PROGETTO

A ruota libera (in Catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Avvicinare i bambini all'utilizzo della bicicletta, educandoli all'uso consapevole nel rispetto delle norme di sicurezza; orientarli verso una mobilità sostenibile rispettosa dell'ambiente e verso un'abituale attività fisica; stimolare gli alunni all'osservazione e conoscenza del territorio in cui vivono.

Destinatari: studenti ed insegnanti della scuola primaria (classi IV e V) di Settimo T.se
Tema di salute: benessere, movimento all'aria aperta, socializzazione; cittadinanza attiva

Analisi di contesto

Il progetto nasce dalla collaborazione con L'ASL TO4, che ha realizzato un corso di formazione per biking leader destinato ad organizzare e sostenere attività di promozione dell'uso della bicicletta.
Sintesi dell'iniziativa:
Corso di educazione stradale rivolto ai bambini delle classi IV e V elementare pensato per fornire agli alunni le conoscenza delle regole basilari per circolare in bicicletta negli spazi ad uso pubblico (segnali stradali, norme di precedenza indispensabili per la circolazione stradale in sella a un velocipede).

Metodi e strumenti

Il corso è suddiviso in due parti:
- una parte teorica della durata di circa tre ore: verranno illustrati, con linguaggio ed esempi adeguati all'età dei discenti, i segnali stradali e le regole di precedenza che un giovane ciclista deve conoscere per circolare in sicurezza; subito dopo verrà montata una bicicletta, coinvolgendo i bambini, equipaggiata con tutti gli accessori previsti dal Codice della Strada; verranno proposti il gilet rifrangente ed il casco protettivo, quali dispositivi di protezione individuale del ciclista;
- una parte pratica di circa due ore, in sella alla bicicletta, da svolgere su un vero e proprio percorso completo della segnaletica stradale orizzontale e verticale illustrata nella parte teorica.

Modalità possibili di svolgimento del corso:
- parte teorica in classe e parte pratica nel cortile scolastico o in alternativa presso l'Ecomuseo del Freidano
- l'intero corso può essere svolto in un'unica giornata presso l'Ecomuseo del Freidano con pranzo al sacco, se le condizioni metereologiche lo permettono: la parte teorica si svolge sotto la tettoia dei lavandai, la parte pratica sul piazzale Freidano dove viene allestito il percorso didattico.
Sarà da concordare con gli insegnanti l'eventuale modalità di suddivisione delle classi per la partecipazione al progetto, anche in funzione della nuova organizzazione didattica.

Al termine del corso verranno consegnati agli alunni: l'opuscolo nel quale Baik, il personaggio originale mascotte del Progetto, riproporrà una sintesi dei contenuti proposti; la patente di guida della "Repubblica della bici".

Valutazione prevista/effettuata

Partecipazione all'attività: n. scuole, classi, partecipanti

Note

E' previsto un costo di 3 euro a bambino per il materiale fornito.

Riferimenti e adesioni:
Gianni Fina, presidente Ri-Ciclistica Settimese, e-mail ri.ciclisticasettimese@gmail.com
Adesioni: entro il 31 ottobre 2020, fino ad esaurimento posti.

Tema di salute prevalente :	EMPOWERMENT
Temi secondari :	Mobilità sostenibile PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola primaria
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MAZZETTO SONIA (responsabile)
ASL TO4-SSD Promozione della Salute
e-mail : smazzetto@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
Associazione Ri-ciclistica settimese
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo

OBIETTIVI

avvicinare i bambini all'utilizzo della bicicletta, educandoli all'uso consapevole nel rispetto delle norme di sicurezza; orientarli verso una mobilità sostenibile rispettosa dell'ambiente e ve

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2020 - 30/09/2020

Programmazione interventi a.s. 2020/21

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Settimo Torinese
Plesso : I C SETTIMO III MARTIRI LIBERTA - Istituto : I C SETTIMO III
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 3;

Settimo Torinese
Plesso : I C SETTIMO III MORANTE - Istituto : I C SETTIMO III
Scuola primaria
Classi 3e : 3; Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 8
- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

Descrizione dell'intervento :
Hanno aderito 10 classi delle scuole primarie Morante e Martiri di Settimo.
A causa dell'emergenza sanitaria covid19, le attività previste non si sono poi potute realizzare.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/07/2021 - 30/07/2021

PROGRAMMAZIONE PER ANNO SCOLASTICO 2021-22

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 1
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO SU CATALOGO ASL TO4