

PROGETTO

"ASCOLTA IL TUO CUORE"(CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Prevenzione delle malattie cardiovascolari (ipertensione arteriosa)

Analisi di contesto

L'ipertensione Arteriosa (IA) è una patologia ad alta prevalenza in età adulta associata ad elevata mortalità e morbidità. Il processo ipertensivo essenziale può iniziare a dare segno di sé già in età pediatrica con valori pressori fugaci o con risposta pressoria anomala allo stress psicofisico. Programmi di screening nazionali ed internazionali hanno evidenziato come il 3,5-4% dei soggetti presenti valori di pressione indicativi di ipertensione.

Un bambino con pressione elevata frequentemente avrà ipertensione da adulto e quindi sarà a rischio di patologia cardiovascolare, la 1° causa di morte in Italia.

L'IA è determinata da una componente genetica e da una ambientale che interagiscono tra di loro già durante la vita intrauterina.

Sono numerosi i fattori ambientali che possono avere effetto sulla pressione arteriosa, primo fra tutti l'intake alimentare.

Alcune abitudini alimentari possono portare ad un apporto di elettroliti non equilibrato (eccesso di assunzione di sale) e ad un eccessivo introito calorico con conseguente sovrappeso o obesità. In Italia, due bambini su 10 sono in sovrappeso e uno su 10 è obeso. L'obesità infantile è un fenomeno non solo dilagante ma anche persistente: circa il 50% degli adolescenti obesi rischia di esserlo anche da adulto. Tali patologie, in continuo incremento nei paesi industrializzati, espongono ad elevato rischio di sindrome metabolica, diabete, ipertensione e cardiopatie già in età pediatrica.

È documentato come l'attività fisica costante, associata ad una alimentazione equilibrata, prevengano tali condizioni patologiche e costituiscano uno strumento primario e insostituibile di prevenzione.

Il nostro progetto è volto ad informare e sensibilizzare, attraverso appositi incontri nelle scuole calendarizzati a partire dall'anno scolastico 2018/19, i bambini nella fascia di età compresa tra 6 e 11 anni, le loro famiglie e gli insegnanti sui vantaggi di appropriati stili di vita per un corretto sviluppo psico-fisico. Il progetto prevede anche la possibilità di effettuare una visita medica a scuola, con il consenso della famiglia, per riconoscere precocemente gruppi di bambini a rischio di sviluppo di patologie cardiovascolari

Alle famiglie di questi bambini verranno proposti ulteriori accertamenti attraverso un percorso diagnostico dedicato presso l'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica della S.C. Pediatria dell'ASL VC.

Metodi e strumenti

Incontri informativi nelle scuole aderenti al progetto rivolti a genitori e insegnanti sul tema dei corretti stili di vita e abitudini alimentari. Si prevede di svolgere un incontro per scuola in orario pre-serale o serale della durata di circa due ore. In quell'occasione sarà presentato il progetto e distribuito il modulo per il consenso informato necessario allo svolgimento delle visite mediche.

Effettuazione a scuola di visita medica per la misurazione di peso, altezza. Body Mass Index (BMI) e pressione arteriosa, previa informativa e consenso scritto dei genitori.

Proposta alle famiglie dei bambini con BMI > 97° percentile per età e sesso e/o livelli di pressione sistolica e/o diastolica > 90° percentile per statura, sesso ed età, di ulteriori accertamenti (visita cardiologica, ecg, ecocardiografia) da effettuare attraverso un percorso diagnostico dedicato presso l'Ambulatorio di Cardiologia Pediatrica della S.C. Pediatria.

L'attività sarà realizzata dal personale medico della S.C. Pediatria come prestazioni in regime libero-professionale. La spesa sarà sostenuta dalla Associazione Alberto Dalmaso Onlus

Valutazione prevista/effettuata

il gradimento dell'attività verrà valutato attraverso il numero delle scuole che aderiscono/il numero delle scuole a cui è aperto il progetto.

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari : PREVENZIONI
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

COSI GIANLUCA (responsabile)

ASL VC

e-mail : gianluca.cosi@aslvc.piemonte.it

RASMINI PAOLO

ASL VC

e-mail : paolo.rasmini@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

Alberto Dalmaso Onlus

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

MISURAZIONI DI PRESSIONE ARTERIOSA, PESO E ALTEZZA

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 11

Totale persone raggiunte : 430

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arborio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA ARBORIO - Istituto : I C ARBORIO

Scuola primaria

Cigliano

Plesso : CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola primaria

Vercelli

Plesso : VERCELLIGOZZANO - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola primaria

Vercelli

Plesso : VERCELLI DE AMICIS - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola primaria

Vercelli

Plesso : VERCELLI FERRARIS - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola primaria

Vercelli

Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Infermiere pediatrico - ore 35

- Num. 1 Medico - ore 35

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale - Relazine di fine anno scolastico