

## PROGETTO

### Progetto Diario della salute per le scuole dell' Aslto5 (catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 5

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Il progetto "Diario della Salute" si pone come obiettivo quello di potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

##### Analisi di contesto

I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono definite life-skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psicosico. Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni.

##### Metodi e strumenti

Il programma Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti prevede la realizzazione di un percorso in classe da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori. Destinatari del programma non sono solo i pre-adolescenti, ma anche ai loro insegnanti e genitori. La finalità del programma è infatti quella di migliorare lo stato di salute e di benessere dei pre-adolescenti al fine di prevenire l'insorgere di comportamenti a rischio, non solo attraverso il potenziamento delle loro life-skills, ma anche attraverso il miglioramento della qualità della relazione con gli adulti di riferimento, ossia genitori e insegnanti. Il programma intende infatti fornire ai genitori indicazioni utili a favorire il dialogo e il confronto in famiglia così come offrire agli insegnanti tecniche e strumenti per migliorare il clima di classe e promuovere comportamenti positivi di salute.

##### Valutazione prevista/effettuata

Al termine del corso di formazione gli insegnanti compileranno un questionario per valutare il percorso formativo intrapreso, segue ulteriore monitoraggio per valutare le attività in classe

**Tema di salute prevalente :** LIFESKILLS

**Temi secondari :**  
ALIMENTAZIONE  
DIPENDENZE  
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
SESSUALITÀ

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Minori  
Giovani

**Mandati :**  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

DOTT.SSA.GIADA CONTI (responsabile)

S.C.D.U PSICOLOGIA ASLTO5

e-mail : conti.giada@aslto5.piemonte.it

GIUSEPPINA MOSELLA

Materno Infantile consultorio familiare ASLTO5

e-mail : mosella.giuseppina@aslto5.piemonte.it

SCAPOLAN FRANCESCA

ASLTO5 ostetrica Materno Infantile

e-mail : scapolan.francesca@aslto5.piemonte.it

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Amministrazione Locale

rete she

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Accompagnare e sostenere i genitori degli studenti che affrontano il programma Diario della salute nel loro il ruolo genitoriale

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 30/10/2019

### prova

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Moncalieri;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2019 - 30/11/2019

### Diario della salute programmazione corso insegnanti a.s 2019:2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Istituto comprensivo

Scuola Polo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Educatore professionale - ore 0
- Num. 1 Ostetrica - ore 2
- Num. 1 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 44

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2020 - 30/02/2020

### Formazione degli insegnanti As scolastico 2019/2020

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA III V MARCONI - Istituto : I C CARMAGNOLA III

Scuola Secondaria di primo grado

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI S MARIA CLOTILDE - Istituto : I C MONCALIERI SANTA MARIA

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Scuola Polo

Pino Torinese

Plesso : I C PINO T SE N COSTA - Istituto : I C PINO TORINESE

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 15

- Num. 1 Educatore professionale - ore 15

- Num. 1 Infermiere - ore 20

### INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2021 - 31/12/2021

#### DIARIO DELLA SALUTE ON LINE VS NELLA FRAGILITA'

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Setting : Ambiente scolastico

##### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO

Istituto comprensivo

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO

Istituto comprensivo

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 20

- Num. 1 Infermiere - ore 20

- Num. 1 Ostetrica - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 20

##### **Descrizione dell'intervento :**

La collaborazione tra la Sc Psicologia, gli operatori del Servizio Materno infantile e della SC

Formazione aziendale ha permesso di un progettare, programmare e realizzare, attraverso un format innovativo e funzionale per gli insegnanti del nostro territorio.

E' stato considerato il particolare periodo di difficoltà degl insegnanti per tale ragione è stato chiesto propri agli insegnanti di indicare, attraverso un'indagine preliminare, l'articolazione oraria più adeguata per lo svolgimento del corso

Questa attività formativa è stata una bellissima opportunità per la nostra Asl per costruire sinergie e alleanze tra servizi in un'ottica multidisciplinare e intersetoriale come ci invita a fare il PRP e ha permesso di condividere metodi, materiali e linguaggi evidence based .

##### **Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### DIARIO DELLA SALUTE PRIMA EDIZIONE 2022

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 8
- Num. 1 Infermiere - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 1 Amministrativo - ore 8

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

### INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 31/12/2022

#### ALLEANZE CON E PER DIARIO DELLA SALUTE

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III

Istituto comprensivo

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 5

- Num. 1 Infermiere - ore 1

Descrizione dell'intervento :

I genitori sono stati coinvolti tramite l'invio di una lettera aperta, si è deciso di caricare la lettera e il file del diario sulla Bacheca in Portale Argo E' stata inserita la spunta per presa visione così si controlla chi l'ha letto.

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### Scuole protagoniste di diario della Salute

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Carignano

Plesso : I C CARIGNANO ALFIERI B - Istituto : I C CARIGNANO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 5

- Num. 1 Infermiere - ore 1

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### Diario della salute edizione as 22/23

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #9 - 01/10/2022 - 30/10/2022

#### FORMAZIONE REGIONALE

"Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti.  
Evoluzione Digitale?

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Chieri; Moncalieri; Nichelino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 7

- Num. 1 Psicologo - ore 7

- Num. 1 Infermiere - ore 7

---

#### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

---

## INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### Corso di formazione Diario della Salute AS 22/23

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #11 - 01/02/2023 - 30/02/2023

### Diario formazione as 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 15

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 2 Ostetrica - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #12 - 01/05/2023 - 30/05/2023

### DIARIO DELLA SALUTE PROGRAMMA GENITORI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Ostetrica - ore 4

## INTERVENTO AZIONE #13 - 01/12/2023 - 30/12/2023

### Formazione Diario salute anno scolastico 23/24

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Pecetto Torinese

Plesso : I C CAMBIANO PECETTO - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Pino Torinese

Plesso : I C PINO T SE N COSTA - Istituto : I C PINO TORINESE

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #14 - 01/11/2024 - 30/11/2024

#### Formazione Diario della salute anno scolastico 2024/2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 30

## INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### DIARIO DELLA SALUTE PROGRAMMA GENITORI 2025

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO III MARTIRI RES - Istituto : I C NICHELINO III

Scuola Secondaria di primo grado

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

- Num. 2 Ostetrica - ore 12

### INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2025 - 31/12/2025

#### Formazione Diario della salute anno scolastico 2025/2026

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Andezeno

Plesso : I C ANDEZENO COSTA N - Istituto : I C ANDEZENO

Scuola Secondaria di primo grado

BaldissERO Torinese

Plesso : I C ANDEZENO BALDISSERO - Istituto : I C ANDEZENO

Scuola Secondaria di primo grado

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO LAGRANGE - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : CAFASSO CASTELNUOVO DON BOSCO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Moncalieri

Plesso : I C MONCALIERI NASI FOLLEREAU - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Poirino

Plesso : I C POIRINO THAON DI REVEL - Istituto : I C POIRINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 30

- Num. 1 Ostetrica - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Altro - Materiale prodotto dall'IC Castelnuovo Don Bosco

## INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2025 - 31/12/2025

**Webinar benessere a scuola strumenti per crescere. diario della salute percorsi di promozione del benessere fra preadolescenti**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Moncalieri; Poirino; Baldissero Torinese; Andezeno;

Metodi non specificati