

### PROGETTO

## LIBERI DI SCEGLIERE -Programma Validato Per La Prevenzione Del Fumo Di Tabacco- (Catalogo AS 2019/2020 AS 2020/2021 22/23)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

### Abstract

#### Obiettivo generale

Prevenzione del tabagismo

#### Analisi di contesto

Il progetto prevede che gli insegnati, precedentemente formati e con l'uso di una guida dettagliata, effettuino cinque attivazioni per: conoscere il complesso dei fattori personali e sociali che inducono a fumare; sviluppare le conoscenze e le capacità per rispondere adeguatamente alla pressioni emotive personali e sociali (coetanei modelli familiari, bisogno di sentirsi grandi, superare l'insicurezza ecc.). che inducono a sperimentare il fumo di tabacco.

#### Metodi e strumenti

Formazione degli insegnanti sul tabagismo e sull'uso del manuale "Liberi di scegliere". La formazione e' della durata di 2 ore per 2 incontri (tot 4 ore) Dotazione di specifico manuale con attività per il conoscere il problema, conoscere e ri-conoscere le pressioni sociali esterne, imparare a dire "no".

Attuazione in classe delle attività (indicate in modo dettagliato nel manuale).

#### Valutazione prevista/effettuata

Possibilità di somministrazione di test pre e post intervento per verificare il cambiamento delle conoscenze e degli atteggiamenti relativi al fumo di tabacco

**Tema di salute prevalente :** Fumo

**Temi secondari :** LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :**  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

#### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FORNARO ANTONELLA (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

#### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL DI BIELLA

Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO X TERRITORIALE BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Fondazione

LILT BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

**FORNIRE AI DOCENTI GLI STRUMENTI NECESSARI PER LA PREVENZIONE DEL TABAGISMO  
PREVENZIONE DEL TABAGISMO NEI RAGAZZI**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 31/12/2019

#### FORMAZIONE DOCENTI

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 56

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca

Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Pralungo

Plesso : BENEDETTO CROCE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2019 - 29/09/2019

### INSERIMENTO DEL PROGETTO IN CATALOGO E PROMOZIONE DELLO STESSO

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

- Num. 1 Medico - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #3 - 14/01/2020 - 30/04/2020

### ATTIVAZIONI IN AULA

Numero edizioni : 6

Totale persone raggiunte : 82

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Andorno Micca

Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Pralungo

Plesso : BENEDETTO CROCE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 56 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 0

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/12/2020 - 30/12/2020

### FORMAZIONE DOCENTI AS 20/21

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Cavaglià

Plesso : G DE CAROLI - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO AS 20/21