PROGETTO

UN ABBRACCIO NELL'ORTO (CATALOGO AS 2018/2019 2019/2020 20/21 21/22)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

creare una rete di competenze e conoscenze attraverso: lezioni teorico-pratiche per la progettazione degli orti, attività ludiche in classe, preparazione, coltivazione e cura dell'orto, percorsi sensoriali e olfattivi nell'orto, laboratori del gusto, scoperta di ricette tipiche del territorio, sensibilizzazione delle famiglie. Il cibo vero, coltivato e raccolto seguendo il ritmo delle stagioni deve diventare il futuro dei nostri bambini e una realtà per la nostra società.

Analisi di contesto

L'approccio più efficace al sovrappeso e all'obesità è la prevenzione. Recuperare l'ambiente, terreno e terra, per coltivare buone cose da mangiare rappresenta così il primo passo verso la consapevolezza alimentare.
Quando i bambini coltivano un orto imparano a conoscere e a gustare gli alimenti che la natura regala per farci star meglio in salute.

i DUE SISTEMI DI SORVEGLIANZA A DISPOSIZIONE HBSC E OKKIO HANNO EVIDENZIATO : I RAGAZZI HANNO UN CONSUMO ECCESSIVO DI SNACK ,BEVANDE ZUCCHERINE . ECCESSIVO CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE ANCHE NEI RAGAZZI DOI 15 ANNI, SCARSITà DI ATTIVITà FISICA. (HBSC)
PERCENTUALE SCARSA DI BAMBINI CHE FANNO COLAZIONE ADEGUATA ,SCARSO CONSUMO DI FRUTTA VERDURA, ELEVATA PERCENTUALE DI BAMBINI CHE TRASCORRONO PIU DI DUE ORE DAVANTI A TV E VIDEOGIOCHI (OKKIO ALLA SALUTE).

Metodi e strumenti

Il progetto si articola in più fasi. La prima fase è formativa con lezioni frontali e interattive. La seconda fase è pratica con laboratori ludico didattici e attività ricreative. La terza fase è divulgativa, tutti i protagonisti del progetto presentano alla comunità i menù stagionali preparati con gli ortaggi e i frutti del territorio biellese e coltivati sotto la guida dei nonni che abbracciano le metodologie biologiche e biodinamiche di coltivazione degli ortaggi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate all'obiettivo da raggiungere .

Valutazione prevista/effettuata

Creazione di orti a scuola e percorsi di educazione al gusto e sensoriali

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità Benessere a scuola EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola

Insegnante
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

TORELLI CHIARA (responsabile)
ASL BI - Biella - Servizio Dietologia e SIAN
e-mail : chiara.torelli@aslbi.piemonte.it
Tel. : 015/3503836/7

CATERINA GELMI PANZA
ASSOCIAZIONE L'ORTOACCORTO GLI AMICI DELLA MALPENGA

CORBELLINI ALESSANDRO
IIS GAE AULENTI

NOVELLO MINA
ASSOCIAZIONE SAPORI BIELLESI

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL BI EPIDEMIOLOGIA
Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL BI SIAN-DIETOLOGIA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO X TERRITORIALE BIELLA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - scheda incatalogo as20.21

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

TRASFERIRE LE COMPETENZE AI DOCENTI

INCREMENTARE IL CONSUMO DI VERDURA FIN DALLA GIOVANE ETA.
AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA 'IMPARANDO A SEGUIRE LA STAGIONALITA' ED AD ASSAPORARE I PRODOTTI DEL TERRITORIO.

SENSIBILIZZAZIONE E COINVOLGIMENTO DELLE FAMIGLIE
AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA 'IMPARANDO A SEGUIRE LA STAGIONALITA' ED AD ASSAPORARE I PRODOTTI DEL TERRITORIO.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2018 - 29/09/2018

INSERIMENTO E DIVULGAZIONE PROGETTO IN CATALOGO

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2019 - 30/03/2019

FORMAZIONE DOCENTI E PROGETTAZIONE CONGIUNTA (A.S 2018-19)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia

Borriana
Plesso : BORRIANA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola infanzia

Borriana
Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria

Candelo
Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola infanzia

Gaglianico
Plesso : GAGLIANICO - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola infanzia

Valdengo
Plesso : VALDENGO PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGO
Scuola primaria

Valdengo
Plesso : Scuola Materna Albertina e Cav del Lavoro Rivetti
Scuola infanzia

Valdilana
Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 6

Descrizione dell'intervento :
Hanno partecipato alla formazione anche docenti di 2 Nidi e 1 Micronido di Torino.

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/03/2019 - 31/11/2019

CREAZIONE DEGLI ORTI A SCUOLA

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Borriana
Plesso : BORRIANA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Borriana
Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Candelo
Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Gaglianico
Plesso : GAGLIANICO - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdengo
Plesso : VALDENGO PRIMARIA - Istituto : IC VALDENGO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdengo
Plesso : Scuola Materna Albertina e Cav del Lavoro Rivetti
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valdilana
Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Insegnante scuola infanzia - ore 0
- Num. 0 Insegnante scuola primaria - ore 0

- Num. 0 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 0
- Num. 0 Dietista - ore 0

Descrizione dell'intervento :

Hanno partecipato alla formazione anche docenti di 2 Nidi e 1 Micronido di Torino.

INTERVENTO AZIONE #4 - 02/12/2019 - 02/12/2019

LABORATORI DI DEGUSTAZIONE (AS 2019 2020)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 45
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : Asilo Infantile di Biella Piano
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/11/2019 - 30/11/2019

CICLO DI CONFERENZE CON GENITORI AS 2019/2020

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : Asilo Infantile di Biella Piano
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2

INTERVENTO AZIONE #6 - 05/02/2020 - 19/02/2020

FORMAZIONE CONGIUNTA DOCENTI(AS 2019/2020)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 48
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Graglia
Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia

Graglia
Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia

Tavigliano
Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria

Tollegno
Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 2 Dietista - ore 3
- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

Descrizione dell'intervento :
VISTA LA GRANDE RICHIESTA A PARTECIPARE A QUESTO PROGETTO, QUEST'ANNO L'ATTIVITà FORMATIVA PER I DOCENTI è STATA SDOPPIATA IN DUE SEDI: dipartimento DI PREVENZIONE E IIS GAE AULENTI BIELLA.
LE LEZIONI PROGRAMMATE PER Mercoledì 4 MARZO E 11 MARZO 2020 SONO STATE SOSPESE

PER EMERGENZA SANITARIA E RIPRENDERANNO SE POSSIBILE CON L'INIZIO DELL'ANNO SCOLASTICO 20-21

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - LOCANDINA PROGRAMMAZIONE LEZIONI

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/04/2021 - 30/05/2021

produzione di materiale formativo

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 5
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 5
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 5
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2

INTERVENTO AZIONE #8 - 23/06/2021 - 23/06/2021

FORMAZIONE CONGIUNTA DOCENTI as 20.21

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 48
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II
Scuola primaria

Graglia
Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia

Graglia
Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola primaria

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CURANUOVA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia

Tavigliano
Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria

Tollegno
Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/05/2022 - 30/05/2022

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ponderano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 2 Medico - ore 1
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 1

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/05/2022 - 30/05/2022

FORMAZIONE DOCENTI(CATALOGO AS 21/22)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 13
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA VILLAGGIO SPORTIVO - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Biella
Plesso : BIELLA VIA DON STURZO - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Graglia
Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Masserano
Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Mongrando
Plesso : MONGRANDO CERESANE - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Pettinengo
Plesso : INFANZIA DI PETTINENGO - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Zubiena
Plesso : ZUBIENA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 6

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - bozza di materiale ormazione

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/05/2022 - 30/05/2022

FORMAZIONE DOCENTI(CATALOGO AS 21/22) vigliano

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 6

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - bozza di materiale ormazione