

## PROGETTO

### MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE IN ET&Agrave; ADULTA E PEDIATRICA: corso di addestramento per insegnanti e operatori scolastici - Area Territoriale di Mantova

Regione Lombardia ATS Val Padana

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Diffondere le manovre salvavita per intervenire in modo corretto e con adeguate competenze nei casi di emergenza

##### Analisi di contesto

Ogni anno, in Italia, circa 60.000 cittadini muoiono in conseguenza di un arresto cardiaco (ACC). Le cause più frequenti sono l'infarto del miocardio, le aritmie cardiache, l'annegamento, la folgorazione, i traumi, gli avvelenamenti, e in particolare l'ASFISIA. La sopravvivenza per quest'ultima è inferiore al 10%; la carenza di ossigeno al cervello produce infatti lesioni che possono diventare irreversibili già dopo 4-6 minuti di assenza di respiro e circolazione. Le possibilità di prevenire questo danno dipendono dalla rapidità e dall'efficacia delle procedure di soccorso riassumibili nella corretta applicazione della Catena della Sopravvivenza, tra cui la rianimazione cardio polmonare di base e la disostruzione delle vie aeree. Nel marzo 2018 presso una piscina comunale di Mantova, un insegnante che aveva accompagnato i ragazzi della sua scuola a una gara di nuoto, ha rischiato di soffocare a causa di una merendina andata di traverso. Gli operatori incaricati dell'assistenza alla manifestazione, capendo in tempi rapidi cosa stava accadendo, hanno applicato immediatamente le manovre di disostruzione delle vie aeree (Heimlich) liberando le vie aeree del docente. Pertanto, ampliare la diffusione delle manovre salvavita diventa un importante obiettivo di salute pubblica: intervenire in modo corretto e con adeguate competenze nei casi di emergenza può salvare molte vite. Per questo anche nel 2019 si è voluto riproporre il tema dell'importanza del soccorso tempestivo con un evento di addestramento dedicato agli operatori scolastici, dal titolo "RE-SPIRARE (togliamo la lineetta)" realizzato il 6 aprile. Nell'anno 2019 si è puntato sulla disostruzione delle vie aeree, dopo le positive esperienze di "Mantova nel Cuore 2017" e di "A Scuola di Cuore 2018" incentrati sulla rianimazione cardio polmonare di base e sull'utilizzo del defibrillatore, tutti organizzati dall' ATS della Val Padana, AAT 118 (AREU), ASST di Mantova ed altri partner.

##### Metodi e strumenti

L'evento/corso di addestramento per gli operatori scolastici (insegnanti, dirigenti, personale ATA) è stato suddiviso in una parte teorica e una di addestramento pratico con prove simulate, per un impegno orario di 3 ore di formazione teorica e pratica con professionisti del settore (AAT 118 di Mantova, operatori dei CEFRA (Centri Formazione Riconosciuti Accreditati), ANPAS, Croce Rossa e MENSALUS. Sono stati previsti un massimo di 150 posti offrendo ad ogni istituto scolastico 10 posti a disposizione.

##### Valutazione prevista/effettuata

1) n. di istituti scolastici (I.C., I.S., Scuole Paritarie e Centri di Formazione Professionale) partecipanti/n. istituti scolastici (I.C., I.S., Scuole Paritarie e Centri di Formazione Professionale) presenti sul territorio mantovano

1) 18/94 pari al 19%

#### Note

In Provincia di Mantova ci sono:

34 Istituti Comprensivi statali, 26 Scuole di Infanzia paritarie e 6 comunali, 3 Scuole Primarie e 2 Scuole Secondarie di 1° grado paritarie; 15 Istituti Scolastici Secondari di 2° grado statali, 1 Istituto Scolastico Secondario di 2° grado statale, 7 Centri di Formazione Professionale per un totale di 94 Istituti Scolastici.

**Tema di salute prevalente :** LIFESKILLS

**Temi secondari :** EMPOWERMENT

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Scuola  
Personale ATA  
Insegnante  
Dirigente scolastico

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

#### Responsabili e gruppo di lavoro

PAOLO PAROGNI (responsabile)

AAT 118 di Mantova Azienda Regionale Emergenza Urgenza

e-mail : direttore.aatmn@areu.lombardia.it

#### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

ROTARY CLUB con sotegno e contributo alla realizzazione dell'evento di addestramento alla manovra salvavita

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione

Varie Associazioni Territoriali (Croce Rossa, ANPAS, MENSALUS)

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda privata

FONTE TAVINA SPA di Salò: fornitura di bottigliette di acqua

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST DI MANTOVA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ATS DELLA VAL PADANA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO BONOMI MAZZOLARI: sede di realizzazione dell'evento di addestramento

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altro ente

GRUPPO TEA DI MANTOVA: installazione erogatore di acqua presso la sede dell'evento di addestramento alle

manovre salvavita

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altro ente

CEFRA (Centri Formazione Riconosciuti Accreditati)

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altra azienda sanitaria

AAT 118 di Mantova - Azienda Regionale Emergenza Urgenza

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### **Documentazione del progetto**

1. Altro - foto gruppo
2. Materiale formativo/educativo - ostruzione vie aeree: cosa sono, come riconoscerle e come intervenire
3. Materiale di comunicazione e informazione - articolo quotidiano locale

## OBIETTIVI

### **Organizzare il corso di addestramento alle manovre salvavita, strutturando un programma che rispetti criteri definiti da indicazioni regionali**

Il programma teorico pratico di addestramento alle manovre salvavita è finalizzato a:

- Riconoscere i segni d'allarme di un'ostruzione delle vie aeree moderata o grave;
- Saper allertare correttamente il sistema di Emergenza Sanitaria 112 (NUE - Numero Unico d'Emergenza Europeo);
- Trattare rapidamente un'ostruzione delle vie aeree;
- Acquisire uno schema di intervento per effettuare correttamente la disostruzione

### **Realizzare l'evento/corso di addestramento a cura dell'AAT 118 di Mantova in collaborazione con tutti i partner**

Il programma teorico pratico di addestramento alle manovre salvavita è finalizzato a:

- Riconoscere i segni d'allarme di un'ostruzione delle vie aeree moderata o grave;
- Saper allertare correttamente il sistema di Emergenza Sanitaria 112 (NUE - Numero Unico d'Emergenza Europeo);
- Trattare rapidamente un'ostruzione delle vie aeree;
- Acquisire uno schema di intervento per effettuare correttamente la disostruzione

### **Informare la popolazione sull'importanza di acquisire competenze per intervenire tempestivamente in caso di arresto cardiocircolatorio improvviso**

Il programma teorico pratico di addestramento alle manovre salvavita è finalizzato a:

- Riconoscere i segni d'allarme di un'ostruzione delle vie aeree moderata o grave;
- Saper allertare correttamente il sistema di Emergenza Sanitaria 112 (NUE - Numero Unico d'Emergenza Europeo);
- Trattare rapidamente un'ostruzione delle vie aeree;
- Acquisire uno schema di intervento per effettuare correttamente la disostruzione

### **Sensibilizzare operatori della scuola, in particolare, dirigenti scolastici e insegnanti referenti promozione della salute ad aderire al corso su manovre salvavita**

Il programma teorico pratico di addestramento alle manovre salvavita è finalizzato a:

- Riconoscere i segni d'allarme di un'ostruzione delle vie aeree moderata o grave;
- Saper allertare correttamente il sistema di Emergenza Sanitaria 112 (NUE - Numero Unico d'Emergenza Europeo);
- Trattare rapidamente un'ostruzione delle vie aeree;
- Acquisire uno schema di intervento per effettuare correttamente la disostruzione

### **Geolocalizzazione**

Il programma teorico pratico di addestramento alle manovre salvavita è finalizzato a:

- Riconoscere i segni d'allarme di un'ostruzione delle vie aeree moderata o grave;
- Saper allertare correttamente il sistema di Emergenza Sanitaria 112 (NUE - Numero Unico d'Emergenza Europeo);
- Trattare rapidamente un'ostruzione delle vie aeree;
- Acquisire uno schema di intervento per effettuare correttamente la disostruzione

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

**Inserimento e diffusione a tutti gli Istituti Scolastici del corso "Disostruzione delle vie aeree" attraverso il catalogo di proposte per la scuola "costruire la salute a.s. 2018/2019"**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo "Costruire la Salute 2028/2029", dove, a pag 54 è possibile visionare il corso "Manovre di disostruzione delle vie aeree" per l'area territoriale di Mantova

---

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/04/2019 - 30/04/2019

**Realizzazione dell'evento/corso di addestramento il 6 aprile 2019 presso l'Istituto Scolastico di 2° grado "Bonomi Mazzolari"**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - ostruzione vie aeree: cosa sono, come riconoscerle e come intervenire

Altro - foto del gruppo

---

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/04/2019 - 30/04/2019

**pubblicazione di articoli sulla stampa locale, sul web e sui social**

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Altro - foto dei partecipanti

Materiale di comunicazione e informazione - articolo stampa locale

---

### INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2019 - 30/04/2019

#### geolocalizzazione 2019

Totale persone raggiunte : 175

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Asola

Plesso : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : LIC SCIENT ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : ITC ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : IP INDUSTRIA ARTIGIANATO FALCONE ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Ceresara

Plesso : I C CERESARA

Istituto comprensivo

Mantova

Plesso : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I S FERMI MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LC LIC CLASS VIRGILIO MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LICEO SC UMANE MUSICALE I D ESTE - Istituto : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LIC SCIENT DELLE SCIENZE APPL FERMI - Istituto : I S FERMI MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I T E S ALBERTO PITENTINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : IST TECNICO ECONOMICO TECN MANTEGNA

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ITI FERMI MN - Istituto : I S FERMI MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO C DARCO - Istituto : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Marmirolo

Plesso : IST COMPR MARMIROLO

Istituto comprensivo

---

Monzambano

Plesso : SCUOLA MATERNA DARRA CANTU MONZAMBANO

Scuola infanzia

---

Ostiglia

Plesso : I C OSTIGLIA

Istituto comprensivo

---

Ostiglia

Plesso : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Ostiglia

Plesso : LICEO OSTIGLIA - Istituto : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Ostiglia

Plesso : ITIS OSTIGLIA - Istituto : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Quistello

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO QUISTELLO

Istituto comprensivo

---

Roncoferraro

Plesso : I C RONCOFERRARO

Istituto comprensivo

---

Roverbella

Plesso : I C ROVERBELLA

Istituto comprensivo

---

Suzzara

Plesso : A MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE MANZONI - Istituto : A MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : ITC MANZONI - Istituto : A MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Volta Mantovana

Plesso : I C VOLTA MANTOVANA

Istituto comprensivo

Metodi non specificati