

## PROGETTO

### C'era una volta...la prima volta (catalogo)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Contribuire a migliorare la qualità dello stile di vita dei ragazzi, attraverso il riconoscimento del proprio sistema di valori e identificando la sessualità come esperienza che permea l'identità e la relazione fra se e il mondo. Far riflettere i ragazzi sul concetto di integrità di tutte le parti della persona (corpo-testa-cuore) che si può ricondurre alle diverse esperienze dei ragazzi preadolescenti che spesso affrontano le situazioni scolastiche, amicali, amorose in modo incompleto, lasciando prevalere una sola dimensione.

##### Analisi di contesto

A livello consultoriale, emergono alcuni elementi significativi:

- I primi rapporti sessuali completi avvengono in età sempre più precoce e in assenza di adeguata prevenzione;
- vi è scarsa consapevolezza emotiva del concepimento come conseguenza dell'atto sessuale, da cui deriva una limitata attenzione all'utilizzo adeguato della contraccezione;
- l'età in cui le ragazze richiedono l'interruzione volontaria di gravidanza, o si confrontano con la possibilità di una eventuale maternità, si è notevolmente abbassata
- tutti i network, in particolare internet, social network, messengerie e chat, sono utilizzati dagli adolescenti in modo indiscriminato e acritico, con conseguenti comportamenti sessuali a rischio.
- emerge tra i giovani scarsa consapevolezza dei rischi legati alle malattie sessualmente trasmissibili e una scarsa abitudine a comportamenti sessuali protetti o ad una diagnosi precoce.

##### Metodi e strumenti

Si utilizzeranno metodologie diversificate all'interno di ogni gruppo-classe partecipante.

Gli strumenti privilegiati saranno: brainstorming, narrazioni, simulazioni, attività in piccolo gruppo, discussioni guidate.

per meglio rispondere alle esigenze specifiche delle diverse situazioni presenti sul territorio e tenendo conto delle risorse consultoriali, la proposta è quella di un percorso formativo dato da 3 moduli distinti che possono essere richiesti singolarmente o globalmente.

Modulo 1: curato da un'ostetrica prevede un incontro di 2 ore nelle quali si prefigge di fornire informazioni scientifiche sulla pubertà e i cambiamenti ad essa connessi, sull'anatomia e fisiologia degli apparati riproduttivi femminile e maschile.

Modulo 2: curato dalle educatrici del Consultorio per le famiglie prevede un incontro di 3 ore. Verranno affrontati il tema dei cambiamenti legati alla pubertà. il piacere/ascolto del corpo, le dimensioni della sessualità, l'istinto, l'educazione al pensiero preventivo e nei comportamenti devianti, il rispetto di se e dell'altro.

Modulo 3 :curato dalle educatrici del Consultorio per le famiglie, che si occuperà di approfondire le tematiche emotive nelle relazioni affettive e sessuali.

Presentazione del progetto a genitori e delle classi coinvolte.

##### Valutazione prevista/effettuata

- Questionario anonimo agli studenti prima degli interventi, al fine di raccogliere le informazioni sulle

conoscenze dei ragazzi ed aspettative sul percorso formativo.  
Questionario al termine degli incontri , come feed-back dell'azione formativa.

-Questionario che raccolga commenti e proposte sul percorso formativo da somministrare ai docenti delle classi coinvolte.

---

**Tema di salute prevalente :** Educazione socio-affettiva

**Temi secondari :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
SESSUALITA'

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

GARZETTI FRANCESCO (responsabile)

CISSABO

---

OSTETRICHE CONSULTORIO DISTRETTO COSSATO

ASL BIELLA

PIETRA MARINA

CISSABO

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLBI DISTRETTO DI COSSATO consultorio.

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Consorzio

CISSABO

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

UST BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## **OBIETTIVI**

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

**INFORMARE SU SESSUALITÀ, PREVENZIONE CONTRACCEZIONE**

**FACILITARE L'ACCESSO AL CONSULTORIO**

**PREVENIRE COMPORTAMENTI RISCHIO**

**STIMOLARE CONFRONTO E DIALOGO.**

**COINVOLGERE I GENITORI NELLE ATTIVITÀ PROPOSTE AI RAGAZZI**

**FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE DEI DOCENTI ALLA ATTIVITÀ**

**valutare l'efficacia dell'intervento in aula**

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2021 - 30/11/2021**

**formazione in classe as 21/22**

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 132

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Pettinengo

Plesso : SM PETTINENGO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdilana

Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdilana

Plesso : SM VALLE MOSSO - Istituto : IC VALLE MOSSO PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 30

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda del progetto in catalogo as 21.22

---

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2021 - 30/11/2021**

**incontri con i genitori di presentazione del progetto**

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 69

Setting : Ambienti di vita

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Valdilana; Valdengo; Valdilana; Pettinengo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2022 - 30/03/2022

### formazione in classe as 21/22 2^PARTE

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 263

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Brusnengo

Plesso : SM GIOVANNI XXIII - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

---

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

---

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 18

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023**

**incontri con i genitori di presentazione del progetto**

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 69

Setting : Ambienti di vita

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cossato; Lessona;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2022 - 30/03/2022**

**PRESENTAZIONE DEL PROGETTO AI GENITORI**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cossato; Lessona;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 4

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 30/03/2023

### Attività con gli studenti

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 197

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

---

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

---

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 40

**INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2023 - 30/03/2023**

**FORMAZIONE DOCENTI**

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 40

Totale persone raggiunte : 23

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

---

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

---

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 40

## INTERVENTO AZIONE #8 - 17/09/2023 - 30/11/2023

### Attività con gli studenti AS 23 24

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 197

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Brusnengo

Plesso : SM GIOVANNI XXIII - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 47

- Num. 1 Educatore professionale - ore 44

**INTERVENTO AZIONE #9 - 20/09/2023 - 16/10/2023**

**Presentazione del progetto as 23 24**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Brusnengo

Plesso : SM GIOVANNI XXIII - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

---

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

---

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

- Num. 1 Ostetrica - ore 4

**INTERVENTO AZIONE #10 - 01/12/2023 - 31/12/2023**

**Attività con gli studenti AS 23 24 (feedback)**

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 112

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Brusnengo

Plesso : SM GIOVANNI XXIII - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #11 - 10/01/2024 - 20/12/2024**

**Presentazione progetto ai genitori per as 23.24 e 24.25 (solo valdengo)**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 38

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 8

## INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2024 - 30/04/2024

### Attività con gli studenti AS 23 24

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 205

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

---

Pettinengo

Plesso : SM PETTINENGO - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

---

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

---

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 6

**INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2024 - 30/04/2024**

**Formazione docenti**

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 205

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Pettinengo

Plesso : SM PETTINENGO - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 6

**INTERVENTO AZIONE #14 - 09/10/2024 - 12/12/2024**

**Attività con gli studenti AS 24 25**

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 130

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Valdengo

Plesso : SM VALDENGO - Istituto : IC VALDENGO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 36