

PROGETTO

LA SCUOLA CONSAPEVOLE (catalogo 2019/2020)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Migliorare il "clima all'interno del gruppo classe", favorendo la coesione tra pari ed adulti attraverso alcune tecniche di comunicazione efficace.

Analisi di contesto

La consapevolezza è attenzione e presenza fisica, mentale ed emotiva; è l'abitudine ad essere completamente presenti, in contatto con la nostra esperienza. Per tali ragioni, un percorso di consapevolezza all'interno della realtà scolastica anche attraverso alcune tecniche di mindfulness si ritiene possa essere di grande utilità per docenti, genitori e ragazzi per creare quella sinergia tra tutte le componenti del sistema scuola, fondamentale per un cambiamento migliorativo che sia duraturo e costruttivo.

Apprendere alcune modalità dell'approccio di coaching, per fornire ai propri figli un valido supporto nel processo delle scelte che si trovano ad affrontare, per una crescita serena e costruttiva. Riflettere sull'importanza di stabilire regole e limiti e di rispettare ruoli e confini.

Potenziare le capacità di ascolto, confronto e collaborazione tra genitori e insegnanti al fine di supportare al meglio la formazione psicologica-emotiva e relazionale dell'alunno. Sviluppare le capacità di comprensione degli altri, di condivisione, di cooperazione attraverso l'ascolto attivo e l'empatia

Metodi e strumenti

STRUMENTI In modo interattivo, ludico ed esperienziale. 1 ora di attività per classe ogni 2 settimane a cura della psicologa e psicoterapeuta. 1 incontro di 2 ore per i docenti ogni mese e 1 incontro di 1.30 ore per i genitori ogni mese.

Gli incontri con i genitori e i docenti saranno condotti da due figure professionali una psicologa e una coach, sinergiche e complementari.

Valutazione prevista/effettuata

incontri periodici e contatti costanti con i docenti, riunioni di restituzione con genitori e insegnanti.
Questionario di gradimento da sottoporre ai ragazzi

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : Educazione socio-affettiva
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Minori
Giovani
Adulti

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

IASELLI RAFFAELLA (responsabile)

FONDAZIONE OLLY

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BIELLA SS EPIDEMIOLOGIA

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO TERRITORIALE BIELLA

Come promotore; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Fondazione

FONDAZIONE OLLY

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Migliorare il "clima all'interno del gruppo classe", favorendo la coesione tra pari ed adulti

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 19/12/2019

ATTIVITA' IN CLASSE

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 524

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 0

Descrizione dell'intervento :

sono state coinvolte 25 classi tot. per quanto riguarda le scuole dell'infanzia, più la sezione appartenente all'IC di vigliano definita scuola in ospedale.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2019 - 19/12/2019

INCONTRI CON I DOCENTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Psicologo - ore 0

Descrizione dell'intervento :

Potenziare le capacità di ascolto, confronto e collaborazione tra genitori e insegnanti al fine di supportare al meglio la formazione psicologica-emotiva e relazionale dell'alunno. Sviluppare le capacità di comprensione degli altri, di condivisione, di cooperazione attraverso l'ascolto attivo e l'empatia. Acquisire degli strumenti per stimolare il desiderio di apprendere nei ragazzi al fine di incentivare l'impegno nello studio e prevenire l'abbandono scolastico

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2019 - 19/12/2019

INCONTRI CON I GENITORI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ronco Biellese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 0

Descrizione dell'intervento :

Apprendere alcune modalità dell'approccio di coaching, per fornire ai propri figli un valido supporto nel processo delle scelte che si trovano ad affrontare, per una crescita serena e costruttiva. Riflettere sull'importanza di stabilire regole e limiti e di rispettare ruoli e confini. Potenziare le capacità di ascolto, confronto e collaborazione tra genitori e insegnanti .