

## PROGETTO

### #DACHEDIPENDE...Come stiamo? (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

- Promuovere riflessioni su stili di vita sani e scelte consapevoli
- Valorizzare le differenze personali e riconoscere gli stereotipi
- Stimolare i ragazzi al pensiero critico, alla comunicazione interpersonale libera da stereotipi e pregiudizi sociali
- Informare sui fattori di rischio e di protezione
- Favorire azioni di promozione e benessere

##### Analisi di contesto

L'adolescenza è il periodo del bisogno di riconoscimento e della ricerca di una nuova identità individuale, ma altresì della necessità di appartenere a un gruppo di pari, di essere accettati costruendo relazioni sociali ed affettive con i coetanei.

Il SerD di Mondovì propone agli allievi degli Istituti Secondari di Secondo Grado un'occasione di confronto e riflessione sui temi dei comportamenti a rischio, i pregiudizi e la capacità di senso critico.

##### Metodi e strumenti

L'intervento è rivolto alle classi di II o III superiore (da valutare e concordare con gli insegnanti a seconda delle esigenze) e prevede un numero di 2 incontri per classe della durata di 2 ore ciascuno.

I ragazzi verranno stimolati alla riflessione, all'attività in piccoli gruppi (anche attraverso giochi di ruolo) o direttamente in plenaria, agevolando la discussione, le abilità di problem solving e le capacità di ognuno di esercitare l'empatia.

La scelta degli strumenti adottati sarà orientata ad essere il più accessibile al mondo degli adolescenti (video, musica, riferimenti internet?) e mirata a fornire informazioni adeguate e pertinenti.

##### Valutazione prevista/effettuata

In itinere: attraverso un incontro diretto con i Referenti alla salute della scuola in base alla loro disponibilità;

Finale: somministrazione ai ragazzi di un breve questionario ad inizio incontro e a fine percorso  
? numero classi previste ? numero classi raggiunte

**Tema di salute prevalente :** LIFESKILLS

**Temi secondari :** Alcol  
Fumo  
Droghe  
Doping  
Gioco d'azzardo patologico (gambling)  
Internet / nuove tecnologie / videogiochi

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

**Responsabili e gruppo di lavoro**

STAFFARONI LAURA

ASL CN1 - Ser.D. Mondovì

e-mail : laura.staffaroni@aslcn1.it

---

---

**Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Scuola

Scuole aderenti distretto di Mondovì e Ceva

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## **OBIETTIVI**

**Favorire azioni di promozione della salute e benessere**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2020 - 31/12/2020

### anno scolastico 2019/2020

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 142

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 9;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 20

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2021 - 31/12/2021

### Anno scolastico 2020/2021

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 142

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 3;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 4;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/03/2022 - 31/04/2022

### Attività a.s. 2021/2022

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 358

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì

Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 7;

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3;

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 26

- Num. 1 Assistente sociale - ore 16

Descrizione dell'intervento :

In ogni classe, al termine dell'intervento, è stato somministrato un questionario di gradimento e di indagine per valutare le preferenze dei ragazzi e per ricalibrare gli interventi futuri: 117 hanno scelto di approfondire le tematiche delle sostanze psicoattive, 113 l'alcol e, a seguire, le tematiche di internet/social, tabacco

Documentazione dell'intervento :

Altro - sintesi scheda progetto

Strumenti di analisi e valutazione - questionario

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### Attività a.s. 2022/2023

Numero edizioni : 27

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 452

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì

Plesso : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Mondovì

Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5; Classi 2e : 5;

Mondovì

Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 80

- Num. 1 Assistente sociale - ore 46

Descrizione dell'intervento :

Intervento proposto anche nel CFP Cebano

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto



## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Attività as 2023/2024

Numero edizioni : 31

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 526

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì

Plesso : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 90

- Num. 1 Educatore professionale - ore 50

Descrizione dell'intervento :

Intervento realizzato anche presso il CFP in 3 classi prime



## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### Attività a.s. 2024/2025

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 191

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì

Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 2;

Mondovì

Plesso : MONDOVI M BELLISARIO - Istituto : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 16

- Num. 1 Educatore professionale - ore 82

Descrizione dell'intervento :

Realizzati interventi anche presso CFP Cebano e Monregalese, Centro accoglienza immigrati (41 partecipanti) Centro Diurno Mondovì Ceva (30 partecipanti)

Documentazione dell'intervento :

Altro - Scheda sintetica progetto