PROGETTO

Alimentazione sana e lettura consapevole dell'etichetta

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

-Promuovere corrette abitudini alimentari
-Imparare l'utilizzo dello strumento "Piatto in forma"
-Leggere e confrontare in maniera consapevole le etichette
-Approfondimenti su zucchero e sale

Analisi di contesto

Il ruolo dell'alimentazione nel mantenimento del nostro stato di salute è ormai consolidato. Un'alimentazione sana ed equilibrata, accompagnata dalla giusta attività fisica, è in grado infatti di prevenire numerose patologie. Nel corso si chiarisce che cosa si intenda per alimentazione sana rispetto alle indicazioni previste dal piatto in forma.

Metodi e strumenti

lezione frontale
parte pratica con l'ausilio di docenti della scuola

Valutazione prevista/effettuata

questionario pre e post

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Dieta / aspetti nutrizionali Sale Lettura etichette
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

BERAUDI MARCELLA (responsabile)
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

PICCIOTTO GIULIA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS
e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL CN2

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Attuare programmi formativi di supporto agli obiettivi di Piano.

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

INTERVENTO AZIONE #1 - 03/12/2019 - 10/12/2019

corso annualità 2019

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Neive
Plesso : NEIVE - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 30
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 8

Documentazione dell'intervento :
Sito web scuola di Arte Bianca Neive

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2020 - 31/12/2020

corso annualità 2020

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 106
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Neive
Plesso : NEIVE - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 8
- Num. 1 Dietista - ore 16

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale didattico - Guida alla scelta degli spuntini

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/12/2022

corso annualità 2022

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 106
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Neive
Plesso : NEIVE - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 25
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 20

Descrizione dell'intervento :
.