

PROGETTO

NUTRIAMO IL FUTURO

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Diffondere modelli e buone pratiche relative a corrette abitudini alimentari, allattamento al seno e rapporto con il cibo presso gli asili nido del territorio ATS, con coinvolgimento di operatori socio assistenziali e genitori.

Formare operatori di consultori su tematiche alimentari/nutrizionali affinché diventino moltiplicatori di buone pratiche, in particolare nei confronti di donne anche di culture differenti, afferenti ai consultori nelle fasi di gravidanza/allattamento

Analisi di contesto

Nel mondo, circa 42 milioni di bambini al di sotto dei cinque anni di età sono in sovrappeso o addirittura obesi. Il sovrappeso e l'obesità in giovane età sono associati a diverse conseguenze di salute o economiche, pertanto è importante analizzare le cause e i fattori di rischio; è una condizione multifattoriale, quindi andrebbe affrontata su più piani, ovvero a livello individuale, familiare, istituzionale e di comunità. Strategie di prevenzione che agiscano a tutti i livelli, cominciando con azioni educative fin dalla più tenera età, sono la chiave per ridurre la diffusione.

La popolazione di bambini compresa nella fascia di età 0-4 anni residente in ATS Brianza rappresenta il 4% della popolazione generale e di questi il 7,7% è rappresentato da bambini stranieri. Nel territorio ATS sono presenti 243 asili nido pubblici e privati, per un totale di 3200 posti disponibili.

Molte donne, italiane e straniere, frequentano i consultori pubblici e privati presenti sul territorio ATS Brianza per essere seguite durante le fasi della gravidanza e dell'allattamento, fasi importanti in cui l'aspetto nutrizionale risulta fondamentale sia per il benessere del bambino che della mamma. E' nei primi 1000 giorni di vita, infatti, che si viene a strutturare il rapporto con il cibo, pertanto una corretta alimentazione impostata precocemente, insieme ad uno stile di vita complessivamente salutare, favorisce la crescita e lo sviluppo armonico dei bambini e getta le basi per il benessere della vita adulta.

Metodi e strumenti

Mappatura degli asili nido presenti nel territorio ATS Brianza e predisposizione di un questionario per la valutazione della gestione degli aspetti nutrizionali presso gli asili nido e successiva elaborazione dei dati

Valutazione di menù offerti presso gli asili nido del territorio ed effettuazione di ispezioni nutrizionali

Attivazione di un tavolo di lavoro in sinergia con attori territoriali per la produzione congiunta di linee di indirizzo per un'alimentazione corretta e consona alla tipologia di utenti degli asili nido.

Elaborazione linee di indirizzo per asili nido (in collaborazione con PDF, coordinatori asili nido, operatori ASST)

Elaborazione schede per genitori

Attivazione di un gruppo di lavoro presso un consultorio privato per l'avvio sperimentale di un percorso formativo/informativo rivolto ad operatori e donne in gravidanza/allattamento afferenti

Predisposizione di un questionario per la valutazione delle abitudini alimentari di donne afferenti ai consultori

Valutazione prevista/effettuata

N ° questionari asili nido compilati/N ° questionari asili nido inviati

N ° menù valutati/n ° menù acquisiti

N ° incontri tavolo di lavoro

Linee guida predisposte + schede genitori = 1

N ° questionari genitori per rilievo abitudini alimentari compilati/N ° questionari consegnati

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità
Dieta / aspetti nutrizionali
Sale
INTERCULTURA
POLITICHE PER LA SALUTE
ALLATTAMENTO AL SENO
DISUGUAGLIANZE
EMPOWERMENT
POVERTA'
INCLUSIONE

Setting : Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Bambini (0-2 anni)
Scuola dell'infanzia
Famiglie

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CHIARINO CLAUDIA (responsabile)

ATS BRIANZA

e-mail : claudia.chiarino@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

LILT LECCO

In fase progettuale;

Categoria ente : Associazione

LILT MONZA

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda privata

REFERENTI ASILI NIDO DEL TERRITORIO

In fase progettuale;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST VIMERCATE

In fase progettuale;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

PEDIATRI DI FAMIGLIA

In fase progettuale;

Categoria ente : Fondazione

CEAF Vimercate

In fase progettuale;

OBIETTIVI

Favorire il processo di integrazione culturale ed organizzativa tra il settore sanitario, socio-sanitario, sociale

Aumentare negli operatori sanitari e socio assistenziali le competenze di promozione alla salute

Aumentare negli operatori sanitari e socio assistenziali le competenze di promozione alla salute per l'accompagnamento e il sostegno ai neo genitori per rispondere alla necessità di fornire un orientamento univoco a fronte di informazioni, a volte discordanti, fornite dai diversi professionisti.

Sostenere processi di empowerment in tema di salute

Aumentare negli operatori sanitari e socio assistenziali le competenze di promozione alla salute per l'accompagnamento e il sostegno ai neo genitori per rispondere alla necessità di fornire un orientamento univoco a fronte di informazioni, a volte discordanti, fornite dai diversi professionisti.

Indagare e sostenere il miglioramento della literacy alimentare, la gestione della tematica nutrizione e allattamento

Aumentare negli operatori sanitari e socio assistenziali le competenze di promozione alla salute per l'accompagnamento e il sostegno ai neo genitori per rispondere alla necessità di fornire un orientamento univoco a fronte di informazioni, a volte discordanti, fornite dai diversi professionisti.

Geolocalizzazione

Aumentare negli operatori sanitari e socio assistenziali le competenze di promozione alla salute per l'accompagnamento e il sostegno ai neo genitori per rispondere alla necessità di fornire un orientamento univoco a fronte di informazioni, a volte discordanti, fornite dai diversi professionisti.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Tavolo di lavoro interistituzionale per l'integrazioni, supporto e sostegno della rete con condivisione strategie di intervento e realizzazione di linee di indirizzo

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Predisposizione, diffusione della survey agli asili nido ed elaborazione dei dati

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Valutazione qualitativa menù nidi, ispezioni nutrizionali. Predisposizione, diffusione ed elaborazione di questionario multilingue su abitudini alimentari di donne in gravidanza o allattamento

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vimercate; Varedo; Ronco Briantino; Roncello; Olginate; Olgiate Molgora; Monza; Missaglia; Lissone; Lecco; Desio; Costa Masnaga; Cesano Maderno; Calolziocorte; Biassono; Barzanò; Agrate Brianza; Bovisio-Masciago; Valmadrera; Robbiate; Meda; Limbiate; Paderno d'Adda; Brugherio; Bernareggio; Seregno; Lesmo;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Predisposizione e divulgazione di linee di indirizzo su alimentazione, allattamento, relazione con il cibo con schede dedicate a genitori

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Progettazione formazione per operatori consultoriali e mamme afferenti al consultorio per migliorare la literacy alimentare, le competenze genitoriali e per sostenere l'empowerment

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Misinto; Monza; Muggiò; Nova Milanese; Renate; Seveso; Sovico; Triuggio; Varedo; Vedano al Lambro; Veduggio con Colzano; Verano Brianza; Lentate sul Seveso; Calalzo di Cadore; Meda; Macherio; Lissone; Limbiate; Lazzate; Giussano; Desio; Cogliate; Cesano Maderno; Ceriano Laghetto; Carate Brianza; Briosco; Bovisio-Masciago; Biassono; Besana in Brianza; Barlassina; Albiate; Viganò; Vestreno; Verderio Superiore; Verderio Inferiore; Vercurago; Vendrogno; Varenna; Valmadrera; Valgrehentino; Tremenico; Torre dé Busi; Taceno; Suello; Sueglio; Sirtori; Sirone; Santa Maria Hoé; Rovagnate; Rogeno; Robbiate; Primaluna; Premana; Pescate; Perledo; Perego; Pasturo; Parlasco; Pagnona; Paderno d'Adda; Osnago; Oliveto Lario; Olginate; Olgiate Molgora; Oggiono; Nibionno; Morterone; Monticello Brianza; Montevecchia; Monte Marenzo; Molteno; Moggio; Missaglia; Merate; Margno; Mandello del Lario; Malgrate; Lomagna; Lierna; Introzzo; Introbio; Imbersago; Garlate; Garbagnate Monastero; Galbiate; Esino Lario; Erve; Ello; Dorio; Dolzago; Dervio; Cremeno; Cremella; Crandola Valsassina; Costa Masnaga; Cortenova; Colle Brianza; Colico; Civate; Cesana Brianza; Cernusco Lombardone; Castello di Brianza; Cassina Valsassina; Cassago Brianza; Casatenovo; Casargo; Carenno; Calco; Bulciago; Brivio; Bosisio Parini; Bellano; Barzio; Barzanò; Barzago; Ballabio; Annone di Brianza; Airuno; Abbadia Lariana; Lecco