PROGETTO

#Colazioniamo (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere una prima colazione equilibrata.

Analisi di contesto

Le evidenze scientifiche ci indicano che una prima colazione equilibrata è una corretta abitudine da seguire fino dall'infanzia: favorisce il ritmo fame / sazietà della giornata ed è correlata a migliori performance fisiche e mentali. Nel nostro paese i bambini consumano generalmente la colazione, ma molto spesso la composizione di tale pasto non risulta adeguata: può essere troppo scarsa / sbilanciata nei macronutrienti / ricca di zuccheri / povera di fibra, ecc? I dati relativi ai consumi diminuiscono ulteriormente negli adolescenti.

Metodi e strumenti

Corso video rivolto agli insegnanti che attiveranno laboratori con gli studenti.

Valutazione prevista/effettuata

Si.

Note

.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Insegnante
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado

Mandati :
Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

BERAUDI MARCELLA (responsabile)
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 ALBA -BRA - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

Sorvegliare e promuovere la qualità nutrizionale dell'offerta alimentare e la corretta informazione al consumatore.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/08/2020 - 31/12/2020

Annualità 2020 (formazione insegnanti)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Santa Vittoria d'Alba
Plesso : SANTA VITTORIA DALBA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2020/2021