PROGETTO

ALFABETIZZAZIONE DELLE EMOZIONI NEI BAMBINI 0-5 ANNI

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Le competenze emotive che vengono implementate attraverso la formazione comprendono 5 elementi:
- Consapevolezza di sè per gestire al meglio le scelte
- Autocontrollo per fronteggiare ogni situazione
- Motivazione emotiva per il raggiungimento degli obiettivi
- Empatia per favorire la relazione
- Abilità sociali quali comunicazione, leadership, collaborazione, gestione del conflitto.

Analisi di contesto

L'analfabetismo emozionale e relazionale rappresenta un rischio per la società, l'esclusione o la marginalizzazione nei programmi scolastici della formazione emozionale è un indicatore negativo che può spiegare l'impotenza della scuola di fronte all'incremento del disagio giovanile. Tali comportamenti disfunzionali si correlano a carenze riconducibili all'intelligenza emotiva, carenze nelle abilità relazionali e nel modo inadeguato a reagire alla frustrazione.
L'alfabetizzazione emotiva nei nidi e nella scuola dell'infanzia ha l'intento di costituire una "vaccinazione psicologica" contro il disagio.

Metodi e strumenti

La metodologia è la stesura di un protocollo, in collaborazione con gli educatori delle scuole dell'infanzia del territorio dell'abbiatense, per utilizzare gli strumenti al fine di un efficace sviluppo dell'intelligenza emotiva dei bambini.
Gli strumenti prevedono l'utilizzo di fiabe, filastrocche, musica, danza, filmati affinché i bambini possano riconoscere e gestire le proprie emozioni.

Valutazione prevista/effettuata

E' stata prevista la verifica del raggiungimento dell'accordo. Nel 2019 è stato raggiunto l'accordo per far partire il corso di formazione in tutte le scuole dell'infanzia afferenti al territorio dell'abbiatense (Rete Antiviolenza-capofila Cerro Maggiore).

Tema di salute prevalente :	EMPOWERMENT
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Bambini (0-2 anni) Scuola dell'infanzia
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

GIORGETTI VIVIANA (responsabile)
ATS MILANO CITTA' METROPOLITANA
e-mail : vgiorgetti@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Altro ente
Rete Antiviolenza-Capofila Cerro Maggiore
Come promotore; In fase progettuale;

OBIETTIVI

Raggiungimento accordo per far partire il progetto

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Presa contatti tra Rete Antiviolenza (Capofila Cerro Maggiore) e ATS Città Metropolitana di Milano

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati