

## PROGETTO

### ALFABETIZZAZIONE DELLE EMOZIONI NEI BAMBINI 0-5 ANNI

Regione Lombardia ATS CittÀ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

Le competenze emotive che vengono implementate attraverso la formazione comprendono 5 elementi:

- Consapevolezza di sè per gestire al meglio le scelte
- Autocontrollo per fronteggiare ogni situazione
- Motivazione emotiva per il raggiungimento degli obiettivi
- Empatia per favorire la relazione
- Abilità sociali quali comunicazione, leadership, collaborazione, gestione del conflitto.

##### **Analisi di contesto**

L'analfabetismo emotionale e relazionale rappresenta un rischio per la società, l'esclusione o la marginalizzazione nei programmi scolastici della formazione emotionale è un indicatore negativo che può spiegare l'impotenza della scuola di fronte all'incremento del disagio giovanile. Tali comportamenti disfunzionali si correlano a carenze riconducibili all'intelligenza emotiva, carenze nelle abilità relazionali e nel modo inadeguato a reagire alla frustrazione.

L'alfabetizzazione emotiva nei nidi e nella scuola dell'infanzia ha l'intento di costituire una "vaccinazione psicologica" contro il disagio.

##### **Metodi e strumenti**

La metodologia è la stesura di un protocollo, in collaborazione con gli educatori delle scuole dell'infanzia del territorio dell'abbiate, per utilizzare gli strumenti al fine di un efficace sviluppo dell'intelligenza emotiva dei bambini.

Gli strumenti prevedono l'utilizzo di fiabe, filastrocche, musica, danza, filmati affinché i bambini possano riconoscere e gestire le proprie emozioni.

##### **Valutazione prevista/effettuata**

E' stata prevista la verifica del raggiungimento dell'accordo. Nel 2019 è stato raggiunto l'accordo per far partire il corso di formazione in tutte le scuole dell'infanzia afferenti al territorio dell'abbiate (Rete Antiviolenza-capofila Cerro Maggiore).

**Tema di salute prevalente :** EMPOWERMENT

**Temi secondari :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Minori  
Bambini (0-2 anni)  
Scuola dell'infanzia

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

## **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

GIORGETTI VIVIANA (responsabile)  
ATS MILANO CITTA' METROPOLITANA  
e-mail : vgiorgetti@ats-milano.it

---

## **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Altro ente  
Rete Antiviolenza-Capofila Cerro Maggiore  
Come promotore; In fase progettuale;

---

## OBIETTIVI

Raggiungimento accordo per far partire il progetto

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

**Presa contatti tra Rete Antiviolenza (Capofila Cerro Maggiore) e ATS Città Metropolitana di Milano**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati