

PROGETTO**DIARIO DELLA SALUTE. Percorsi di Promozione del Benessere
tra i pre-adolescenti. IV Edizione (Catalogo)**

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2025

Accreditato come Buona Pratica parziale il 11/03/2025

Abstract**Obiettivo generale**

Promuovere il benessere e la salute degli studenti pre-adolescenti (11-13 anni) attraverso lo sviluppo di alcune life skills, tenendo conto anche degli effetti provocati dalla pandemia di Sars-Cov2 sulla loro salute e ben-essere. Rafforzando i fattori protettivi individuali, i ragazzi svilupperanno maggiore resistenza all'influenza negativa dei pari o dei messaggi che provengono dalla società, incremento della consapevolezza di sé e migliori strategie di autoprotezione.

Analisi di contesto

La pre-adolescenza è il momento della vita nel quale inizia una complessa trasformazione del corpo, della percezione del sé, degli affetti e delle relazioni. Una transizione biografica positiva verso l'età adulta richiede lo sviluppo di capacità individuali necessarie per far fronte ai cambiamenti che accompagnano la crescita. A supporto di questa transizione le life skills, ovvero le capacità di adattamento e di comportamento positivo che permettono agli individui di affrontare in maniera efficace le esigenze e le sfide della vita quotidiana (WHO 1994), vengono considerate dall'OMS elementi essenziali per la crescita di tutti i bambini e adolescenti. La ricerca scientifica evidenzia che l'attuazione di interventi scolastici basati sulle life skills in giovane età (6-16 anni) è estremamente efficace per la prevenzione e la promozione del benessere psicosociale globale dei ragazzi.

I dati delle sorveglianze epidemiologiche relative alla fascia di età pre-adolescenziale e adolescenziale mostrano come, negli ultimi dieci anni, il disagio sia aumentato, sfociando talvolta in patologia conclamata. Per il Piemonte, la rilevazione HBSC del 2022 evidenzia un aggravamento rispetto al quadro delineato dalla stessa indagine nel 2018. La pandemia di Sars-Cov2 ha determinato un peggioramento nel benessere nei preadolescenti (Rapporto BES dell'ISTAT); in Piemonte, il Convegno Regionale di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (Torino, 13/04/2023) ha descritto un aumento del 30% di nuove diagnosi per patologie psichiatriche internalizzanti, del 14% per quelle esternalizzanti, e del 164% per i disturbi alimentari. Le manifestazioni di marcata sofferenza psichica appena descritte rendono più che mai necessari interventi precoci di sostegno, prevenzione e promozione del benessere, capaci di contribuire al percorso di vita e di crescita dei ragazzi come richiesto nell'appello lanciato dai medici della NPI di Piemonte, Val d'Aosta e Liguria nell'estate 2021.

Metodi e strumenti

Il programma Diario della Salute (DDS) è nato nel 2012 e si è sviluppato attraverso edizioni successive, che hanno visto l'aggiornamento dei materiali al contesto e ai riferimenti culturali dei pre-adolescenti di oggi, e una digitalizzazione del Diario per studenti e genitori. Il progetto si sviluppa nell'ambiente scolastico in quanto questo svolge un ruolo importante nella crescita del/la preadolescente per più ragioni: i) la presenza del gruppo dei pari che mobilita emozioni e favorisce lo sviluppo di competenze cognitive, emozionali e relazionali, incoraggiando un confronto simmetrico; ii) la presenza dell'insegnante, un adulto che può sostenere la crescita non solo cognitiva ma promuovere l'autonomia e il confronto con gli altri; iii) la possibilità di sperimentarsi giornalmente e monitorare il livello di

progressivo cambiamento.

A livello metodologico, il progetto prevede sia il coinvolgimento diretto degli insegnanti nella realizzazione degli interventi attraverso il normale svolgimento dell'attività curricolare sia incontri con i genitori. Gli interventi che compongono il progetto sono:

- Formazione degli operatori sanitari della prevenzione e insegnanti.
- Conduzione delle unità didattiche (6 di 2/3 ore ciascuna) in classe da parte degli insegnanti (Quaderno degli insegnanti <https://diariodellasalute.it/quaderno-degli-insegnanti/>) e utilizzo degli strumenti educativi da parte degli studenti (diario dei ragazzi <https://www.diariodellasaluteragazzi.it/>; blog <https://diariodellasalute.it/blog/>)
- Incontro informativo/educativo con i genitori (diario dei genitori <https://diariodellasalute.it/diario-dei-genitori/>)
- Valutazione di processo con schede di monitoraggio compilate dagli insegnanti
- Valutazione di risultato con questionari somministrati da operatori sanitari e insegnanti per indagare la formazione ricevuta e, nel caso dei docenti, anche le attività didattiche realizzate con gli studenti in classe.
- Piano di diffusione del progetto e dei risultati

Valutazione prevista/effettuata

La realizzazione del progetto è stata accompagnata dalla somministrazione e dall'analisi dei risultati di questionari per gli operatori socio-sanitari afferenti alle 9 ASL del territorio coinvolte e per gli insegnanti (un questionario relativo alla formazione ricevuta, un altro rispetto alle attività effettuate in classe). È stato anche rilevato il gradimento da parte dei genitori riguardo alle attività informativo-formative svolte. I risultati di monitoraggio e valutazione sono riportati nella Relazione finale allegata.

Due precedenti edizioni del progetto sono inoltre state oggetto di valutazione di efficacia attraverso due studi, di cui si riportano i riferimenti bibliografici:

- Allara, E., Beccaria F., Molinar R., Marinaro L., Ermacora A., Coppo A., Faggiano F. (2018) A School-Based Program to Promote Well-Being in Preadolescents: Results From a Cluster Quasi-Experimental Controlled Study. *The Journal of Primary Prevention* 40(2), 151-17. Link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10935-018-0530-y>
- Rabaglietti, E., Molinengo, G., Roggero, A., Ermacora, A., Marinaro, L., & Beccaria, F. (2021). My Health Diary, a School-Based Well-Being Program: A Randomized Controlled Study. *Adolescents*, 1(1), 21-35. Link: <https://www.mdpi.com/2673-7051/1/1/3>

Note

Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti (DDS) è una pratica raccomandata per le scuole a livello regionale, inserita nel catalogo delle offerte formative rivolte alle scuole dell'ASL CN2.

Il programma nasce nel 2012, grazie al finanziamento di un progetto nazionale del CCM-Ministero della Salute. La prima edizione è stata realizzata in 5 Regioni italiane sotto il coordinamento della Regione Piemonte e dell'ASL CN2. Una seconda edizione DDS è stata implementata durante l'A.S. 2015-2016 in Piemonte e Veneto, e sottoposta a valutazione di efficacia (disponibile qui:

<https://www.mdpi.com/2673-7051/1/1/3>). La terza edizione DDS, condotta tra il 2018 e il 2020, ha coinvolto nuovi istituti scolastici della Regione Piemonte. La diffusione della pandemia da Covid-19 ha suggerito un'ulteriore evoluzione del progetto che ha portato all'edizione attuale. I materiali (Diari) dedicati agli studenti e ai loro genitori sono stati aggiornati al contesto e ai riferimenti culturali dei pre-adolescenti di oggi (IV edizione) e sono successivamente stati digitalizzati. Su ProSa sono inoltre

presenti le schede inserenti le AASSLL piemontesi partecipanti al progetto (ASL Città di Torino, TO4, TO5, CN1, VC, ASL AL).

La diffusione e l'implementazione del programma trova conferma nelle evidenze scientifiche, quali ad esempio la revisione della letteratura di Loades et al. (2020) che ha evidenziato che l'isolamento sociale e la solitudine aumentano il rischio di depressione e ansia, non solo sul momento ma anche per diversi anni dopo che l'isolamento è terminato, e che la durata della solitudine sociale ha un maggiore impatto sulla salute mentale. Gli autori concludono che andrebbero implementati programmi di prevenzione e interventi precoci, per prepararsi ad un possibile aumento di problemi di salute mentale in questa fascia di età.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : Pandemia COVID-19
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti
Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento
attività di prevenzione - Responsabile

e-mail : lmarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

OCCHETTO CARMELA

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : cocchetto@aslcn2.it

Dott.ssa PASQUERO GIOVANNA

Consorzio Socio Assistenziale Alba Langhe e Roero

e-mail : gpasquero@sesaler.it

Tel. : 0173316210

PICCIOTTO GIULIA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione

Regione Piemonte - Direzione Sanità e Welfar - Settore Prevenzione e Veterinaria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Fondazione

Fondazione CRT

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Strumenti di analisi e valutazione - Report valutazione di efficacia e articolo scientifico
 2. Strumenti di analisi e valutazione - report attività III edizione - anni 2018 - 2020
 3. Strumenti di analisi e valutazione - progetto III edizione - anni 2018 - 2020
 4. Altro - Sito del progetto
 5. Documentazione progettuale - Progetto esteso "Diario della Salute - IV edizione"
 6. Documentazione progettuale - Scheda Progetto Catalogo ASLCN2 2023-2024
 7. Relazione finale - Report finale Diari di Salute - IV edizione
 8. Materiale di comunicazione e informazione - Pratiche raccomandate Regione Piemonte - Scuole che promuovono salute
-

OBIETTIVI

Formazione insegnanti

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo.

Promuovere il benessere dei pre-adolescenti

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo. Favorire lo sviluppo di alcune life skills emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e sociali (empatia, comunicazione efficace, capacità di relazioni interpersonali) degli studenti di età compresa tra i 12 e 13 anni. Promuovere il benessere psico-sociale e i fattori che svolgono un ruolo di protezione rispetto al coinvolgimento nei comportamenti a rischio.

Informare i genitori

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo. Favorire lo sviluppo di alcune life skills emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e sociali (empatia, comunicazione efficace, capacità di relazioni interpersonali) degli studenti di età compresa tra i 12 e 13 anni. Promuovere il benessere psico-sociale e i fattori che svolgono un ruolo di protezione rispetto al coinvolgimento nei comportamenti a rischio. Stimolare il confronto, lo scambio e la condivisione delle emozioni e delle esperienze che quotidianamente i genitori vivono nella relazione con il proprio figlio preadolescente. Trasmettere informazioni e indicazioni utili ai genitori per svolgere in modo adeguato e positivo il proprio ruolo educativo e sostenere i figli nel loro percorso di crescita.

INTERVENTO AZIONE #1 - 07/07/2020 - 27/07/2020

Incontri del Gruppo di coordinamento regionale

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 5 Altra figura o professione - ore 30

- Num. 1 Medico - ore 6

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Presentazione Progetto

Altro - Nota regionale di dichiarazione d'impegno

INTERVENTO AZIONE #2 - 08/01/2021 - 17/06/2021

Incontri del Gruppo di coordinamento regionale

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 5 Altra figura o professione - ore 30

- Num. 1 Medico - ore 6

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Altro - Convocazione incontro 17.6.2021

INTERVENTO AZIONE #3 - 05/10/2021 - 18/10/2021

Formazione regionale rivolta a operatori della prevenzione

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 30

- Num. 1 Pedagogista - ore 30

- Num. 1 Amministrativo - ore 20

Descrizione dell'intervento :

E' stata predisposta una nuova unità didattica definita unità 0 e redatto il nuovo manuale per gli insegnanti che prevede le due modalità di attuazione dell'intervento in presenza e online.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina corso 5.10.2021 nuovi formatori

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina corso 11-18.10.2021 operatori già formati.

Materiale didattico - Materiale didattico su blog "Diario della salute"

Altro - Risultati questionario formazione operatori della prevenzione

INTERVENTO AZIONE #4 - 08/11/2021 - 15/11/2021

Formazione a cascata per insegnanti territorio ASL CN2

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Montà

Plesso : MONTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 15

- Num. 1 Psicologo - ore 15

- Num. 2 Medico - ore 20

- Num. 1 Amministrativo - ore 5

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Blog "Diario della Salute"

Altro - Risultati questionario gradimento formazione insegnanti

INTERVENTO AZIONE #5 - 20/05/2022 - 30/06/2022

Incontri del Gruppo di coordinamento regionale ed evento finale

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 5 Altra figura o professione - ore 30

- Num. 1 Medico - ore 6

Descrizione dell'intervento :

Predisposizione strumenti di monitoraggio: Scheda per insegnanti da compilare al termine degli interventi; scheda per i referenti locali.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina webinar 30.6.2022

Strumenti di analisi e valutazione - SCHEDA Monitoraggio interventi insegnanti

Strumenti di analisi e valutazione - Scheda monitoraggio referenti locali Diario di Salute 2022

Relazione finale - Report rendicontazione finale regionale

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2022 - 30/06/2022

Sperimentazione del programma DDS IV Edizione a.s. 2021-2022

Numero edizioni : 16

Ore singola edizione : 18

Totale persone raggiunte : 291

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Montà

Plesso : MONTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 15 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 300

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Blog "Diario della salute"

INTERVENTO AZIONE #7 - 12/01/2023 - 06/12/2023

Formazione docenti 2023

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 274

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Medico - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo ASL CN2 A.S. 2023-2024

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo ASL CN2 A.S. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #8 - 30/01/2023 - 30/01/2023

Webinar finale "Diario della salute evoluzione digitale, racconti della sperimentazione"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina webinar finale

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 30/06/2024

Interventi in classe 2024

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 87

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 6 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 72

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo Scuole A.S. 2023-2024

INTERVENTO AZIONE #10 - 28/11/2024 - 28/11/2024

Formazione docenti - webinar 28/11/2024

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Cortemilia

Plesso : CORTEMILIA D ALIGHIERI - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 20/01/2025 - 28/11/2025

Formazione docenti 2025

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 260

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Montà

Plesso : MONTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 1 Psicologo - ore 5

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #12 - 28/10/2025 - 28/10/2025

Formazione docenti - webinar 28/10/2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 21

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Alba

Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO
Scuola Secondaria di primo grado

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1
Scuola Secondaria di primo grado

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado

Montà

Plesso : MONTA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 1 Amministrativo - ore 6

- Num. 1 Educatore professionale - ore 6

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina webinar

INTERVENTO AZIONE #13 - 20/10/2025 - 20/10/2025

**WORKSHOP - FORMAZIONE OPERATORI PROGETTO: "DIARIO DELLA SALUTE.
PERCORSI DI PROMOZIONE DEL BENESSERE TRA I PRE-ADOLESCENTI."**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7.3

Totale persone raggiunte : 26

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 7.3

- Num. 2 Medico - ore 15

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina
