

PROGETTO

I passi dell'amore

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Obiettivi del progetto sono stati:

- Favorire una maggiore comprensione dei valori e degli atteggiamenti che sono alla base dei comportamenti sessuali
- Aiutare i preadolescenti a vivere in modo consapevole e sicuro le relazioni interpersonali, l'affettività e la sessualità nel pieno rispetto di se stessi e degli altri
- Aumentare le informazioni corrette sui comportamenti sessuali sicuri
- Favorire la conoscenza e l'accesso ai servizi dedicati (Consulterio Giovani)

Analisi di contesto

Il progetto di educazione affettiva e sessuale rivolto a preadolescenti e proposto dai Consultori Familiari ASL AL alle Scuole secondarie di primo grado, fa riferimento a buone pratiche nazionali e internazionali.

- a) "W L'AMORE - Progetto di educazione alla sessualità e all'affettività" della Regione Emilia Romagna rivolto alle terze classi delle scuole secondarie di primo grado e ai gruppi di aggregazione per preadolescenti. È ripreso dal progetto olandese LONG LIVE LOVE di Soa AIDS Nederland e Rutgers, attivo da circa 30 anni in Olanda, e prevede la collaborazione tra gli Spazi Giovani delle aziende AUSL dell'Emilia Romagna, gli insegnanti/educatori e le famiglie
- b) GUADAGNARE SALUTE IN ADOLESCENZA 2010
- c) International Technical Guidance on Sexuality Education- UNESCO 2009
- d) Standard europei educazione sessuale- OMS 2010

Metodi e strumenti

Lo svolgimento del programma nelle classi è stato preceduto dalla formazione degli insegnanti sulla struttura del progetto proposto, sulle metodologie e sui temi.

Il programma ha previsto la collaborazione fra operatori del consultorio e insegnanti e si compone di 3 UNITÀ DIDATTICHE. Le prime due vengono svolte in classe dagli insegnanti, la terza viene realizzata dagli operatori socio-sanitari del Consultorio Familiare di riferimento per il plesso scolastico (Consulterio Giovani).

Gli insegnanti e gli operatori consultoriali che trattano in classe i temi del progetto sono supportati dall'utilizzo di materiali didattici contenuti nel MANUALE PER I FORMATORI.

Il manuale è organizzato con la descrizione dettagliata delle UNITÀ DIDATTICHE di cui si compone il progetto, corredate dalla proposta di attivazioni selezionate per permettere lo svolgimento delle unità didattiche secondo gli argomenti previsti dal progetto.

Argomenti trattati

1° UNITÀ DIDATTICA CHI SONO IO- QUELLO CHE SENTO (insegnante): Pubertà-Cambiamenti fisici ed emotivi; Innamorarsi - Riconoscimento dei propri sentimenti ed emozioni; Scoperta dell'identità sessuale e dell'orientamento sessuale (eterosessualità-omosessualità-bisessualità)

2° UNITÀ DIDATTICA COSA VOGLIO FARE (insegnante): Fare delle scelte nelle relazioni e nell'attività sessuale- la scoperta di ciò che vuoi e il riconoscimento dei limiti che ti poni; Scoprire come l'altra persona si sente, parlando di quello che vuoi e di quello che non vuoi fare; Diverse modalità per

iniziare una relazione: incontrarsi o chattare? Utilizzo di internet in sicurezza, evitando esperienze indesiderate e grooming

3° UNITA' DIDATTICA UN PASSO AVANTI (operatore del Consultorio): Come affrontare problemi relativi alla sessualità e dove ottenere aiuto per le domande e i problemi che si possono presentare; i passi dell'amore. La prima volta; Prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (IST); Parlare dei contraccettivi e preservativi e affrontare la resistenza all'uso; Prevenzione delle gravidanze: come fare una scelta di contraccezione sicura e rispondente ai propri bisogni (preservativo, contraccezione ormonale, etc.); Conoscenze generali su fertilità e riproduzione. Desiderio riproduttivo e adolescenza.

Valutazione prevista/effettuata

QUESTIONARIO INIZIALE E FINALE per i docenti coinvolti

QUESTIONARIO VALUTATIVO DEL PROGETTO per gli alunni

Tema di salute prevalente : SESSUALITA'

Temi secondari :
Infezioni sessualmente trasmesse (IST)
Sessualità in adolescenza (es. IVG, contraccezione, ?)
Educazione socio-affettiva

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Insegnante
Minori

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

BAIMA LICIA (responsabile)
ASL AL Consultorio Familiare
e-mail : lbaima@aslal.it
Tel. : 0144/777773

DEAGATONE CLAUDIA
ASL AL Consultorio Familiare
e-mail : cdeagatone@aslal.it
Tel. : 0131/ 823322

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - stralcio dal Manuale per formatori del progetto I Passi dell'amore - edizione 2020

OBIETTIVI

FORMAZIONE DOCENTI

Consolidare, attivare e valorizzare le alleanze a livello centrale e territoriale utili alla programmazione congiunta e alla coprogettazione

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

informazioni su anatomia e fisiologia sessuale

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2020 - 31/12/2020

intervento 2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME G BELLA - Istituto : ACQUI TERME 1 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME MONTEVERDE - Istituto : ACQUI TERME 2 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO LEARDI - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Gavi

Plesso : GAVI CORNELIO DE SIMONI - Istituto : GAVI C DE SIMONI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Molare

Plesso : MOLARE SCUOLA MEDIA STATALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 6;

Pontestura

Plesso : PONTESTURA ING PALAZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Rivalta Bormida

Plesso : RIVALTA BORMIDA N BOBBIO - Istituto : RIVALTA B DA N BOBBIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Ticineto

Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Villaromagnano

Plesso : VILLAROMAGNANO FAUSTO COPPI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2020 - 31/12/2020

intervento specifico 2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ovada

Plesso : OVADA S PERTINI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2021 - 31/12/2021

I passi dell'amore

Numero edizioni : 28

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 714

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME MONTEVERDE - Istituto : ACQUI TERME 2 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 7;

Cassine

Plesso : CASSINE G VERDI - Istituto : RIVALTA B DA N BOBBIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Murisengo

Plesso : MURISENGO GUGLIELMO MARCONI - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Pontestura

Plesso : PONTESTURA ING PALAZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Rivalta Bormida

Plesso : RIVALTA BORMIDA N BOBBIO - Istituto : RIVALTA B DA N BOBBIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Serravalle Scrivia

Plesso : SERRAVALLE SCRIVIA M BENEDICTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Tortona

Plesso : TORTONA PATRI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Villaromagnano

Plesso : VILLAROMAGNANO FAUSTO COPPI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4
- Num. 1 Ostetrica - ore 6
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 18
- Num. 1 Psicologo - ore 41
- Num. 1 Medico - ore 31
- Num. 24 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 272
- Num. 1 Ostetrica - ore 4

Descrizione dell'intervento :

La formazione agli insegnanti è stata effettuata completamente in DAD, mentre gli incontri con le classi è stata in parte in presenza ed in parte in DAD

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione

Strumenti di analisi e valutazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022

I passi dell'amore

Numero edizioni : 87

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME MONTEVERDE - Istituto : ACQUI TERME 2 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA P STRANEO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 6;

Alessandria

Plesso : SEC 1 GR ALFIERI SPINETTA - Istituto : ALESSANDRIA SPINETTA M GO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Cassine

Plesso : CASSINE G VERDI - Istituto : RIVALTA B DA N BOBBIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Rivalta Bormida

Plesso : RIVALTA BORMIDA N BOBBIO - Istituto : RIVALTA B DA N BOBBIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Tortona

Plesso : TORTONA PATRI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Villaromagnano

Plesso : VILLAROMAGNANO FAUSTO COPPI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 16

- Num. 4 Ostetrica - ore 32

- Num. 1 Psicologo - ore 18

- Num. 1 Assistente sociale - ore 8
- Num. 30 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 116

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2023 - 31/12/2023

I passi dell'amore

Numero edizioni : 20

Ore singola edizione : 127

Totale persone raggiunte : 600

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA P STRANEO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 7;

Alessandria

Plesso : SEC 1 GR ALFIERI SPINETTA - Istituto : ALESSANDRIA SPINETTA M GO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VIVALDI - Istituto : ALESSANDRIA G GALILEI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Tortona

Plesso : TORTONA PATRI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Villaromagnano

Plesso : VILLAROMAGNANO FAUSTO COPPI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 32
- Num. 29 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 87
- Num. 1 Amministrativo - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 47
- Num. 1 Psicologo - ore 7

Descrizione dell'intervento :

Nel 2023, presso la scuola Vivaldi di Alessandria si è svolto 1 incontro di 2 ore con una classe seconda, su richiesta specifica degli insegnanti. L'incontro è stato svolto dagli operatori del Consultorio di Alessandria (1 ginecologa + 1 ostetrica), al di fuori del modello del progetto dedicato.

Non c'è stata adesione da parte delle scuole alla proposta di incontro con i genitori.

FORMAZIONE INSEGNANTI: nel 2023 è stato svolto 1 ciclo di formazione (7 ore- marzo 2023) attraverso modalità webinair con la partecipazione di 10 insegnanti. La formazione è stata condotta da ginecologa e psicologa.

Documentazione dell'intervento :

Materiale didattico - programma formazione insegnanti 2023

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 31/12/2024

I passi dell'amore 2024

Numero edizioni : 13

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 287

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA P STRANEO - Istituto : ALESSANDRIA SIBILLA ALERAMO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Tortona

Plesso : TORTONA PATRI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Villaromagnano

Plesso : VILLAROMAGNANO FAUSTO COPPI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 26

- Num. 16 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 52

Descrizione dell'intervento :

Non c'è stata adesione da parte delle scuole alla proposta di incontro con i genitori.

FORMAZIONE INSEGNANTI: nel 2025 è stato svolto 1 ciclo di formazione (7 ore- 10 gennaio 2024 dalle 14.30 alle 18.00 e

17 gennaio 2024 dalle 14.30 alle 18.00) attraverso modalità webinar con la partecipazione di 7 insegnanti. La formazione è stata condotta da ginecologa e psicologa.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2025 - 31/12/2025

I passi dell'amore 2025

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME G BELLA - Istituto : ACQUI TERME 1 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME MONTEVERDE - Istituto : ACQUI TERME 2 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 6;

Alessandria

Plesso : SEC 1 GR ALFIERI SPINETTA - Istituto : ALESSANDRIA SPINETTA M GO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA P STRANEO - Istituto : ALESSANDRIA SIBILLA ALERAMO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 7;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO TREVIGI - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Castelletto d'Orba

Plesso : CASTELLETTO DORBA MARCONI - Istituto : MOLARE SCUOLA MEDIA STATALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Molare

Plesso : MOLARE SCUOLA MEDIA STATALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Murisengo

Plesso : MURISENGO GUGLIELMO MARCONI - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Pontestura

Plesso : PONTESTURA ING PALAZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Silvano d'Orba

Plesso : SILVANO DORBA - Istituto : MOLARE SCUOLA MEDIA STATALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Tortona

Plesso : TORTONA PATRI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Villaromagnano

Plesso : VILLAROMAGNANO FAUSTO COPPI - Istituto : TORTONA B IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Non c'è stata adesione da parte delle scuole alla proposta di incontro con i genitori.

FORMAZIONE INSEGNANTI: nel 2025 sono stati svolti 2 cicli di formazione

A)primo ciclo GENNAIO-FEBBRAIO 2025 svolto attraverso modalità in presenza presso Consultorio di Tortona (5 ore) con la partecipazione di 2 insegnanti. La formazione è stata condotta da ginecologa e psicologa

B)secondo ciclo NOVEMBRE 2025 svolto con modalità blended (8 ore:1° sessione FAD sincrono 12 novembre 2025 (3 ore) - 2° sessione in presenza ad Alessandria presso ASL AL 20 novembre 2025 (5 ore) con la partecipazione di 14 insegnanti. La formazione è stata condotta da ginecologa, psicologa e ostetrica. La modalità blended si è dimostrata più efficace per attivare la partecipazione degli insegnanti e l'adesione al progetto.

PARTECIPAZIONE CONVEGNO 24/10/2025 "W L'AMORE - FUORI LE VOCI DENTRO LE RELAZIONI. Gli Spazi Giovani dell'Emilia-Romagna in dialogo sull'educare all'affettività e alla sessualità" organizzato da AUSL Bologna; presentazione del progetto "I passi dell'Amore" a cura di Claudia Deagatone e Licia Baima.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Programma 2° edizione formazione insegnanti (novembre 2025)

Materiale di comunicazione e informazione - Convegno Bologna 24 ottobre 2025