## PROGETTO

# Ispettore etichetta (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2023

## Abstract


**Obiettivo generale**

Imparare a leggere in maniera consapevole le etichette.

**Analisi di contesto**

L'etichetta è la carta di identità del prodotto ed è fondamentale imparare a leggerla in maniera consapevole per confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. La lettura ragionata permette di riconoscere tutti gli ingredienti che compongono gli alimenti, compresi quelli "inaspettati".
I valori nutrizionali ci permettono di scoprire in modo critico quali macro e micro nutrienti ci sono forniti e di ragionare insieme sul concetto di "porzione".

**Metodi e strumenti**

Corso video rivolto agli insegnanti.
L'intervento sarà strutturato in forma di laboratorio di lettura e confronto di etichette di prodotti abitualmente consumati dai ragazzi.
Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto "Guida per la lettura ragionata di etichette".

**Valutazione prevista/effettuata**

Si.

**Note**

.


| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | ALIMENTAZIONE |
| **Temi secondari :** | |
| **Setting :** | Ambiente scolastico |
| **Destinatari finali :** | Insegnante<br>Scuola primaria<br>Scuola secondaria di primo grado |
| **Mandati :** | Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)<br>Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)<br>Piano Regionale di Prevenzione (PRP)<br>Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute<br>Piano per la formazione dei docenti |
| **Finanziamenti :** | Attività corrente istituzionale |

## Responsabili e gruppo di lavoro


PICCIOTTO GIULIA (responsabile)
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS
e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

BERAUDI MARCELLA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

DE VECCHI MORENA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZION: S.C. SIAN; S.S.D EPIDEMIOLOGIA, PROMOZIONE SALUTE E COORDINAMENTO ATTIVITA' DI PREVENZIONE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020-2021
2. Documentazione progettuale - scheda progetto a.s. 2021-2022
3. Documentazione progettuale - scheda progetto a.s. 2022-2023

## OBIETTIVI

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

**Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte**

**Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")**

**Sorvegliare e promuovere la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare e la corretta informazione al consumatore.**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/08/2020 - 31/12/2020

### Annualità 2020 (formazione docenti)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 11
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba
Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO
Scuola primaria
Classi 4e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 15

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020-2021

## INTERVENTO AZIONE #2 - 15/12/2020 - 15/12/2020

### Annualità 2020 (interventi in classe)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 22
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cravanzana
Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 15

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020-2021

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2021 - 30/11/2021

### Annualità 2021 (formazione docenti)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 21
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Bra
Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1
Scuola primaria
Classi 4e : 4;

Castagnito
Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

La Morra
Plesso : LA MORRA SCUOLA PRIMARIA - Istituto : LA MORRA
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Lequio Berria
Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 5
- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progetto 2021

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2021 - 31/12/2021

### Annualità 2021 (interventi in classe)

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 118
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba
Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO
Scuola primaria
Classi 4e : 4;

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Neive
Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 21

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### Interventi in classe 2022

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 129
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Bra
Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1
Scuola primaria
Classi 4e : 4;

Lequio Berria
Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 14

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### FORMAZIONE DOCENTI 2023

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 11
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba
Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Barolo
Plesso : LA MORRA SS BAROLO - Istituto : LA MORRA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Castagnito
Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE
Scuola primaria
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mango
Plesso : NEIVE SS MANGO - Istituto : NEIVE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Neive
Plesso : NEIVE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Progetto "Ispettore Etichetta" a Catalogo Scuole che Promuovono Salute a.s. 2022-2023

## INTERVENTO AZIONE #7 - 07/03/2023 - 07/03/2023

### Interventi in classe 2023

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 35
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Neive
Plesso : NEIVE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Progetto "Ispettore Etichetta" a Catalogo Scuole che Promuovono Salute a.s. 2022-2023