

## PROGETTO

### Ispettore etichetta (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2023

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Imparare a leggere in maniera consapevole le etichette.

##### Analisi di contesto

L'etichetta è la carta di identità del prodotto ed è fondamentale imparare a leggerla in maniera consapevole per confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. La lettura ragionata permette di riconoscere tutti gli ingredienti che compongono gli alimenti, compresi quelli "inaspettati".

I valori nutrizionali ci permettono di scoprire in modo critico quali macro e micro nutrienti ci sono forniti e di ragionare insieme sul concetto di "porzione".

##### Metodi e strumenti

Corso video rivolto agli insegnanti.

L'intervento sarà strutturato in forma di laboratorio di lettura e confronto di etichette di prodotti abitualmente consumati dai ragazzi.

Durante gli incontri ci si avvarrà del supporto "Guida per la lettura ragionata di etichette".

##### Valutazione prevista/effettuata

Si.

##### Note

.

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Insegnante  
Scuola primaria  
Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :**  
Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute  
Piano per la formazione dei docenti

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

##### Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : [gpicciotto@aslcn2.it](mailto:gpicciotto@aslcn2.it)

BERAUDI MARCELLA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

DE VECCHI MORENA  
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE: S.C. SIAN; S.S.D EPIDEMIOLOGIA, PROMOZIONE SALUTE E COORDINAMENTO ATTIVITA' DI PREVENZIONE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### **Documentazione del progetto**

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020-2021
2. Documentazione progettuale - scheda progetto a.s. 2021-2022
3. Documentazione progettuale - scheda progetto a.s. 2022-2023

## OBIETTIVI

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

**Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte**

**Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")**

**Sorvegliare e promuovere la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare e la corretta informazione al consumatore.**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/08/2020 - 31/12/2020

#### Annualità 2020 (formazione docenti)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 11

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 15

#### Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020-2021

### INTERVENTO AZIONE #2 - 15/12/2020 - 15/12/2020

#### Annualità 2020 (interventi in classe)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 15

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020-2021

### INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2021 - 30/11/2021

#### Annualità 2021 (formazione docenti)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 21

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

La Morra

Plesso : LA MORRA SCUOLA PRIMARIA - Istituto : LA MORRA

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 5

- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto 2021

### INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2021 - 31/12/2021

#### Annualità 2021 (interventi in classe)

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 118

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 21

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### Interventi in classe 2022

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 129

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 14

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### FORMAZIONE DOCENTI 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 11

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Barolo

Plesso : LA MORRA SS BAROLO - Istituto : LA MORRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mango

Plesso : NEIVE SS MANGO - Istituto : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Progetto "Ispettore Etichetta" a Catalogo Scuole che Promuovono Salute a.s. 2022-2023

### INTERVENTO AZIONE #7 - 07/03/2023 - 07/03/2023

#### Interventi in classe 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 35

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 10

#### Descrizione dell'intervento :

##### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Progetto "Ispettore Etichetta" a Catalogo Scuole che Promuovono Salute a.s. 2022-2023