PROGETTO

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE IN ADOLESCENZA

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Il percorso formativo ha come tema "La promozione della Salute in adolescenza", con un approfondimento particolare riguardo ai Disturbi Alimentari (DCA) che esordiscono in età evolutiva, hanno picco in età adolescenziale e possono compromettere il fisiologico processo di sviluppo identitario, le modalità di comunicazione e relazione con i pari e con gli adulti di riferimento, le capacità di gestione delle relazioni in famiglia.

Obiettivi formativi:

- Sostenere l'empowerment individuale e di comunità attraverso il dialogo fra le istituzioni sanitarie e la scuola
- Rafforzamento delle competenze e della consapevolezza di tutti gli attori presenti nella scuola
- Conoscenza e consapevolezza degli obiettivi e della didattica degli interventi di scuola in ospedale da parte di interni ed esterni nell'ambiente scolastico, delle leggi che governano l'esistenza di scuola in ospedale
- Consapevolezza degli operatori del valore di scuola in ospedale per i disturbi alimentari
- Conoscenza dei disturbi alimentari in età evolutiva.

Analisi di contesto

Il supporto alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute si concretizza annualmente nella predisposizione di un percorso formativo. Il percorso di formazione è stato rivolto ai Docenti Referenti dei 168 istituti scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19 alla Rete Scuole che Promuovono Salute.

In particolare sono stati messi a punto all'interno del Catalogo offerta formativa triennale gestita sui diversi Ambiti Scolastici del territorio milanese (Ambiti 21,22,23,24,25,26) dei percorsi dedicati legati alle seguenti tematiche:

- Il modello della RETE ? significati e valore del lavoro in Rete SPS
- Utilizzo dello strumento di autovalutazione - "Profilo di Salute".

A seguito della rilevazione dei bisogni raccolti a conclusione delle azioni di monitoraggio/valutazione nello scorso anno scolastico si sono definite ulteriori tematiche di approfondimento:

- I disagi nell'adolescenza
- I disturbi alimentari tra ospedale e territorio: un dialogo possibile
- L'esperienza della Scuola in ospedale ? procedure di attivazione e azioni di sostegno.

Metodi e strumenti

Il percorso formativo ha previsto una docenza frontale supportata da slides con interazione, dibattito e confronto.

Valutazione prevista/effettuata

Numero docenti partecipanti al primo incontro/Istituti Scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19 alla Rete Scuole che Promuovono Salute: 61/168

Numero docenti partecipanti al secondo incontro/Istituti Scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19

alla Rete Scuole che Promuovono Salute:61/168

Numero docenti partecipanti ad uno dei moduli replicati previsti (intera giornata formativa)/Istituti Scolastici aderenti nell'anno scolastico 2018/19 alla Rete Scuole che Promuovono Salute:61/168

Customer satisfaction relativo all'intero percorso: il 70% dei benefici attesi è stato raggiunto.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico Servizi Sanitari
Destinatari finali :	Scuola
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

STAMPINI LAURA (responsabile)
UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE MILANO
e-mail : laura.stampini@istruzione.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST SS. Paolo e Carlo
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio Scolastico Territoriale Milano
Come promotore; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Conoscenza dei disturbi adolescenziali e alimentari in età evolutiva.

Consapevolezza del valore di scuola in ospedale per i disturbi alimentari.

Conoscenza e consapevolezza degli obiettivi e della didattica degli interventi di scuola in ospedale, della normativa che governa l'attività di scuola in ospedale e delle procedure di attivazione.

Geolocalizzazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Docenza frontale supportata da slides con interazione, dibattito e confronto.

Totale persone raggiunte : 61
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Milano
Plesso : ITE G ZAPPA SEZ ASS I I S CREMONA - Istituto : L CREMONA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Modulo formativo di un'intera giornata replicato in più edizioni.

Totale persone raggiunte : 61
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Milano;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrasso
Plesso : I C VIA PALESTRO
Istituto comprensivo

Arese
Plesso : G FALCONE E P BORSELLINO
Scuola Secondaria di secondo grado

Castano Primo
Plesso : GIUSEPPE TORNO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cernusco sul Naviglio
Plesso : CERNUSCO SUL NAVIGLIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cernusco sul Naviglio
Plesso : IST TEC STAT AD ORDINAMENTO SPECIALE
Scuola Secondaria di secondo grado

Cesano Boscone
Plesso : DA VINCI CESANO BOSCONE
Istituto comprensivo

Cologno Monzese
Plesso : IC IV/E MONTALE/COLOGNO M
Istituto comprensivo

Cologno Monzese
Plesso : IC ALESSANDRO VOLTA/COLOGNO
Istituto comprensivo

Cornaredo
Plesso : I C VIA IV NOVEMBRE CORNAREDO
Istituto comprensivo

Corsico
Plesso : G B VICO
Scuola Secondaria di secondo grado

Garbagnate Milanese
Plesso : FUTURA
Istituto comprensivo

Gorgonzola
Plesso : I C MOLINO VECCHIO GORGONZOLA
Istituto comprensivo

Legnano
Plesso : C DELLACQUA
Scuola Secondaria di secondo grado

Magenta

Plesso : L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Magenta
Plesso : SALVATORE QUASIMODO
Scuola Secondaria di secondo grado

Magnago
Plesso : IC ADA NEGRI/MAGNAGO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : VITTORIO LOCCHI MILANO - Istituto : IC VITTORIO LOCCHI/MILANO
Scuola primaria

Milano
Plesso : IC VIA TRILUSSA / MILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : IC VIA VAL LAGARINA /MILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : IC SORELLE AGAZZI/ MILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : IC VITTORIO LOCCHI/MILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : IC SANDRO PERTINI/MILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : IC S AMBROGIO/MILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : IC ILARIA ALPIMILANO
Istituto comprensivo

Milano
Plesso : CLAUDIO VARALLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : ORIANI MAZZINI MILANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : CASSINIS - Istituto : IC VITTORIO LOCCHI/MILANO
Scuola Secondaria di primo grado

Milano
Plesso : G MARCONI
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Rho
Plesso : PUECHER OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Rho
Plesso : ETTORE MAJORANA
Scuola Secondaria di secondo grado

Rho
Plesso : A OLIVETTI - Istituto : PUECHER OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado

San Donato Milanese
Plesso : E MATTEI
Scuola Secondaria di secondo grado

Senago
Plesso : MARCO POLO
Istituto comprensivo

Senago
Plesso : GIOVANNI XXIII SENAGO - Istituto : MARCO POLO
Scuola Secondaria di primo grado

Sesto San Giovanni
Plesso : IIS ENRICO DE NICOLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sesto San Giovanni
Plesso : E FALCK
Scuola Secondaria di secondo grado

Trezzo sull'Adda
Plesso : IC AI NOSTRI CADUTI/TREZZO S/A
Istituto comprensivo

Turbigo
Plesso : IC DON LORENZO MILANI TURBIGO
Istituto comprensivo

Vizzolo Predabissi
Plesso : IC DELLA MARGHERITA VIZZOLO P
Istituto comprensivo

Metodi non specificati