PROGETTO

#DACHEDIPENDE...Come stiamo? (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

- Promuovere riflessioni su stili di vita sani e scelte consapevoli
- Valorizzare le differenze personali e riconoscere gli stereotipi
- Stimolare i ragazzi al pensiero critico, alla comunicazione interpersonale libera da stereotipi e pregiudizi sociali
- Informare sui fattori di rischio e di protezione
- Favorire azioni di promozione e benessere

Analisi di contesto

L'adolescenza è il periodo del bisogno di riconoscimento e della ricerca di una nuova identità individuale, ma altresì della necessità di appartenere a un gruppo di pari, di essere accettati costruendo relazioni sociali ed affettive con i coetanei.
Il SerD di Mondovì propone agli allievi degli Istituti Secondari di Secondo Grado un'occasione di confronto e riflessione sui temi dei comportamenti a rischio, i pregiudizi e la capacità di senso critico.

Metodi e strumenti

L'intervento è rivolto alle classi di II o III superiore (da valutare e concordare con gli insegnanti a seconda delle esigenze) e prevede un numero di 2 incontri per classe della durata di 2 ore ciascuno.
I ragazzi verranno stimolati alla riflessione, all'attività in piccoli gruppi (anche attraverso giochi di ruolo) o direttamente in plenaria, agevolando la discussione, le abilità di problem solving e le capacità di ognuno di esercitare l'empatia.
La scelta degli strumenti adottati sarà orientata ad essere il più accessibile al mondo degli adolescenti (video, musica, riferimenti internet?) e mirata a fornire informazioni adeguate e pertinenti.

Valutazione prevista/effettuata

In itinere: attraverso un incontro diretto con i Referenti alla salute della scuola in base alla loro disponibiltà;
Finale: somministrazione ai ragazzi di un breve questionario ad inizio incontro e a fine percorso
? numero classi previste ? numero classi raggiunte

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	Alcol Fumo Droghe Doping Gioco d'azzardo patologico (gambling) Internet / nuove tecnologie / videogiochi
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

STAFFARONI LAURA
ASL CN1 - Ser.D. Mondovì
e-mail : laura.staffaroni@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Scuole aderenti distretto di MondovÃ¬ e Ceva
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Favorire azioni di promozione della salute e benessere

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2020 - 31/12/2020

anno scolastico 2019/2020

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 142
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì
Plesso : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 9;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 20

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Anno scolastico 2020/2021

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 142
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì
Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 3;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 4;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/03/2022 - 31/04/2022

Attività a.s. 2021/2022

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 358
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì
Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 7;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3; Classi 2e : 3;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 26
- Num. 1 Assistente sociale - ore 16

Descrizione dell'intervento :
In ogni classe, al termine dell?intervento, è stato somministrato un questionario di gradimento e di indagine per valutare le preferenze dei ragazzi e per ricalibrare gli interventi futuri: 117 hanno scelto di approfondire le tematiche delle sostanze psicoattive, 113 l?alcol e, a seguire, le tematiche di internet/social, tabacco

Documentazione dell'intervento :
Altro - sintesi scheda progetto
Strumenti di analisi e valutazione - questionario

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Attività a.s. 2022/2023

Numero edizioni : 27
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 452
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì
Plesso : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Mondovì
Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5; Classi 2e : 5;

Mondovì
Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 80
- Num. 1 Assistente sociale - ore 46

Descrizione dell'intervento :
Intervento proposto anche nel CFP Cebano

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Attività as 2023/2024

Numero edizioni : 31
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 526
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì
Plesso : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì
Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì
Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì
Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 90
- Num. 1 Educatore professionale - ore 50

Descrizione dell'intervento :
Intervento realizzato anche presso il CFP in 3 classi prime

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Attività a.s. 2024/2025

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 191
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Mondovì
Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Mondovì
Plesso : MONDOVI M BELLISARIO - Istituto : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì
Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sociale - ore 16
- Num. 1 Educatore professionale - ore 82

Descrizione dell'intervento :
Realizzati interventi anche presso CFP Cebano e Monregalese, Centro accoglienza immigrati (41 partecipanti) Centro Diurno Mondovì Ceva (30 partecipanti)

Documentazione dell'intervento :
Altro - Scheda sintetica progetto