PROGETTO

"Una crociata per la vita" (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere la cultura dei corretti stili di vita e responsabilizzare i ragazzi nell' ambito dei problemi della salute individuale e collettiva.

- Fornire informazioni sui corretti stili di vita e sulla prevenzione dei tumori con una metodologia didattica appropriata all'età scolare.
- Promuovere l'adesione alle indicazioni dei servizi sanitari e responsabilizzare i giovani sulle problematiche della salute individuale.
- Sensibilizzare le famiglie nell'ambito della prevenzione dei tumori.

Analisi di contesto

I soggetti in età scolare rappresentano la fascia di età che inizia a fare scelte di vita come il tabacco, o l'abbronzatura e/o l'alimentazione; senza adeguate informazioni sulla salute i giovani sono a rischio di prendere decisioni non corrette quindi seguire stili di vita non appropriati. Alcune citazioni di studenti delle scuole medie rilevano "molti dei miei insegnanti mi dicono che il fumo provoca il cancro ai polmoni- ma nessuno di loro può dirmi come questo accade" e " Il cancro della pelle può essere prevenuto- penso - non ne abbiamo davvero discusso a scuola", "La mamma mi dà un panino, ma tutti i miei compagni mangiano merendine o patatine comprate, anch'io le vorrei": queste frasi sono indice del forte desiderio di conoscenza sulle problematiche inerenti la salute da parte dei teenagers e costituiscono la premessa per l'attuale proposta operativa.

Questo progetto sperimentale e prototipale è infatti volto a promuovere l'educazione alla prevenzione del cancro per bambini in età scolare formandoli sui corretti stili di vita con una serie di incontri gestiti dagli specialisti oncologi. Gli interventi previsti saranno parzialmente coprogettati con le insegnanti di riferimento per adeguare la metodologia didattica al linguaggio più idoneo all' età dei ragazzi. Il progetto rappresenta una grande opportunità nell' ambito della prevenzione dei tumori, giacchè prevede anche un coinvolgimento delle famiglie nelle sue fasi avanzate.

Metodi e strumenti

Si terrà un incontro con il dirigente scolastico e gli insegnanti referenti delle classi partecipanti al fine di co-progettare le modalità di divulgazione e di coinvolgimenti dei ragazzi nel percorso formativo.

Il programma si svolgerà nei 3 anni scolastici della scuola media sotto forma di corso (lezioni frontali di 1 ora per ogni classe a cura degli specialisti oncologi coadiuvati da materiale audiovisivo adatto all'età degli studenti). A questa fase seguirà l'elaborazione successiva da parte degli alunni, guidati dai loro insegnanti, di proposte e progetti per stimolare l'adeguamento ai corretti stili di vita.
La programmazione sui 3 anni prevede la seguente scansione:

1° ANNO: SCUDIERO DELLA SALUTE (si tratterà il tema ALIMENTAZIONE)
2° ANNO: CAVALIERE DELLA SALUTE (si tratterà il tema delle VACCINAZIONI)
3° ANNO: PALADINO DELLA SALUTE (si tratterà il tema delle CATTIVE ABITUDINI).

La metodologia sarà adeguata all'età dei ragazzi, attraverso il trasferimento di scenari di gioco nell'attività didattica.

Infine si terrà un incontro informativo finale aperto a famiglie e a docenti.

Valutazione prevista/effettuata

La formazione degli studenti sarà valutata attraverso l'uso di questionari a risposta multipla.
Valutazione del processo:
-creazione del gioco dell a salute
- realizzazione eventi finale con studenti e famiglie
- distribuzione di un gadget a tutti i partecipanti

Tema di salute prevalente : Neoplasie

Temi secondari :
Sovrappeso e obesità
Dieta / aspetti nutrizionali
Inquinamento
Alcol
Fumo
EMPOWERMENT
inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

ELVIRA DE MARINO (responsabile)
ASL VC - SC Oncologia
e-mail : elvira.demarino@aslvc.piemonte.it

RAFFAELLA SCACCIONI
RePES ASL VC
e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
associazione Vercellese per la lotta contro il cancro
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
IC Ferraris - Vercelli
In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
2. Materiale di comunicazione e informazione

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2020 - 31/12/2020

Interventi in classe A.S. 2020/21

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 14
Totale persone raggiunte : 48
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli
Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 7 Medico - ore 14

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2021 - 31/06/2021

Interventi in classe 2021

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 19
Totale persone raggiunte : 92
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1^ FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Vercelli
Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 9 Medico - ore 110
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 200
- Num. 1 Dietista - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 4

Documentazione dell'intervento :
Relazione intermedia

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Evento finale maggio 2021

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 92
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI 1^ FERRARI - Istituto : I C FERRARI VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Vercelli
Plesso : VERGA VERCELLI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Volontario - ore 3