

PROGETTO

Progetto Diario della salute per le scuole dell' Aslto5 (catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 5

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto "Diario della Salute" si pone come obiettivo quello di potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Analisi di contesto

I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono definite life-skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psico-sociale. Il "Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti" si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni.

Metodi e strumenti

Il programma "Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti" prevede la realizzazione di un percorso in classe da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori. Destinatari del programma non sono solo i pre-adolescenti, ma anche ai loro insegnanti e genitori. La finalità del programma è infatti quella di migliorare lo stato di salute e di benessere dei pre-adolescenti al fine di prevenire l'insorgere di comportamenti a rischio, non solo attraverso il potenziamento delle loro life-skills, ma anche attraverso il miglioramento della qualità della relazione con gli adulti di riferimento, ossia genitori e insegnanti. Il programma intende infatti fornire ai genitori indicazioni utili a favorire il dialogo e il confronto in famiglia così come offrire agli insegnanti tecniche e strumenti per migliorare il clima di classe e promuovere comportamenti positivi di salute.

Valutazione prevista/effettuata

Al termine del corso di formazione gli insegnanti compileranno un questionario per valutare il percorso formativo intrapreso, segue ulteriore monitoraggio per valutare le attività in classe

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
SESSUALITA'

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Giovani

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA.GIADA CONTI (responsabile)

S.C.D.U PSICOLOGIA ASLTO5

e-mail : conti.giada@aslto5.piemonte.it

GIUSEPPINA MOSELLA

Materno Infantile consultorio familiare ASLTO5

e-mail : mosella.giuseppina@aslto5.piemonte.it

SCAPOLAN FRANCESCA

ASLTO5 ostetrica Materno Infantile

e-mail : scapolan.francesca@aslto5.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

rete she

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Accompagnare e sostenere i genitori degli studenti che affrontano il programma Diario della salute nel loro ruolo genitoriale

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/10/2019

prova

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Moncalieri;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2019 - 30/11/2019

Diario della salute programmazione corso insegnanti a.s 2019:2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Istituto comprensivo

Scuola Polo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Educatore professionale - ore 0
- Num. 1 Ostetrica - ore 2
- Num. 1 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 44

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2020 - 30/02/2020

Formazione degli insegnanti As scolastico 2019/2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA III V MARCONI - Istituto : I C CARMAGNOLA III

Scuola Secondaria di primo grado

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI S MARIA CLOTILDE - Istituto : I C MONCALIERI SANTA MARIA

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Scuola Polo

Pino Torinese

Plesso : I C PINO T SE N COSTA - Istituto : I C PINO TORINESE

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 15

- Num. 1 Educatore professionale - ore 15

- Num. 1 Infermiere - ore 20

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2021 - 31/12/2021

DIARIO DELLA SALUTE ON LINE VS NELLA FRAGILITA'

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO

Istituto comprensivo

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO

Istituto comprensivo

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 20

- Num. 1 Infermiere - ore 20

- Num. 1 Ostetrica - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 20

Descrizione dell'intervento :

La collaborazione tra la Sc Psicologia, gli operatori del Servizio Materno infantile e della SC Formazione aziendale ha permesso di un progettare, programmare e realizzare, attraverso un format innovativo e funzionale per gli insegnanti del nostro territorio. E' stato considerato il particolare periodo di difficoltà degli insegnanti per tale ragione è stato chiesto propri agli insegnanti di indicare, attraverso un'indagine preliminare, l'articolazione oraria più adeguata per lo svolgimento del corso

Questa attività formativa è stata una bellissima opportunità per la nostra Asl per costruire sinergie e alleanze tra servizi in un'ottica multidisciplinare e intersettoriale come ci invita a fare il PRP e ha permesso di condividere metodi, materiali e linguaggi evidence based .

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 31/12/2022

DIARIO DELLA SALUTE PRIMA EDIZIONE 2022

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 8

- Num. 1 Infermiere - ore 8

- Num. 1 Psicologo - ore 8

- Num. 1 Amministrativo - ore 8

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 31/12/2022

ALLEANZE CON E PER DIARIO DELLA SALUTE

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III

Istituto comprensivo

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 5

- Num. 1 Infermiere - ore 1

Descrizione dell'intervento :

I genitori sono stati coinvolti tramite l'invio di una lettera aperta, si è deciso di caricare la lettera e il file del diario sulla Bacheca in Portale Argo E' stata inserita la spunta per presa visione così si controlla chi l'ha letto.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Scuole protagoniste di diario della Salute

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 5

- Num. 1 Infermiere - ore 1

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Diario della salute edizione as 22/23

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/10/2022 - 30/10/2022

FORMAZIONE REGIONALE

"Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti. Evoluzione Digitale?"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Chieri; Moncalieri; Nichelino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 7

- Num. 1 Psicologo - ore 7

- Num. 1 Infermiere - ore 7

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Corso di formazione Diario della Salute AS 22/23

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/02/2023 - 30/02/2023

Diario formazione as 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 15

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 2 Ostetrica - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/05/2023 - 30/05/2023

DIARIO DELLA SALUTE PROGRAMMA GENITORI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Ostetrica - ore 4

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/12/2023 - 30/12/2023

Formazione Diario salute anno scolastico 23/24

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Pecetto Torinese

Plesso : I C CAMBIANO PECETTO - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Pino Torinese

Plesso : I C PINO T SE N COSTA - Istituto : I C PINO TORINESE

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/11/2024 - 30/11/2024

Formazione Diario della salute anno scolastico 2024/2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 30

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2025 - 31/12/2025

DIARIO DELLA SALUTE PROGRAMMA GENITORI 2025

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

- Num. 2 Ostetrica - ore 12

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Formazione Diario della salute anno scolastico 2025/2026

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andezeno

Plesso : I C ANDEZENO COSTA N - Istituto : I C ANDEZENO

Scuola Secondaria di primo grado

Baldissero Torinese

Plesso : I C ANDEZENO BALDISSERO - Istituto : I C ANDEZENO

Scuola Secondaria di primo grado

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 30

- Num. 1 Ostetrica - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Altro - Materiale prodotto dall'IC Castelnuovo Don Bosco

INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Webinar benessere a scuola strumenti per crescere. diario della salute percorsi di promozione del benessere fra preadolescenti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Moncalieri; Poirino; Baldissero Torinese; Andezeno;

Metodi non specificati