimento. Feedback genitori e docenti anche con riunioni di restituzione.

**Tema di salute prevalente :** Internet / nuove tecnologie / videogiochi

**Temi secondari :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
INCLUSIONE

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Scuola primaria  
Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :** Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

RAFFAELLA IASELLI (responsabile)

OLLY ONLUS

e-mail : Info@fondazioneolly.org

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL DI BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO X TERRITORIALE BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Fondazione

FONDAZIONE OLLY

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

**FAVORIRE CONSAPEVOLEZZA, EMPATIA, ACCETTAZIONE DELLA DIVERSITÀ. FAVORIRE UN CONTESTO DI APRENDIMENTO SCOLASTICO POSITIVO E COSTRUTTIVO.**

promuovere negli alunni la consapevolezza di sé e dell'interazione con gli altri sia nelle relazioni dirette che in quelle mediate anche grazie alle competenze di intelligenza emotiva.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/11/2019

### Apprendimento "mindful" IN AULA AS 19/20

Numero edizioni : 17

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 247

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 5e : 3;

Biella

Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Zubiena

Plesso : ZUBIENA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Psicologo - ore 0

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2019 - 29/09/2019

### INSERIMENTO DEL PROGETTO IN CATALOGO. DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DEL PROGETTO, RACCOLTA ISCRIZIONI

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Psicologo - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/03/2020

### Apprendimento "mindful" IN AULA anno scolastico 19/20

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 133

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Ponderano

Plesso : PRIMARIA S PERTINI PONDERANO - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Valdilana

Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Psicologo - ore 0

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2021 - 31/12/2021

### attività in aula as 2021/2022 (VIGLIANO OCCHIEPPO INF.)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3

- Num. 1 Psicologo - ore 3

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2022 - 30/03/2022

### Attività in aula (Valdilana Valdengo as 21/22)

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 158

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdengo

Plesso : SM VALDENG - Istituto : IC VALDENG

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI MOSSO QUAZZA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 4e : 3;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI CROCEMOSSO - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 30

### INTERVENTO AZIONE #6 - 01/11/2022 - 23/12/2022

#### Attività in aula gaglianico as 22/23

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Gaglianico

Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 3

### INTERVENTO AZIONE #7 - 01/02/2023 - 30/03/2023

#### Attività in aula Cadelo-Sandigliano as 22/23

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 105

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cadelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Sandigliano

Plesso : SANDIGLIANO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Sandigliano

Plesso : SM SANDIGLIANO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 3

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/11/2023 - 31/12/2023

### Attività in aula as 23/24

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Gaglano

Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

- Num. 1 Psicologo - ore 3

## INTERVENTO AZIONE #9 - 08/01/2024 - 30/04/2024

### Attività in aula as 23/24

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Biella

Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 2e : 2; Classi 4e : 2;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Biella

Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sandigliano

Plesso : SM SANDIGLIANO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

- Num. 1 Psicologo - ore 3

## INTERVENTO AZIONE #10 - 03/11/2024 - 31/12/2024

### Attività in aula as 24/25

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 3.5

Totale persone raggiunte : 184

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLADE AMICIS - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA VANDORNO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA COSSILA SAN GIOVANNI - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Candelo

Plesso : CESARE PAVESE - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 3.5