

## PROGETTO

### ALIMENTI-AMO LA SALUTE (CATALOGO AS 2019/2020 e AS 2020/2021)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Incremento delle abilità emotive, cognitive e relazionali; incremento del benessere psicologico e fisico; acquisizione della capacità di effettuare scelte di salute consapevoli ed efficaci in ambito alimentare e nella prevenzione dei comportamenti a rischio.

##### Analisi di contesto

Il progetto rientra in un ambito di ricerca nazionale e si propone di far lavorare gli studenti sul tema dell'alimentazione utilizzando la Life Skills Education. Pertanto, si prevedono attività per potenziare o far acquisire le life skills : consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, relazioni efficaci, empatia, comunicazione efficace, pensiero critico, pensiero creativo, problem solving, decision making.

##### Metodi e strumenti

Si propongono 3-4 momenti di formazione (informativo-esperienziale) degli insegnanti sulle Life Skills e sulla corretta alimentazione della

durata di 2 ore ciascuno Dotazione di:

Specifico manuale con attività da svolgere in classe per il potenziamento o l'acquisizione delle Life Skills.

Opuscoli e materiali sulla sana e corretta alimentazione Attuazione in classe delle attività indicate in modo dettagliato nel manuale (effettuata dai docenti) e di attività laboratoriali (svolte dal personale di LILT Biella).

##### Valutazione prevista/effettuata

Questionari pre e post intervento somministrati agli studenti (Pre test a ottobre/novembre 2019 - Post test a maggio2020)

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :**  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

##### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FORNARO ANTONELLA (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

##### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL di BIELLA

Come promotore; In fase progettuale;

---

Categoria ente : Fondazione

LILT BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

## OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")

Sorvegliare e promuovere la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare e la corretta informazione al consumatore.

**FORNIRE AI DOCENTI STRUMENTI PER Attività IN AULA CON GLI ALLIEVI**

**SVILUPPO POTENZIALITA' ALLIEVI**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2019 - 30/09/2019

### INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO, DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DELLO STESSO

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

- Num. 1 Medico - ore 6

#### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO 2019/2020

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2019 - 30/11/2019

### FORMAZIONE DOCENTI

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca

Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Gaglano

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 30/05/2020

### ATTIVITA' IN AULA

Totale persone raggiunte : 125

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca

Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 7 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 0

- Num. 1 Psicologo - ore 0

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/03/2020 - 30/06/2020

### INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO, DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DELLO STESSO AS 20/21

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

- Num. 1 Medico - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #5 - 02/12/2020 - 02/12/2020

### FORMAZIONE DOCENTI (AS 20/21)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 2