

PROGETTO

A come alimentazione A come ambiente (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere un'alimentazione sostenibile che preveda il consumo di cibo sano, con una bassa impronta in termini di uso di suolo e di risorse idriche impiegate, con basse emissioni di carbonio e azoto, attento alla conservazione della biodiversità e degli ecosistemi, ricco di cibi locali e tradizionali, accessibile per tutti.

Analisi di contesto

Gli attuali sistemi alimentari continuano ad essere insostenibili: se da un lato al mondo vi è ancora 1 miliardo di persone che soffre la fame, molte di più sono le persone in sovrappeso o obese, per un totale di oltre due miliardi di persone complessivamente malnutrite. I sistemi di produzione e consumo alimentare attuali dovranno, quindi, subire delle radicali trasformazioni, puntando sull'incremento di domanda e offerta di alimenti salubri, rispettosi dell'ambiente, poco elaborati dal punto di vista industriale e coltivati nelle zone di provenienza tradizionale, nel rispetto della biodiversità e delle risorse disponibili.

Metodi e strumenti

Lezione frontale con quesiti brevi

Valutazione prevista/effettuata

numero di progetti che i docenti attiveranno nelle loro classi

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :
Dieta / aspetti nutrizionali
Lettura etichette
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Minori

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCCO ELISA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : eallocco@aslcn2.it

BERAUDI MARCELLA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

CANOVA ELENA KYOKO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : ekcanova@aslcn2.it

DEVECCHI MORENA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE: S.C. SIAN; S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto 2021

2. Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2023-2024

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2019 - 30/12/2019

annualità 2019 (formazione docenti)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Montà

Plesso : MONTA

Scuola Secondaria di primo grado

Veza d'Alba

Plesso : CANALE SS VEZZA DALBA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 10

Descrizione dell'intervento :

n° 8 Docenti provenienti dall'istituto Comprensivo di Canale (Canale e Veza d'Alba) e di Montà

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2020 - 31/12/2020

Annualità 2020 (formazione docenti)

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 66

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 5e : 3;

Bra

Plesso : BRA 2 DALLACHIESA - Istituto : BRA 2

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Diano d'Alba

Plesso : DIANO DALBA - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Murazzano

Plesso : BOSSOLASCO SS MURAZZANO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 15

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progettuale

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/12/2020

Annualità 2020 (interventi in classe)

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 115

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bra

Plesso : BRA 2 DALLACHIESA - Istituto : BRA 2

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 3;

VeZZa d'Alba

Plesso : CANALE SS VEZZA DALBA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 15

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2021 - 30/11/2021

Annualità 2021 (formazione docenti)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 74

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bra

Plesso : BRA S MICHELE MARTIRI RES - Istituto : BRA 2

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Murazzano

Plesso : BOSSOLASCO SS MURAZZANO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 5

- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda progetto 2021

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/05/2021 - 30/05/2021

Annualità 2021 (interventi in classe)

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 192

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Diano d'Alba

Plesso : DIANO DALBA - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 12

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda progetto 2021

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Annualità 2022 (interventi in classe)

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 119

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 14

Descrizione dell'intervento :

Durante gli incontri ci si è avvalsi del supporto della "Guida per la lettura ragionata delle etichette" per favorire un incremento della consapevolezza delle scelte alimentari. Si parlerà inoltre di riciclo e recupero degli imballi dei prodotti confezionati.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto catalogo

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Adesioni a.s. 2022 - 2023 (formazione docenti)

Numero edizioni : 24

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 453

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA MARIA MONTESSORI - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola primaria

Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Alba

Plesso : ALBA RODARI PIAVE SAN CASSIANO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola primaria

Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Barolo

Plesso : LA MORRA SS BAROLO - Istituto : LA MORRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Magliano Alfieri

Plesso : F EUSEBIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Monteu Roero

Plesso : MONTEU ROERO CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progettuale a.s. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 31/12/2023

FORMAZIONE DOCENTI 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA MARIA MONTESSORI - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola primaria

Classi 2e : 3; Classi 3e : 3;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Barolo

Plesso : LA MORRA SS BAROLO - Istituto : LA MORRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Monteu Roero

Plesso : MONTEU ROERO CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Progetto a Catalogo Scuole che promuovono salute a.s. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Interventi in classe - 2023

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 185

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA RODARI PIAVE SAN CASSIANO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Monteu Roero

Plesso : MONTEU ROERO CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 20

- Num. 1 Medico - ore 3

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Progetto a Catalogo Scuole che Promuovono Salute a.s. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/02/2024 - 31/05/2024

Interventi in classe - 2024

Numero edizioni : 14

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 351

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Alba

Plesso : ALBA PINOT GALLIZIO - Istituto : ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 6;

Bra

Plesso : BRA FRAZ BANDITO A JONA - Istituto : BRA 2

Scuola primaria

Classi 3e : 2;

Mango

Plesso : NEIVE SS MANGO - Istituto : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Pocapaglia

Plesso : S VITTORIA ALBA SS POCAPAGLIA - Istituto : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Sommariva del Bosco

Plesso : SOMMARIVA BOSCO A PARATO CAP - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola primaria

Classi 5e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Dietista - ore 38

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO A.S. 2023/2024
