

PROGETTO

Risalendo il fiume Po (in Catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Avvicinare i ragazzi all'utilizzo della bicicletta, educandoli all'uso consapevole nel rispetto delle norme di sicurezza; orientarli verso una mobilità sostenibile rispettosa dell'ambiente e verso un'abituale attività fisica; stimolare gli alunni all'osservazione e conoscenza del territorio in cui vivono.

Destinatari:

studenti ed insegnanti della scuola secondaria di I° grado di Settimo T.se

Tema di salute:

benessere, movimento all'aria aperta, socializzazione; cittadinanza attiva.

Il progetto nasce dalla collaborazione con L'ASL TO4, che ha realizzato un corso di formazione per biking leader destinato ad organizzare e sostenere attività di promozione dell'uso della bicicletta.

Analisi di contesto

Necessità di incrementare l'attività fisica in contrasto alla sedentarietà; aumentare la conoscenza del territorio

Metodi e strumenti

Si propone un percorso in bicicletta da Settimo a Torino per scoprire le bellezze del territorio, lungo il parco fluviale del fiume Po; sono previste delle tappe intermedie: si pedala ma anche ci si ferma per ammirare le bellezze architettoniche e naturalistiche presenti lungo il percorso.

La partenza è prevista dalla scuola, tutti muniti di bicicletta di proprietà: ai ragazzi che non la posseggono verrà prestata dalla Ri-Ciclistica.

L'uscita può essere articolata su mezza giornata oppure l'intera giornata; a seconda del tempo a disposizione e delle capacità dei ragazzi si potrà raggiungere: San Mauro, la confluenza della Dora, piazza Vittorio Veneto oppure il parco Valentino a Torino.

Il percorso si snoda interamente su ciclabile e la sicurezza è garantita dai volontari della Ri-Ciclistica.

Ai ragazzi al momento della partenza viene consegnata una mappa che riporta il percorso che si va ad intraprendere e che rimarrà a loro

Per l'uscita di un'intera giornata i ragazzi dovranno portarsi il pranzo al sacco.

Valutazione prevista/effettuata

N. scuole/classi/partecipanti

Note

Si prevede un gruppo massimo di 12-15 partecipanti per una corretta gestione dell'uscita e degli studenti; sarà da concordare con gli insegnanti l'eventuale modalità di suddivisione delle classi e durata delle uscite, anche in funzione della nuova organizzazione didattica.

E'previsto un costo di 5 euro a ragazzo, che va a sostenere varie spese:

- la mappa del percorso in formato A3 che verrà consegnata ad ogni ragazzo partecipante e che riporta

Tema di salute prevalente :	inattività e sedentarietà
Temi secondari :	EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MAZZETTO SONIA (responsabile)
ASL TO4-SSD Promozione della Salute
e-mail : smazzetto@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
Associazione ri-ciclistica settimanale
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo

OBIETTIVI

Avvicinare i bambini all'utilizzo della bicicletta, orientarli verso una mobilità sostenibile e verso un'abituale attività fisica; stimolare gli alunni all'osservazione del territorio in cui v

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/07/2020 - 30/07/2020

Programmazione interventi 2020

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/07/2021 - 30/07/2021

PROGRAMMAZIONE PER A.S. 2021-22

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO SU CATALOGO ASL TO4