PROGETTO

Scuola in cammino (catalogo)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

- Costruzione di percorsi esperienziali per la promozione del benessere a scuola con strumenti e modalità innovative, incentivando il movimento e l?attività fisica all?aria aperta come parte integrante della giornata scolastica, contrastando sedentarietà e malattie esercizio-sensibili;
- cura delle relazioni all?interno del gruppo classe includendo tutti gli studenti in base alle proprie capacità e risorse.
- diffusione nella comunità scolastica di informazioni, conoscenze ed esperienze di stili di vita sani;
- incoraggiamento all'esercizio della cittadinanza attiva ed educazione alla conoscenza ed al rispetto dell?ambiente.

Analisi di contesto

Dal 2015, con l?attivazione dei Gruppi di Cammino, l?ASLBI s?impegna a contrastare la sedentarietà promuovendo l?attività fisica e uno stile di vita attivo al fine di migliorare la qualità della vita e contrastare l?insorgenza di malattie esercizio-sensibili.
La pandemia da Covid-19 da marzo 2020 ha imposto l?isolamento sociale con un aumento notevole della sedentarietà sia in ambito familiare che scolastico. Con la ripresa delle attività nel settembre 2021 le attività erano vincolate dal distanziamento sociale e dalla mancanza di strutture adeguate a svolgere attività motoria a scuola.
Per tali ragioni è nata la collaborazione tra ASL e Scuole del territorio biellese con la finalità di realizzare un intervento mirato di promozione dell?attività fisica nel setting scolastico, che coinvolgesse studenti e docenti.
L?idea di proporre nelle scuole biellesi il progetto ?Scuola in cammino? si riallaccia al progetto nazionale ?Scuole in cammino? proposto dall?Associazione ?Rete dei cammini? che da anni sostiene la funzione formativa, educativa e sociale della riscoperta e della pratica dei cammini storici italiani.
Il progetto si cala in un contesto favorevole in quanto le scuole degli Istituti interessati si trovano in zone poco trafficate e dalle quali è subito possibile iniziare l?attività di cammino. Nella maggior parte dei comuni del territorio sono tracciati e ben segnalati da cartellonistica i sentieri del progetto ?Salute in cammino?.
Punto di forza del progetto è la gratuità e la semplicità di realizzazione che lo rendono fruibile a tutte le scuole interessate nel rispetto dell?equità.

Metodi e strumenti

Corso di formazione per ?Insegnanti walking leader?: lezioni frontali e attività pratica della corretta tecnica del cammino e ulteriore parte specifica legata alla didattica in cammino. Attività con le classi: brainstorming, sviluppo delle life skills, tutoring e learning by doing.
Quali azioni-attività?
Il progetto ?Scuola in cammino? prevede:
Parte teorica (4 ORE): lezioni frontali con l?esposizione da parte degli esperti di aspetti tecnici della camminata, strumenti e strategie per l'organizzazione, conduzione e gestione di un gruppo di cammino adattato alla classe.
Parte pratica (4 ore): esercitazione attraverso un?uscita di gruppo.

Parte sperimentale (2 ore): creazione del gruppo di cammino con la classe a stesura di una relazione dell?esperienza svolta.
Fase esperienziale da settembre a giugno.
Gli insegnanti formati al ruolo di Walking Leader sono in grado di utilizzare il cammino come nuova possibilità educativa che favorisce:
? la scoperta e la cura del patrimonio ambientale, culturale e naturale, nel suo presente, nella sua storia.
? lo sviluppo del senso di benessere, salute, inclusione, accoglienza, consapevolezza e cittadinanza attiva;
? la pratica di un nuovo ?turismo di apprendimento? e di prossimità, rispettoso del territorio e dell?ambiente, con mobilità dolce e sostenibile.

Valutazione prevista/effettuata

Monitoraggio del numero di classi che adottano il progetto
Raccolta delle relazioni prodotte dai docenti coinvolti e dei questionari di gradimento compilati da docenti e alunni

Tema di salute prevalente :	ATTIVITA' FISICA
Temi secondari :	PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola dell'infanzia Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ELISA POLLERO (responsabile)
COMUNE DI GIFFLENGA
e-mail : elisa.pollero@iccossato.edu.it

MILENA VETTORELLO
ASL BI MEDICINA DELLO SPORT
e-mail : milena.vettorello@aslbi.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL BI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICINA DELLO SPORT
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
ic cossato
Come promotore; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO X territoriale ambito BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

RETE DEI CAMMINI BIELLESE

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Relazione intermedia - Report attività 2020-24
2. Documentazione progettuale - Progetto completo
3. Materiale di comunicazione e informazione - Convegno in Festa - Comunità attive? un bilancio per rilanciare. Abstract per poster
4. Materiale di comunicazione e informazione - Video di presentazione del progetto

OBIETTIVI

Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti sui diversi temi di salute che sostengano le competenze di operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti per costruire una Scuola che Promuove Salute (formazione dei formatori)

Inserire nel catalogo dell?offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

diffusione nella comunità scolastica di informazioni conoscenze su sani stili di vita

incoraggiamentonei bambini / ragazzi dell'esercizio della cittadinanza attiva , educazione civica, conoscenza e rispetto dell'ambiente

curare le relazioni all'interno del gruppo classe

Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana

Promuovere azioni equity oriented nel setting scolastico riferite in particolare all'alimentazione ed attività fisica

Potenziare le competenze multidisciplinari e trasversali tramite l?esperienza diretta e il learning by doing.

INTERVENTO AZIONE #1 - 10/09/2021 - 10/09/2021

FORMAZIONE INSEGNANTI WALKING LEADER

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 27
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : LICEO AMEDEO AVOGADRO - Istituto : A AVOGADRO LICEO SCIENTIFICO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO CAPOLUOGO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina evento

INTERVENTO AZIONE #2 - 19/03/2022 - 19/03/2022

FORMAZIONE INSEGNANTI WALKING LEADER as 21.22

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola Secondaria di primo grado

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Cavaglià
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI CAVAGLIA - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Cerrione
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Graglia
Plesso : GRAGLIA INFANZIA - Istituto : IC MONGRANDO
Scuola infanzia

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Salussola
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SALUSSOLA - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Viverone
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIVERONE - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Lessona
Plesso : LESSONA CAPOLUOGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 05/11/2022 - 05/11/2022

FORMAZIONE DOCENTI WALKING LEADER AS 2022 23

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : LICEO AMEDEO AVOGADRO - Istituto : A AVOGADRO LICEO SCIENTIFICO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cossato
Plesso : COSSATO CAPOLUOGO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO
Scuola Secondaria di primo grado

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

INTERVENTO AZIONE #4 - 05/11/2022 - 05/11/2022

FORMAZIONE DOCENTI WALKING LEADER AS 2022 23 vigliano

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #5 - 11/11/2023 - 11/11/2023

FORMAZIONE DOCENTI WALKING LEADER AS 2023 24 vigliano (azione E.O)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #6 - 11/11/2023 - 11/11/2023

FORMAZIONE DOCENTI WALKING LEADER AS 2023 24

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 24
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca
Plesso : ANDORNO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Biella
Plesso : I P E ZEGNA BIELLA - Istituto : I I S GAE AULENTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Borriana
Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO CAPOLUOGO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 2; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Cossato

Plesso : LICEO DEL COSSATESE E VALLE STRONA - Istituto : DEL COSSATESE E VALLE STRONA
Scuola Secondaria di secondo grado

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia
Classi 3e : 2;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Zumaglia
Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Valdilana
Plesso : I P E ZEGNA MOSSO - Istituto : I I S GAE AULENTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

Documentazione dell'intervento :
Relazione intermedia

INTERVENTO AZIONE #7 - 16/03/2024 - 16/03/2024

Una Gita in cammino

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 31
Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :
Zumaglia; Vigliano Biellese; Verrone; Valdilana; Mottalciata; Cossato; Borriana; Andorno Micca;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 8
- Num. 1 Medico - ore 8
- Num. 1 Volontario - ore 8

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2024 - 15/05/2024

Sperimentazione in classe

Totale persone raggiunte : 500
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca
Plesso : ANDORNO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Biella
Plesso : I P E ZEGNA BIELLA - Istituto : I I S GAE AULENTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Borriana
Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO CAPOLUOGO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 2; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Cossato
Plesso : LICEO DEL COSSATESE E VALLE STRONA - Istituto : DEL COSSATESE E VALLE STRONA
Scuola Secondaria di secondo grado

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 4e : 1;

Zumaglia
Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia
Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 23/11/2024 - 23/11/2024

FORMAZIONE DOCENTI WALKING LEADER AS 2024 25 Valdilana (azione E.O)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 3
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana
Plesso : INFANZIA CERINO ZEGNA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 4

INTERVENTO AZIONE #10 - 23/11/2024 - 23/11/2024

FORMAZIONE DOCENTI WALKING LEADER AS 2024 25

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 13
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca
Plesso : ANDORNO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia

Candelo
Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO CAPOLUOGO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO AGLIETTI - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO PARLAMENTO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Mottalciata
Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 4

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2024 - 15/05/2024

Sperimentazione in classe azione (azione E.O) Valdilana Vigliano

Totale persone raggiunte : 63
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Vigliano Biellese
Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 4e : 1;

Valdilana
Plesso : I P E ZEGNA MOSSO - Istituto : I I S GAE AULENTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #12 - 28/10/2024 - 28/10/2024

incontro promozione attività

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Valdilana; Strona;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Volontario - ore 2