### **PROGETTO**

# Il percorso della Salute LILT - adolescenti

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2020

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

Il progetto si propone di costruire un percorso di accompagnamento ai Volontari LILT nella progettazione dell'intervento finale con le classi destinatarie, attraverso la formazione dei volontari.

- ? Fornire ai volontari conoscenze e strumenti per strutturare un intervento di promozione della salute efficace
- ? Migliorare la coerenza e l'integrazione fra le proposte ASL del catalogo e quelle degli Enti
- ? Favorire la diffusione di una cultura della salute che prenda in considerazione la complessità dei determinanti del comportamento nel contesto attuale.

#### Analisi di contesto

Il catalogo Scuola e Salute raccoglie le proposte di promozione della Salute dell'ASL CN1 per la scuola. Da alcuni anni è stata realizzata una sezione che raccoglie le proposte di altri Enti su temi di natura sanitaria, realizzate in collaborazione e/o in accordo con l'ASL Cn1.

La LILT intende proporre, attraverso il catalogo, a tutti gli studenti delle scuole secondarie di primo grado un progetto di prevenzione del consumo di alcol e fumo fra i preadolescenti

#### Metodi e strumenti

Il percorso prevede:

- costruzione del gruppo di progetto
- co-progettazione di un corso di formazione per i Volontari LILT.
- realizzazione del corso per referenti
- realizzazione di formazione a cascata per tutti i volontari LILT interessati

#### Valutazione prevista/effettuata

indicatori di processo: nº volontari iscritti

indicatori di risultato:

- Effettuazione della formazione a cascata per tutti i volontari LILT
- Rimodulazione dei contenuti e dei maetriali utilizzati per l'intervento con gli studenti.

Tema di salute prevalente: Fumo

Temi secondari:

**Setting:** Ambiente scolastico

Destinatari finali: Scuola

Scuola secondaria di primo grado

Mandati: Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti: Attività corrente istituzionale

### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa CARDETTI Silvia (responsabile)

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel.: 0172 240687 BORRA SANDRA

ASL CN1 - Ser.D SAVIGLIANO

e-mail: sandragiuseppina.borra@aslcn1.it

**COMINO GRAZIELLA** 

LILT

e-mail: graziella.comino@gmail.com

REVELLO MARINELLA

Assistente Sanitaria

ASLCN1- SSD Promozione della Salute e-mail: marinella.revello@aslcn1.it

Tel.: 0171 450608 RICCI GIANCARLO

LILT

e-mail: cuneo@legatumoricuneo.it

SERRA GIANCARLO Educatore professionale

ASL CN1 Ser.D - SAVIGLIANO e-mail : giancarlo.serra@aslcn1.it

#### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola Scuole secondarie di I grado In fase di valutazione;

Categoria ente: Altro ente

LILT

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### Documentazione del progetto

1. Altro - Scheda progetto

### **OBIETTIVI**

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Formazione operatori LILT

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2020 - 30/12/2020

### Formazione operatori LILT

Setting: Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento:

Savigliano;

Metodi non specificati