PROGETTO

"sTI AMO bene"(CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Migliorare il benessere e la salute psicosociale nell'ambito di affettività e sessualità attraverso il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali.

Analisi di contesto

Internet costituisce senz'altro una grande opportunità di contatto in una prospettiva globale permettendo una comunicazione "molti-a-molti-a molti". Da questa prospettiva di comunicazione per la salute, i media sociali possono essere degli strumenti utili per raggiungere diversi tipi di pubblico ed influenzare i comportamenti, in quanto la tecnologia permette interventi più avanzati, personalizzati o creati ad hoc. Tuttavia alcune peculiarità della comunicazione sul web, come la superficialità, la velocità, la mancanza di contatto diretto possono contribuire ad aumentare la difficoltà relazionale tipica degli adolescenti, ancora immersi in vissuti narcisistici che si protraggono per le caratteristiche della "società liquida". Le relazioni "in presenza" tra ragazzi e ragazze, che devono scoprire e vivere la dimensione dei rapporti interpersonali affettivi e sessuali, possono diventare più difficoltose. La dimensione del gruppo dei pari, così importante per la costituzione dell'identità personale e di genere, è vissuta con fatica da sempre un maggior numero di ragazzi, che preferiscono vivere il loro tempo libero a casa, in compagnia dei videogiochi e di compagni di gioco online, non presenti. Anche in adolescenza spesso i gruppi sono composti da persone dello stesso sesso, tipico della preadolescenza, con difficoltà ad incontrarsi in luoghi che non siano solo la scuola. Del resto la comunicazione sul web è molto semplificata e giudicante, polarizza i giudizi su stereotipi.
Il progetto ha l'obbiettivo di aumentare la capacità dei ragazzi di relazionarsi con l'Altro nelle diverse dimensioni dell'amicizia, dell'amore e della sessualità. Si prevede di attivare dei laboratori esperienziali con gruppi di 20 ragazzi provenienti da scuole diverse al fine di esplorare con l'aiuto di metodologie interattive i vissuti legati alla relazione con l'Altro. Verranno proposti per l'elaborazione e la riflessione condivisa anche argomenti come l'omosessualità e la violenza di genere. Al termine dei laboratori gli studenti formeranno un gruppo di lavoro che progetterà e realizzerà, coadiuvato dagli insegnanti, un evento che sensibilizzi il proprio Istituto su un tema scelto tra quelli proposti nel corso dei laboratori.
Tutto il progetto avrà bisogno del sostegno di insegnanti per cui è prevista una giornata di formazione (vedi Peer Education: corso di formazione per docenti) perché possano essere interlocutori degli studenti in una prospettiva di coprogettazione.

Metodi e strumenti

- Formazione dei docenti (Corso di formazione sulla Peer Education)
- Laboratori esperienziali interattivi per studenti
- Peer Education

Valutazione prevista/effettuata

- Questionari di gradimento
-organizzazione di un evento che coinvolga l'Istituto

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

SCACCIONI RAFFAELLA (responsabile)
REPES - Psicologa
ASLVC - RePES
e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0161593931

PARVIS CRISTINA
psicologo
ASL VC Servizio psicologia
e-mail : cristina.parvis@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0163426207

Dott.ssa REPETTO ELISABETTA
psicologo
ASLVC . S.C. Psicologia
e-mail : elisabetta.repetto@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0163426208

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

1. Promuovere buone relazioni tra i sessi attraverso l'aumento della capacità di riconoscere e gestire le emozioni

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Laboratori formativi esperienziali

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 14
Totale persone raggiunte : 43
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 1;

Vercelli
Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 1;

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 100
- Num. 2 Volontario - ore 100

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/05/2019 - 30/05/2019

Incontri con le classi "Stare bene insieme"

Numero edizioni : 17
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 425
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Vercelli
Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5; Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 20 Altra figura o professione - ore 98

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione