## PROGETTO

# Risalendo il fiume Po (in Catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2021

## Abstract

**Obiettivo generale**

Avvicinare i ragazzi all'utilizzo della bicicletta, educandoli all'uso consapevole nel rispetto delle norme di sicurezza; orientarli verso una mobilità sostenibile rispettosa dell'ambiente e verso un'abituale attività fisica; stimolare gli alunni all'osservazione e conoscenza del territorio in cui vivono.

Destinatari:
studenti ed insegnanti della scuola secondaria di I° grado di Settimo T.se

Tema di salute:
benessere, movimento all'aria aperta, socializzazione; cittadinanza attiva.

Il progetto nasce dalla collaborazione con L'ASL TO4, che ha realizzato un corso di formazione per biking leader destinato ad organizzare e sostenere attività di promozione dell'uso della bicicletta.

**Analisi di contesto**

Necessità di incrementare l'attività fisica in contrasto alla sedentarietà; aumentare la conoscenza del territorio

**Metodi e strumenti**

Si propone un percorso in bicicletta da Settimo a Torino per scoprire le bellezze del territorio, lungo il parco fluviale del fiume Po; sono previste delle tappe intermedie: si pedala ma anche ci si ferma per ammirare le bellezze architettoniche e naturalistiche presenti lungo il percorso.
La partenza è prevista dalla scuola, tutti muniti di bicicletta di proprietà: ai ragazzi che non la posseggono verrà imprestata dalla Ri-Ciclistica.
L'uscita può essere articolata su mezza giornata oppure l'intera giornata; a seconda del tempo a disposizione e delle capacità dei ragazzi si potrà raggiungere: San Mauro, la confluenza della Dora, piazza Vittorio Veneto oppure il parco Valentino a Torino.
Il percorso si snoda interamente su ciclabile e la sicurezza è garantita dai volontari della Ri-Ciclistica.
Ai ragazzi al momento della partenza viene consegnata una mappa che riporta il percorso che si va ad intraprendere e che rimarrà a loro
Per l'uscita di un'intera giornata i ragazzi dovranno portarsi il pranzo al sacco.

**Valutazione prevista/effettuata**

N. scuole/classi/partecipanti

**Note**

Si prevede un gruppo massimo di 12-15 partecipanti per una corretta gestione dell'uscita e degli studenti; sarà da concordare con gli insegnanti l'eventuale modalità di suddivisione delle classi e durata delle uscite, anche in funzione della nuova organizzazione didattica.

E'previsto un costo di 5 euro a ragazzo, che va a sostenere varie spese:
- la mappa del percorso in formato A3 che verrà consegnata ad ogni ragazzo partecipante e che riporta

| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | inattività e sedentarietà |
| **Temi secondari :** | EMPOWERMENT<br>PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) |
| **Setting :** | Ambiente scolastico |
| **Destinatari finali :** | Scuola secondaria di primo grado |
| **Mandati :** | Piano Regionale di Prevenzione (PRP)<br>Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute |
| **Finanziamenti :** | Attività corrente istituzionale |

## Responsabili e gruppo di lavoro

MAZZETTO SONIA (responsabile)
ASL TO4-SSD Promozione della Salute
e-mail : smazzetto@aslto4.piemonte.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
Associazione ri-ciclistica settimese
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

## Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo

## OBIETTIVI

**Avvicinare i bambini all'utilizzo della bicicletta, orientarli verso una mobilità sostenibile e verso un'abituale attività fisica; stimolare gli alunni all'osservazione del territorio in cui v**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/07/2020 - 30/07/2020

### Programmazione interventi 2020

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/07/2021 - 30/07/2021

### PROGRAMMAZIONE PER A.S. 2021-22

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO SU CATALOGO ASL TO4