PROGETTO

Cibo, Cammino e Salute

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere il movimento e l'attività all'aria libera.
Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani.
Migliorare nella comunità scolastica le conoscenze sui benefici dell'attività fisica, sulla corretta alimentazione con particolare riguardo agli spuntini, al consumo di frutta e verdura e alla riduzione del consumo di sale.
Educare alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente.

Analisi di contesto

Durante l'anno scolastico 2018/19 gli insegnanti di scienze ed educazione fisica dell'IIS XXV Aprile di Cuorgnè e dell'IIS Felice Faccio di Castellamonte hanno chiesto collaborazione alla SSD Promozione della Salute, alla SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale e al Dipartimento Materno Infantile in tema di alimentazione e promozione del cammino nell'ottica di sensibilizzare gli studenti all'adozione di stili di vita salutari, proponendo loro esperienze concrete vissute nel contesto scolastico.
Gli insegnanti, che già affrontano questi argomenti come previsto dal programma curriculare, hanno chiesto il supporto degli operatori dell'ASL TO 4 per un rinforzo dei messaggi inviati e soprattutto per costruire opportunità di sperimentazione per gli studenti.
Gli insegnanti hanno segnalato un forte interesse sull'alimentazione da parte degli studenti delle classi quinte, accompagnato spesso da scelte poco equilibrate dettate dal passa parola e dall'influenza dei media.
Si evidenzia che a Castellamonte e Cuorgnè dal 2018 sono attivi numerosi gruppi di cammino, sostenuti dall'ASL TO 4 e attivati in sinergia con le Amministrazioni Comunali, con un ottimo riscontro in termini di partecipazione.
I gruppi di cammino sono condotti da volontari formati al ruolo di walking leader da parte della stessa ASL.
In questi comuni è inoltre attivo un gruppo di cammino per gestanti e famiglie con bambini 0-2 anni, condotto da un'assistente sanitaria del Dipartimento Materno Infantile (DMI) formata al ruolo di walking leader.
La diffusione dei gruppi di cammino ha aumentato l'attenzione generale su questa semplice e concreta opportunità di salute e gli insegnanti hanno ritenuto utile proporre della camminate, inusuali per i loro studenti, in collaborazione con l'assistente sanitaria del DMI e i walking leader locali, nell'intento di far conoscere il territorio.

Metodi e strumenti

Nel I semestre del 2019 è stata avviata una sperimentazione che ha previsto interventi indirizzati agli studenti di 4 classi prime (dell'IIS XXV Aprile di Cuorgnè) e delle classi quinte (12 classi in toto) di entrambi gli istituti.
Dopo aver affrontato il tema alimentazione con gli insegnanti di scienze, alle classi sono state proposte 3 camminate nell'orario di educazione fisica e dopo le camminate è stato offerto uno spuntino salutare.

In ogni classe quinta è stata organizzata una "chiacchierata con il nutrizionista".

Trattasi di un incontro di due ore con il dirigente medico della SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale su argomenti proposti dagli studenti, che avevano precedentemente approfondito con i docenti di educazione fisica i contenuti del programma scolastico.
All'individuazione dei percorsi e all'affiancamento degli insegnanti durante le camminate hanno collaborato un'assistente sanitaria del Dipartimento Materno Infantile dell'ASL TO 4 e alcuni walking leader già impegnati nella conduzione di gruppi di cammino locali.
Considerato il riscontro positivo di questa sperimentazione e tenuto conto delle specificità di ogni istituto, si darà continuità alle attività intraprese per l'anno scolastico 2019/20 con le modalità di collaborazione positivamente sperimentate.

Valutazione prevista/effettuata
Si organizzano riunioni organizzative e di monitoraggio.

Tema di salute prevalente :	Dieta / aspetti nutrizionali
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BARONE GIUSEPPE (responsabile)
Dirigente Medico
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : gbarone@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0125 - 414712

Dott.ssa FRANCONE CARLA
Medico
ASL TO 4 -SSD Promozione della Salute
e-mail : cfrancone@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0125 414747

GAZZERA MARIA GRAZIA
ASL TO4-Dipartimento Materno Infantile
e-mail : mgazzera@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL TO 4
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
SCUOLE
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Riunione organizzativa
2. Documentazione progettuale - Scheda progetto

OBIETTIVI

Promuovere il movimento e l'attività all'aria libera.

Organizzare camminate per classi target in collaborazione con i conduttori dei gruppi di cammino, attivati a livello locale nell'ambito del programma di diffusione dei gruppi di cammino attivato dall'ASL TO 4.

Diffondere nella comunità scolastica informazioni, conoscenze ed esperienze su stili di vita sani.

Organizzare camminate per classi target in collaborazione con i conduttori dei gruppi di cammino, attivati a livello locale nell'ambito del programma di diffusione dei gruppi di cammino attivato dall'ASL TO 4.

Migliorare nella comunità scolastica le conoscenze sui benefici dell'attività fisica e sulla corretta alimentazione.

Organizzare camminate per classi target in collaborazione con i conduttori dei gruppi di cammino, attivati a livello locale nell'ambito del programma di diffusione dei gruppi di cammino attivato dall'ASL TO 4.

Educare alla conoscenza e al rispetto dell'ambiente.

Organizzare camminate per classi target in collaborazione con i conduttori dei gruppi di cammino, attivati a livello locale nell'ambito del programma di diffusione dei gruppi di cammino attivato dall'ASL TO 4.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2020 - 05/03/2020

Organizzare un ciclo di camminate cui segue una merenda salutare

Numero edizioni : 13
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 260
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Castellamonte
Plesso : LICEO ARTISTICO FELICE FACCIO - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 4; Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

Cuorgné
Plesso : I I S 25 APRILE - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6; Classi 4e : 5; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 14
- Num. 2 Volontario - ore 16

Descrizione dell'intervento :
Le attività sono state sospese a marzo 2021, causa covid

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #2 - 09/01/2020 - 09/03/2020

Organizzare una chiacchierata con il medico nutrizionista dell'ASL TO 4

Numero edizioni : 8
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Castellamonte
Plesso : LICEO ARTISTICO FELICE FACCIO - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 5; Classi 5e : 2;

Cuorgné
Plesso : I I S 25 APRILE - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 4; Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 3 Volontario - ore 1

Descrizione dell'intervento :
causa covid le attività si sono interrotte a marzo 2020.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2019 - 30/11/2019

Riunione organizzativa tra docenti e operatori sanitari

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Castellamonte
Plesso : LICEO ARTISTICO FELICE FACCIO - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 4; Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

Cuorgné
Plesso : I I S 25 APRILE - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6; Classi 4e : 5; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/02/2019 - 31/03/2019

Organizzare camminate in classi target

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuorgné; Castellamonte;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/03/2019 - 31/03/2019

Organizzare un incontro con un medico nutrizionista nelle classi quinte

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cuorgné; Castellamonte;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/05/2019 - 31/05/2019

Riunione di monitoraggio tra docenti e operatori sanitari

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Castellamonte
Plesso : LICEO ARTISTICO FELICE FACCIO - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 5;

Cuorgné
Plesso : I I S 25 APRILE - Istituto : I I S 25 APRILE FACCIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4; Classi 5e : 7;

Metodi non specificati