

PROGETTO

#ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE: MONITORAGGIO SCARTI MENSE SCOLASTICHE (catalogo as 2019/2020)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Ridare valore al cibo partendo da una "nuova" educazione alimentare e ambientale, favorendo lo sviluppo di una società più giusta, solidale e sostenibile.

Analisi di contesto

Un terzo della produzione annua mondiale di cibo finisce nella spazzatura: da questo dato scioccante ha preso le mosse questo ampio progetto che vuole sensibilizzare i bambini sulla lotta allo spreco alimentare e renderli coscienti che il cibo ha un suo "valore" e non deve essere assolutamente sprecato. Lo spreco da fattore negativo diventa catalizzatore positivo, paradigma di una nuova società liberata dal falso dappiù e dal vero di meno.

Metodi e strumenti

Formazione dei ragazzi sul corretto monitoraggio degli scarti attraverso pesatura dei contenitori termici e relativo scarto nei singoli piatti attraverso lezioni frontali di esperti.
Sopralluoghi nelle mense scolastiche durante i momenti di ristorazione.
Monitoraggio degli scarti.
Divulgazione dei risultati ottenuti alle famiglie ed enti locali.

Valutazione prevista/effettuata

Effettuazione dei grafici di monitoraggio (valutazione di processo)
Diminuzione degli scarti nelle mense (valutazione di obiettivo)

Tema di salute prevalente : PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Temi secondari : EMPOWERMENT
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Altro

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIUSEPPE TRICARICHI

IIS GAE AULENTI INDIRIZZO ALBERGHIERO

LORENA PAGLIAZZO

IIS GAE AULENTI INDIRIZZO ALBERGHIERO

PATRIZIA BARLOCCO

IIS Q. SELLA

STEFANO LAURORA

IIS GAE AULENTI INDIRIZZO ALBERGHIERO

TORELLI CHIARA

ASL BI - Biella - Servizio Dietologia e SIAN

e-mail : chiara.torelli@aslbi.piemonte.it

Tel. : 015/3503836/7

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL Biella SIAN DIETOLOGIA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL Biella Epidemiologia

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO TERRITORIALE X BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

Favorire la comunicazione interistituzionale e la partecipazione sociale a supporto degli obiettivi di Piano.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI STUDENTI

RIDURRE LO SPRECO ALIMENTARE

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2019 - 29/09/2019

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO E DIVULGAZIONE DELLO STESSO

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

- Num. 1 Dietista - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 6

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO AS 2019/2020

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2019 - 30/10/2019

FORMAZIONE DEI PEER

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : I I S GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 16

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2019 - 31/12/2019

INIZIO MONITORAGGIO MENSE

Totale persone raggiunte : 250

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : IST LA MARMORA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : LAMARMORA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Borriana

Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 11/05/2021 - 18/05/2021

FORMAZIONE DEI PEER as 2020/2021

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : I I S GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 6

INTERVENTO AZIONE #5 - 26/11/2021 - 26/11/2021

LEGGI BENE PER NON SPRECARE

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2