

PROGETTO

BEN-ESSERE A SCUOLA (CATALOGO AS 2019/2020 AS 2020/2021 21/22 22/23)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere il well-being all'interno della scuola attraverso proposte psico-pedagogico-formative rivolte a tutto il gruppo classe per superare le dissonanze e favorire la piacevolezza dello stare insieme.

- Rinforzare la collaborazione scuola-famiglia anche attraverso l'affiancamento al corpo docente . Armonizzare il clima all'interno del gruppo classe, favorendo la coesione tra pari ed adulti.
- Potenziare le capacità di ascolto, confronto e collaborazione tra genitori e insegnanti al fine di supportare al meglio la formazione psicologica-emotiva e relazionale dell'alunno.
- Sviluppare le capacità di comprensione degli altri, di condivisione, di cooperazione attraverso l'ascolto attivo e l'empatia

Analisi di contesto

Osservando il sistema scuola, si evidenzia un aumento delle difficoltà da parte dei ragazzi nel perseguire gli obiettivi didattici e formativi. Queste criticità si manifestano in bassi livelli di attenzione e di partecipazione in classe, scarsa autonomia di studio, scarso interesse per i contenuti curriculari, aumento delle certificazioni inerenti ai disturbi specifici dell'apprendimento e dei bisogni educativi speciali. Acquisire degli strumenti per stimolare il desiderio di apprendere nei ragazzi al fine di incentivare l'impegno nello studio e prevenire l'abbandono scolastico diventa quindi fondamentale. Creare sinergia tra tutte le componenti del sistema scuola (allievi, docenti e genitori) è un valore aggiunto per un cambiamento migliorativo che sia duraturo e costruttivo

Metodi e strumenti

Il progetto è condotto durante l'orario scolastico, attraverso lo sportello psicologico presso il quale gli allievi potranno accedere in modo concordato con i docenti.
Qualora se ne ravveda la necessità da parte degli insegnanti, una parte delle ore potrà essere dedicata ad interventi all'interno del gruppo classe.
Corsi di formazione progettati in base alle esigenze peculiari di ogni istituto e, su richiesta, incontri e percorsi di accompagnamento per genitori.

Valutazione prevista/effettuata

Incontri periodici e contatti costanti con i docenti, riunioni di restituzione con genitori e insegnanti

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado
Famiglie

Mandati :

Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

IASELLI RAFFAELLA (responsabile)

FONDAZIONE OLLY

DE MARCHI GIULIA

FONDAZIONE OLLY

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BIELLA dipartimento di prevenzione

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO X TERRITORIALE BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Fondazione

FONDAZIONE OLLY

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

PROMUOVERE IL WELL BEING ALL'INTERNO DELLA SCUOLA

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2019 - 30/09/2019

inserimento e proposizione del progetto in catalogo

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 6

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA DEL PROGETTO IN CATALOGO.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2019 - 30/12/2019

ATTIVAZIONE E/O PROSEGUIMENTO DELLO SPORTELLO DI ASCOLTO NELLE CLASSI INTERESSATE

Totale persone raggiunte : 2321

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3; Classi 5e : 3;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : F SCHIAPPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : OCCHIEPPO INFERIORE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : SM PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdengo

Plesso : VALDENGHI PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Valdengo

Plesso : SM VALDENGHI - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Valdilana

Plesso : INFANZIA DI VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdilana

Plesso : INFANZIA DI CROCEMOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI CROCEMOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : SM VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 0

Descrizione dell'intervento :

PROSEGUONO GLI SPORTELLI DI ASCOLTO ATTIVATI NEGLI ANNI PRECEDENTI IC OCCHIEPPO INFERIORE, IC VALLE MOSSO E PETTINENGO, IC BIELLA 2 CON LE SCUOLE PRIMARIE E INFANZIA DI CHIAVAZZA E PAVIGNANO, SECONDARIA PRIMO GRADO CHIAVAZZA.

SI AGGIUNGE IC DI VALDENGHI ED ENAIP BIELLA

INTERVENTO AZIONE #3 - 20/09/2020 - 31/12/2020

ATTIVAZIONE E/O PROSEGUIMENTO DELLO SPORTELLO DI ASCOLTO NELLE CLASSI INTERESSATE AS 20/21

Totale persone raggiunte : 2835

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3; Classi 5e : 3;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Biella

Plesso : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 6; Classi 2e : 6; Classi 3e : 6;

Mongrando

Plesso : BOGGIANI - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : F SCHIAPPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : OCCHIEPPO INFERIORE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : SM PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdengo

Plesso : VALDENGHI PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Valdengo

Plesso : SM VALDENGHI - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Valdilana

Plesso : INFANZIA DI VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdilana

Plesso : INFANZIA DI CROCEMOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI CROCEMOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : SM VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 0

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2020 - 22/12/2020

serate di condivisione con genitori

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 20

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2021 - 31/12/2021

ATTIVAZIONE E/O PROSEGUIMENTO DELLO SPORTELLO DI ASCOLTO NELLE CLASSI INTERESSATE AS 21/22

Totale persone raggiunte : 3075

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3; Classi 5e : 3;

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Biella

Plesso : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 6; Classi 2e : 6; Classi 3e : 6;

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Mongrando

Plesso : BOGGIANI - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : ERNESTO SCHIAPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : F SCHIAPPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Occhieppo Inferiore

Plesso : OCCHIEPPO INFERIORE - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Pettinengo

Plesso : SM PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Valdengo

Plesso : VALDENGHI PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Valdengo

Plesso : SM VALDENGHI - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Valdilana

Plesso : INFANZIA DI VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdilana

Plesso : INFANZIA DI CROCEMOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : PRIMARIA DI CROCEMOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : SM VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 0

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 30/05/2022

prosegue sportello d'ascolto as 21/22

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 90

Totale persone raggiunte : 540

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdengo

Plesso : VALDENGHI PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola primaria

Valdengo

Plesso : SM VALDENGHI - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 90

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/10/2022 - 23/12/2022

sportello d'ascolto as 22/23

Numero edizioni : 2

Totale persone raggiunte : 194

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdengo

Plesso : VALDENGHI PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola primaria

Valdengo

Plesso : SM VALDENGHI - Istituto : IC VALDENGHI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 90

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 15/06/2023

Sportello d'ascolto as 22/23

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 110

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 110

Descrizione dell'intervento :

sportello psicologico gratuito rivolto a alunni della scuola secondaria di I° e a docenti e genitori di tutte le scuole di ogni ordine e grado comprese nell'Istituto Comprensivo di riferimento.

? attività a scuola: osservazioni gruppo classe di ogni ordine e grado su richiesta dei docenti e attività mirata secondo i bisogni rilevati e le esigenze peculiari di ogni istituto.

? promozione del benessere degli alunni attraverso attività di mindfulness all'interno del gruppo classe.

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 15/06/2024

Sportello d'ascolto as 23/24

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : IC BIELLA II

Istituto comprensivo

Biella

Plesso : SAN FRANCESCO DASSISI

Istituto comprensivo

Biella

Plesso : LICEO AMEDEO AVOGADRO - Istituto : A AVOGADRO LICEO SCIENTIFICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Brusnengo

Plesso : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Istituto comprensivo

Mongrando

Plesso : IC MONGRANDO

Istituto comprensivo

Occhieppo Superiore

Plesso : SCUOLA PRIMARIA OCCHIEPPO SUP - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola primaria

Valdengo

Plesso : IC VALDENGHI

Istituto comprensivo

Vigliano Biellese

Plesso : IC VIGLIANO BIELLESE

Istituto comprensivo

Valdilana

Plesso : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

sportello psicologico gratuito rivolto a alunni della scuola secondaria di I° e a docenti e genitori di tutte le scuole di ogni ordine e grado comprese nell'Istituto Comprensivo di riferimento.

? attività a scuola: osservazioni gruppo classe di ogni ordine e grado su richiesta dei docenti e attività mirata secondo i bisogni rilevati e le esigenze peculiari di ogni istituto.

? promozione del benessere degli alunni attraverso attività di mindfulness all'interno del gruppo classe.