

### PROGETTO

## UN ABBRACCIO NELL'ORTO (CATALOGO AS 2018/2019 2019/2020 20/21 21/22)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2022

### Abstract

#### Obiettivo generale

creare una rete di competenze e conoscenze attraverso: lezioni teorico-pratiche per la progettazione degli orti, attività ludiche in classe, preparazione, coltivazione e cura dell'orto, percorsi sensoriali e olfattivi nell'orto, laboratori del gusto, scoperta di ricette tipiche del territorio, sensibilizzazione delle famiglie. Il cibo vero, coltivato e raccolto seguendo il ritmo delle stagioni deve diventare il futuro dei nostri bambini e una realtà per la nostra società.

#### Analisi di contesto

L'approccio più efficace al sovrappeso e all'obesità è la prevenzione. Recuperare l'ambiente, terreno e terra, per coltivare buone cose da mangiare rappresenta così il primo passo verso la consapevolezza alimentare.

Quando i bambini coltivano un orto imparano a conoscere e a gustare gli alimenti che la natura regala per farci star meglio in salute.

i DUE SISTEMI DI SORVEGLIANZA A DISPOSIZIONE HBSC E OKKIO HANNO EVIDENZIATO : I RAGAZZI HANNO UN CONSUMO ECCESSIVO DI SNACK ,BEVANDE ZUCCHERINE . ECCESSIVO CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE ANCHE NEI RAGAZZI DOI 15 ANNI, SCARSITÀ DI ATTIVITÀ FISICA. (HBSC)

PERCENTUALE SCARSA DI BAMBINI CHE FANNO COLAZIONE ADEGUATA ,SCARSO CONSUMO DI FRUTTA VERDURA, ELEVATA PERCENTUALE DI BAMBINI CHE TRASCORRONO PIU DI DUE ORE DAVANTI A TV E VIDEOGIOCHI (OKKIO ALLA SALUTE).

#### Metodi e strumenti

Il progetto si articola in più fasi. La prima fase è formativa con lezioni frontali e interattive. La seconda fase è pratica con laboratori ludico didattici e attività ricreative. La terza fase è divulgativa, tutti i protagonisti del progetto presentano alla comunità i menù stagionali preparati con gli ortaggi e i frutti del territorio biellese e coltivati sotto la guida dei nonni che abbracciano le metodologie biologiche e biodinamiche di coltivazione degli ortaggi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate all'obiettivo da raggiungere .

#### Valutazione prevista/effettuata

Creazione di orti a scuola e percorsi di educazione al gusto e sensoriali

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**  
Sovrappeso e obesità  
Benessere a scuola  
EMPOWERMENT

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola

Insegnante  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

TORELLI CHIARA (responsabile)  
ASL BI - Biella - Servizio Dietologia e SIAN  
e-mail : chiara.torelli@aslbi.piemonte.it  
Tel. : 015/3503836/7

CATERINA GELMI PANZA  
ASSOCIAZIONE L'ORTOACCORTO GLI AMICI DELLA MALPENGA

CORBELLINI ALESSANDRO  
IIS GAE AULENTI

NOVELLO MINA  
ASSOCIAZIONE SAPORI BIELLESI

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria  
ASL BI EPIDEMIOLOGIA  
Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria  
ASL BI SIAN-DIETOLOGIA  
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola  
UFFICIO X TERRITORIALE BIELLA  
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### **Documentazione del progetto**

1. Materiale di comunicazione e informazione - scheda incatalogo as20.21

## OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

## TRASFERIRE LE COMPETENZE AI DOCENTI

### INCREMENTARE IL CONSUMO DI VERDURA FIN DALLA GIOVANE ETA.

AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA 'IMPARANDO A SEGUIRE LA STAGIONALITA' ED AD ASSAPORARE I PRODOTTI DEL TERRITORIO.

### SENSIBILIZZAZIONE E COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE

AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA 'IMPARANDO A SEGUIRE LA STAGIONALITA' ED AD ASSAPORARE I PRODOTTI DEL TERRITORIO.

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2018 - 29/09/2018**

## **INSERIMENTO E DIVULGAZIONE PROGETTO IN CATALOGO**

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Biella;

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2019 - 30/03/2019

#### FORMAZIONE DOCENTI E PROGETTAZIONE CONGIUNTA (A.S 2018-19)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

##### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Borriana

Plesso : BORRIANA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola infanzia

Borriana

Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Gaglianico

Plesso : GAGLIANICO - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola infanzia

Valdengo

Plesso : VALDENG PRIMARIA - Istituto : IC VALDENG

Scuola primaria

Valdengo

Plesso : Scuola Materna Albertina e Cav del Lavoro Rivetti

Scuola infanzia

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 6

Descrizione dell'intervento :

Hanno partecipato alla formazione anche docenti di 2 Nidi e 1 Micronido di Torino.

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/03/2019 - 31/11/2019

### CREAZIONE DEGLI ORTI A SCUOLA

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Borriana

Plesso : BORRIANA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Borriana

Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Gaglianico

Plesso : GAGLIANICO - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdengo

Plesso : VALDENGO PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdengo

Plesso : Scuola Materna Albertina e Cav del Lavoro Rivetti

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdinata

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Insegnante scuola infanzia - ore 0

- Num. 0 Insegnante scuola primaria - ore 0

- Num. 0 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 0
- Num. 0 Dietista - ore 0

Descrizione dell'intervento :

Hanno partecipato alla formazione anche docenti di 2 Nidi e 1 Micronido di Torino.

## INTERVENTO AZIONE #4 - 02/12/2019 - 02/12/2019

### LABORATORI DI DEGUSTAZIONE (AS 2019 2020)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 45

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Asilo Infantile di Biella Piano

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/11/2019 - 30/11/2019

### CICLO DI CONFERENZE CON GENITORI AS 2019/2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Biella

Plesso : Asilo Infantile di Biella Piano

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2

### INTERVENTO AZIONE #6 - 05/02/2020 - 19/02/2020

#### FORMAZIONE CONGIUNTA DOCENTI(AS 2019/2020)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 48

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Graglia

Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Tollegno

Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 2 Dietista - ore 3
- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

Descrizione dell'intervento :

VISTA LA GRANDE RICHIESTA A PARTECIPARE A QUESTO PROGETTO, QUEST'ANNO

L'ATTIVITÀ FORMATIVA PER I DOCENTI È STATA SDOPPIATA IN DUE SEDI: dipartimento DI PREVENZIONE E IIS GAE AULENTI BIELLA.

LE LEZIONI PROGRAMMATE PER Mercoledì 4 MARZO E 11 MARZO 2020 SONO STATE SOSPESE

PER EMERGENZA SANITARIA E RIPRENDERANNO SE POSSIBILE CON L'INIZIO DELL'ANNO SCOLASTICO 20-21

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - LOCANDINA PROGRAMMAZIONE LEZIONI

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/04/2021 - 30/05/2021

### produzione di materiale formativo

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 5
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 5
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2

## INTERVENTO AZIONE #8 - 23/06/2021 - 23/06/2021

### FORMAZIONE CONGIUNTA DOCENTI as 20.21

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 48

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Graglia

Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Tollegno

Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3

## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/05/2022 - 30/05/2022

### PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Ponderano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 2 Medico - ore 1
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 1

### INTERVENTO AZIONE #10 - 01/05/2022 - 30/05/2022

#### FORMAZIONE DOCENTI(CATALOGO AS 21/22)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 13

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Biella

Plesso : BIELLA VIA DON STURZO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Graglia

Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Masserano

Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CERESANE - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Pettinengo

Plesso : INFANZIA DI PETTINENGO - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Zubiena

Plesso : ZUBIENA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 2

- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 6

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - bozza di materiale ormazione

## INTERVENTO AZIONE #11 - 01/05/2022 - 30/05/2022

### FORMAZIONE DOCENTI(CATALOGO AS 21/22) vigliano

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 2

- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 6

#### **Documentazione dell'intervento :**

Materiale formativo/educativo - bozza di materiale ormazione