

## PROGETTO

### **BIG Insieme si cresce**

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2022

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

Implementare e valutare interventi di promozione degli stili di vita salutari nei bambini e nelle famiglie attraverso percorsi di peer education dei genitori e l'utilizzo del web e dei social network

##### **Analisi di contesto**

L'eccesso ponderale, le abitudini alimentari scorrette, lo scarso esercizio fisico e la sedentarietà sono tra i fattori di rischio più diffusi e sui quali è possibile lavorare in termini di prevenzione e promozione della salute attraverso un approccio intersettoriale e partecipato che raggiunga tutte le fasce di popolazione. In tal senso la scuola si configura come un ambito privilegiato per promuovere il benessere della collettività, attivando le comunità stesse e le reti di cui la scuola è un nodo importante, per interventi sostenibili e attenti al tema dell'equità. La necessità di porre attenzione ai comportamenti di tutela della salute è ancora maggiore a seguito dei cambiamenti socio-economici innescati dalle misure di contenimento della pandemia, che rischiano di accentuare le disuguaglianze di salute e l'incidenza di malattie croniche correlate agli stili di vita.

L'elemento qualificante del progetto è l'approccio partecipato finalizzato all'empowerment degli individui e dell'intera comunità scolastica (personale scolastico, genitori e alunni), che diventa soggetto attivo nelle scelte di salute.

Rinsaldare la rete di relazioni all'interno della comunità scolastica e con la comunità locale contribuisce a creare senso di appartenenza nelle persone coinvolte: questo si traduce in un miglior rapporto scuola- famiglie con ricadute positive sul benessere percepito, sul rendimento scolastico dei bambini e sull'autorevolezza riconosciuta all'istituzione scolastica.

##### **Metodi e strumenti**

Il progetto prevede la realizzazione di un intervento caratterizzato da un approccio partecipato, finalizzato alla valorizzazione del ruolo centrale della comunità scolastica e al coinvolgimento attivo delle figure che la compongono, con particolare attenzione alla promozione e adozione di comportamenti salutari in materia di alimentazione, movimento e sedentarietà, sia per sensibilizzare le persone coinvolte rispetto alle conseguenze che le scelte in materia di stili di vita hanno sulla salute dei bambini, sia per sostenerle nella adozione di abitudini sane.

Nello specifico, l'intervento prevede tre fasi:

1. Definizione delle relazioni tra abitudini in materia di alimentazione, attività fisica, sedentarietà e salute dei bambini e identificazione degli elementi che ostacolano l'adozione di comportamenti salutari (prevede un incontro di due ore, organizzato e gestito con l'aiuto di un team multidisciplinare Asl, rivolto a genitori e insegnanti)
2. Identificazione delle soluzioni volte a contrastare gli ostacoli, ovvero identificazione di una o più azioni volte a promuovere l'adozione di abitudini salutari nella vita quotidiana della comunità scolastica (prevede un secondo incontro di due ore, per identificare le soluzioni alle criticità e definire collettivamente una o più azioni da realizzare nella comunità scolastica, con la collaborazione di tutti gli attori)
3. Realizzazione delle azioni con il coinvolgimento e la collaborazione delle famiglie e del personale

scolastico

Data l'importanza della partecipazione dei genitori e dell'integrazione tra contesto familiare e contesto scolastico, in ciascuna classe partecipante al progetto sarà individuato un gruppo di "genitori peer", che avranno il compito di facilitare la partecipazione dei genitori e che agiscano come canale di comunicazione e scambio tra famiglie e insegnanti

---

**Valutazione prevista/effettuata**

? Piano di valutazione quali-quantitativo (interviste semi-strutturate, focus group, definizione di alcuni indicatori di risultato e di processo) (novembre 2020-febbraio 2021)

? Raccolta di materiali di documentazione (video, prodotti grafici, ?)

---

**Note**

Le modalità di svolgimento del progetto saranno adattate alle condizioni consentite dalle norme per il contenimento dell'emergenza COVID-19 o con l'utilizzo di video conferenze.

---

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE**Temi secondari :** LIFESKILLS  
ATTIVITA' FISICA**Setting :** Ambiente scolastico**Destinatari finali :** Minori  
Adulti**Mandati :** Altri Obiettivi nazionali / ministeriali  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute**Finanziamenti :** Finanziamenti Ministero della Salute

---

**Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)

medico

SC SIAN ASL CN1

e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it

Tel. : 0172/240680

---

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

---

REVELLO MARINELLA

Assistente Sanitaria

ASLCN1- SSD Promozione della Salute

e-mail : marinella.revello@aslcn1.it

Tel. : 0171 450608

---

SACCHI MARIAELENA

ASL CN1 SIAN

e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

---

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole dell'Infanzia e Primaria

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Altro ente

Istituto di ricerca e formazione Eclectica

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

### Documentazione del progetto

---

1. Altro - Scheda di sintesi progetto

2. Relazione finale - Report monitoraggio

---

## OBIETTIVI

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

**Implementare e valutare interventi di promozione degli stili di vita salutari nei bambini e nelle famiglie attraverso percorsi di peer education e l'utilizzo del web e dei social network.**

**Sostegno delle azioni del Programma 1 del PLP «Scuole che promuovono salute»**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2019 - 30/09/2019

### Avvio del progetto

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo

Plesso : CUNEO BORGO SAN GIUSEPPE - Istituto : CUNEO FRAZ BORGO S GIUSEPPE

Istituto comprensivo

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA

Istituto comprensivo

Cuneo

Plesso : CUNEO CORSO SOLERI

Istituto comprensivo

Cuneo

Plesso : CUNEO VIALE ANGELI

Istituto comprensivo

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO

Istituto comprensivo

Mondovì

Plesso : MONDOVI 1

Istituto comprensivo

Mondovì

Plesso : MONDOVI 2

Istituto comprensivo

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Istituto comprensivo

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2020 - 31/12/2020**

**a.s. 2020/2021**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI FILLIA - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola infanzia

---

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI S ARNAUD - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola infanzia

---

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

---

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI LIDIA ROLFI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

---

Scarnafigi

Plesso : SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA SAN VINCENZO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/03/2021 - 30/03/2021**

**Promozione della salute ai tempi del COVID 19.  
Proposta di incontri di confronto e scambio di esperienze  
per i colleghi impegnati nelle attività  
di promozione della salute con la scuola.**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7.5

Totale persone raggiunte : 25

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cuneo; Mondovì; Saluzzo; Savigliano; Fossano;

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Altro - locandina

---

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022**

**Incontri di progettazione con docenti e rappresentanti dei genitori**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 31

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAP - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

---

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Metodi non specificati

---

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

---

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/04/2022 - 30/04/2022**

**Laboratorio con il personale educativo addetto alla mensa**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 17

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale didattico - Slide corso

Documentazione progettuale - sintesi progetto

---

**INTERVENTO AZIONE #6 - 01/11/2022 - 30/11/2022**

**Formazione personale docente IC Papa Giovanni XXIII PAUSE ATTIVE**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 65

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10