PROGETTO

Progetto Diario della salute per le scuole dell' Aslto5 (catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 5

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto "Diario della Salute" si pone come obiettivo quello di potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Analisi di contesto

I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono de?nite life-skills dall?Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psico?sico. ?Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti? si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni.

Metodi e strumenti

Il programma ?Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti? prevede la realizzazione di un percorso in classe da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori. Destinatari del programma non sono solo i pre-adolescenti, ma anche ai loro insegnanti e genitori. La finalità del programma è infatti quella di migliorare lo stato di salute e di benessere dei pre-adolescenti al fine di prevenire l?insorgere di comportamenti a rischio, non solo attraverso il potenziamento delle loro life-skills, ma anche attraverso il miglioramento della qualità della relazione con gli adulti di riferimento, ossia genitori e insegnanti. Il programma intende infatti fornire ai genitori indicazioni utili a favorire il dialogo e il confronto in famiglia così come offrire agli insegnanti tecniche e strumenti per migliorare il clima di classe e promuovere comportamenti positivi di salute.

Valutazione prevista/effettuata

Al termine del corso di formazione gli insegnanti compileranno un questionario per valutare il percorso formativo intrapreso, segue ulteriore monitoraggio per valutare le attività in classe

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE DIPENDENZE SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO SESSUALITA'
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Giovani
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA.GIADA CONTI (responsabile)
S.C.D.U PSICOLOGIA ASLTO5
e-mail : conti.giada@aslto5.piemonte.it

GIUSEPPINA MOSELLA
Materno Infantile consultorio familiare ASLTO5
e-mail : mosella.giuseppina@aslto5.piemonte.it

SCAPOLAN FRANCESCA
ASLTO5 ostetrica Materno Infantile
e-mail : scapolan.francesca@aslto5.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
rete she
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Accompagnare e sostenere i genitori degli studenti che affrontano il programma Diario della salute nel loro il ruolo genitoriale

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/10/2019

prova

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Moncalieri;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2019 - 30/11/2019

Diario della salute programmazione corso insegnanti a.s 2019:2020

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 4
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Istituto comprensivo
Scuola Polo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Educatore professionale - ore 0
- Num. 1 Ostetrica - ore 2
- Num. 1 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 44

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2020 - 30/02/2020

Formazione degli insegnanti As scolastico 2019/2020

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA III V MARCONI - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola Secondaria di primo grado

Castelnuovo Don Bosco
Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI S MARIA CLOTILDE - Istituto : I C MONCALIERI SANTA MARIA
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo

Pino Torinese
Plesso : I C PINO T SE N COSTA - Istituto : I C PINO TORINESE
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Ostetrica - ore 15
- Num. 1 Educatore professionale - ore 15
- Num. 1 Infermiere - ore 20

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2021 - 31/12/2021

DIARIO DELLA SALUTE ON LINE VS NELLA FRAGILITA'

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : I C CAMBIANO
Istituto comprensivo

Carignano
Plesso : I C CARIGNANO
Istituto comprensivo

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO I
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Amministrativo - ore 20
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Ostetrica - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 20

Descrizione dell'intervento :
La collaborazione tra la Sc Psicologia, gli operatori del Servizio Materno infantile e della SC Formazione aziendale ha permesso di un progettare, programmare e realizzare, attraverso un format innovativo e funzionale per gli insegnanti del nostro territorio.
E' stato considerato il particolare periodo di difficoltà degl insegnanti per tale ragione è stato chiesto propri agl insegnanti di indicare, attraverso un'indagine preliminare, l'articolazione oraria più adegguata per lo svolgimento del corso

Questa attività formativa è stata una bellissima opportunità per la nostra Asl per costruire sinergie e alleanze tra servizi in un?ottica multidisciplinare e intersettoriale come ci invita a fare il PRP e ha permesso di condividere metodi, materiali e linguaggi evidence based .

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 31/12/2022

DIARIO DELLA SALUTE PRIMA EDIZIONE 2022

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Carignano
Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Ostetrica - ore 8
- Num. 1 Infermiere - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 1 Amministrativo - ore 8

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 31/12/2022

ALLEANZE CON E PER DIARIO DELLA SALUTE

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carignano
Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III
Istituto comprensivo

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 5
- Num. 1 Infermiere - ore 1

Descrizione dell'intervento :
I genitori sono stati coinvolti tramite l'invio di una lettera aperta, si è deciso di caricare la lettera e il file del diario sulla Bacheca in Portale Argo E' stata inserita la spunta per presa visione così si controlla chi l'ha letto.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Scuole protagoniste di diario della Salute

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carignano
Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 5
- Num. 1 Infermiere - ore 1

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Diario della salute edizione as 22/23

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/10/2022 - 30/10/2022

FORMAZIONE REGIONALE
"Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti. Evoluzione Digitale?

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Chieri; Moncalieri; Nichelino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Ostetrica - ore 7
- Num. 1 Psicologo - ore 7
- Num. 1 Infermiere - ore 7

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Corso di formazione Diario della Salute AS 22/23

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola Secondaria di primo grado

Poirino
Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/02/2023 - 30/02/2023

Diario formazione as 2022/2023

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Poirino
Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 2 Ostetrica - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/05/2023 - 30/05/2023

DIARIO DELLA SALUTE PROGRAMMA GENITORI

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Poirino
Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Ostetrica - ore 4

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/12/2023 - 30/12/2023

Formazione Diario salute anno scolastico 23/24

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Pecetto Torinese
Plesso : I C CAMBIANO PECETTO - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Pino Torinese
Plesso : I C PINO T SE N COSTA - Istituto : I C PINO TORINESE
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/11/2024 - 30/11/2024

Formazione Diario della salute anno scolastico 2024/2025

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Castelnuovo Don Bosco
Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Poirino
Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Ostetrica - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 30

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2024 - 31/12/2024

DIARIO DELLA SALUTE PROGRAMMA GENITORI 2025

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 4
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri
Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola Secondaria di primo grado

Poirino
Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Ostetrica - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 8