PROGETTO

ALIMENTI-AMO LA SALUTE (CATALOGO AS 2019/2020 e AS 2020/2021)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Incremento delle abilità emotive, cognitive e relazionali; incremento del benessere psicologico e fisico; acquisizione della capacità di effettuare scelte di salute consapevoli ed efficaci in ambito alimentare e nella prevenzione dei comportamenti a rischio.

Analisi di contesto

Il progetto rientra in un ambito di ricerca nazionale e si propone di far lavorare gli studenti sul tema dell'alimentazione utilizzando la Life Skills Education. Pertanto, si prevedono attività per potenziare o far acquisire le life skills : consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, relazioni efficaci, empatia, comunicazione efficace, pensiero critico, pensiero creativo, problem solving, decision making.

Metodi e strumenti

Si propongono 3-4 momenti di formazione (informativo-esperienziale) degli insegnanti sulle Life Skills e sulla corretta alimentazione della
durata di 2 ore ciascuno Dotazione di:
Specifico manuale con attività da svolgere in classe per il potenziamento o l'acquisizione delle Life Skills.
Opuscoli e materiali sulla sana e corretta alimentazione Attuazione in classe delle attività indicate in modo dettagliato nel manuale (effettuata dai docenti) e di attività laboratoriali (svolte dal personale di LILT Biella).

Valutazione prevista/effettuata

Questionari pre e post intervento somministrati agli studenti (Pre test a ottobre/novembre 2019 - Post test a maggio2020)

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FORNARO ANTONELLA (responsabile)
LILT BIELLA
e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL di BIELLA
Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Fondazione
LILT BIELLA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")

Sorvegliare e promuovere la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare e la corretta informazione al consumatore.

FORNIRE AI DOCENTI STRUMENTI PER Attività IN AULA CON GLI ALLIEVI

SVILUPPO POTENZIALITA' ALLIEVI

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2019 - 30/09/2019

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO, DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DELLO STESSO

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7
- Num. 1 Medico - ore 6

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO 2019/2020

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2019 - 30/11/2019

FORMAZIONE DOCENTI

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca
Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola Secondaria di primo grado

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado

Cossato
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO
Scuola Secondaria di primo grado

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado

Ponderano
Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 30/05/2020

ATTIVITA' IN AULA

Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca
Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Cossato
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Ponderano
Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 7 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 0
- Num. 1 Psicologo - ore 0

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/03/2020 - 30/06/2020

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO, DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DELLO STESSO AS 20/21

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7
- Num. 1 Medico - ore 6

INTERVENTO AZIONE #5 - 02/12/2020 - 02/12/2020

FORMAZIONE DOCENTI (AS 20/21)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 4
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 2