

PROGETTO

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE IN ADOLESCENZA

Regione Lombardia ATS CittÀ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Il percorso formativo ha come tema "La promozione della Salute in adolescenza", con un approfondimento particolare riguardo ai Disturbi Alimentari (DCA) che esordiscono in età evolutiva, hanno picco in età adolescenziale e possono compromettere il fisiologico processo di sviluppo identitario, le modalità di comunicazione e relazione con i pari e con gli adulti di riferimento, le capacità di gestione delle relazioni in famiglia.

Obiettivi formativi:

- Sostenere l'empowerment individuale e di comunità attraverso il dialogo fra le istituzioni sanitarie e la scuola
- Rafforzamento delle competenze e della consapevolezza di tutti gli attori presenti nella scuola
- Conoscenza e consapevolezza degli obiettivi e della didattica degli interventi di scuola in ospedale da parte di interni ed esterni nell'ambiente scolastico, delle leggi che governano l'esistenza di scuola in ospedale
- Consapevolezza degli operatori del valore di scuola in ospedale per i disturbi alimentari
- Conoscenza dei disturbi alimentari in età evolutiva.

Analisi di contesto

Il supporto alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute si concretizza annualmente nella predisposizione di un percorso formativo. Il percorso di formazione è stato rivolto ai Docenti Referenti dei 168 istituti scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19 alla Rete Scuole che Promuovono Salute.

In particolare sono stati messi a punto all'interno del Catalogo offerta formativa triennale gestita sui diversi Ambiti Scolastici del territorio milanese (Ambiti 21,22,23,24,25,26) dei percorsi dedicati legati alle seguenti tematiche:

- Il modello della RETE ? significati e valore del lavoro in Rete SPS
- Utilizzo dello strumento di autovalutazione - "Profilo di Salute".

A seguito della rilevazione dei bisogni raccolti a conclusione delle azioni di monitoraggio/valutazione nello scorso anno scolastico si sono definite ulteriori tematiche di approfondimento:

- I disagi nell'adolescenza
- I disturbi alimentari tra ospedale e territorio: un dialogo possibile
- L'esperienza della Scuola in ospedale ? procedure di attivazione e azioni di sostegno.

Metodi e strumenti

Il percorso formativo ha previsto una docenza frontale supportata da slides con interazione, dibattito e confronto.

Valutazione prevista/effettuata

Numeri docenti partecipanti al primo incontro/Istituti Scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19 alla Rete Scuole che Promuovono Salute: 61/168

Numeri docenti partecipanti al secondo incontro/Istituti Scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19

alla Rete Scuole che Promuovono Salute:61/168

Numeri docenti partecipanti ad uno dei moduli replicati previsti (intera giornata formativa)/Istituti Scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19 alla Rete Scuole che Promuovono Salute:61/168

Customer satisfaction relativo all'intero percorso: il 70% dei benefici attesi è stato raggiunto.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico
Servizi Sanitari

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

STAMPINI LAURA (responsabile)

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE MILANO

e-mail : laura.stampini@istruzione.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST SS. Paolo e Carlo

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio Scolastico Territoriale Milano

Come promotore; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Conoscenza dei disturbi adolescenziali e alimentari in età evolutiva.

Consapevolezza del valore di scuola in ospedale per i disturbi alimentari.

Conoscenza e consapevolezza degli obiettivi e della didattica degli interventi di scuola in ospedale, della normativa che governa l'attività di scuola in ospedale e delle procedure di attivazione.

Geolocalizzazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Docenza frontale supportata da slides con interazione, dibattito e confronto.

Totale persone raggiunte : 61

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Milano

Plesso : ITE G ZAPPA SEZ ASS I I S CREMONA - Istituto : L CREMONA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Modulo formativo di un'intera giornata replicato in più edizioni.

Totale persone raggiunte : 61

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Milano;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrasso

Plesso : I C VIA PALESTRO

Istituto comprensivo

Arese

Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Castano Primo

Plesso : GIUSEPPE TORNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cernusco sul Naviglio

Plesso : CERNUSCO SUL NAVIGLIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cernusco sul Naviglio

Plesso : IST TEC STAT AD ORDINAMENTO SPECIALE

Scuola Secondaria di secondo grado

Cesano Boscone

Plesso : DA VINCI CESANO BOSCONI

Istituto comprensivo

Cologno Monzese

Plesso : IC IV/E MONTALE/COLOGNO M

Istituto comprensivo

Cologno Monzese

Plesso : IC ALESSANDRO VOLTA/COLOGNO

Istituto comprensivo

Cornaredo

Plesso : I C VIA IV NOVEMBRE CORNAREDO

Istituto comprensivo

Corsico

Plesso : G B VICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Garbagnate Milanese

Plesso : FUTURA

Istituto comprensivo

Gorgonzola

Plesso : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA

Istituto comprensivo

Legnano

Plesso : C DELLACQUA

Scuola Secondaria di secondo grado

Magenta

Plesso : L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Magenta

Plesso : SALVATORE QUASIMODO

Scuola Secondaria di secondo grado

Magnago

Plesso : IC ADA NEGRI/MAGNAGO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : VITTORIO LOCCHI MILANO - Istituto : IC VITTORIO LOCCHI/MILANO

Scuola primaria

Milano

Plesso : IC VIA TRILUSSA / MILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : IC VIA VAL LAGARINA /MILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : IC SORELLE AGAZZI/ MILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : IC VITTORIO LOCCHI/MILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : IC SANDRO PERTINI/MILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : IC S AMBROGIO/MILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : IC ILARIA ALPIMILANO

Istituto comprensivo

Milano

Plesso : CLAUDIO VARALLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : ORIANI MAZZINI MILANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : CASSINIS - Istituto : IC VITTORIO LOCCHI/MILANO

Scuola Secondaria di primo grado

Milano

Plesso : G MARCONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Rho

Plesso : PUECHER OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Rho

Plesso : ETTORE MAJORANA

Scuola Secondaria di secondo grado

Rho

Plesso : A OLIVETTI - Istituto : PUECHER OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

San Donato Milanese

Plesso : E MATTEI

Scuola Secondaria di secondo grado

Senago

Plesso : MARCO POLO

Istituto comprensivo

Senago

Plesso : GIOVANNI XXIII SENAGO - Istituto : MARCO POLO

Scuola Secondaria di primo grado

Sesto San Giovanni

Plesso : IIS ENRICO DE NICOLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Sesto San Giovanni

Plesso : E FALCK

Scuola Secondaria di secondo grado

Trezzo sull'Adda

Plesso : IC AI NOSTRI CADUTI/TREZZO S/A

Istituto comprensivo

Turbigo

Plesso : IC DON LORENZO MILANI TURBIGO

Istituto comprensivo

Vizzolo Predabissi

Plesso : IC DELLA MARGHERITA VIZZOLO P

Istituto comprensivo

Metodi non specificati