

PROGETTO

Pensare pensieri difficili (catalogo)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Promozione del benessere mentale e sostegno al percorso di sviluppo dell'adolescente.

Analisi di contesto

Spazio di riflessione e confronto con un adulto competente rivolto ad individui o a gruppi nell'ottica del supporto alla crescita e allo sviluppo delle life skills emotive e relazionali. L'iniziativa si configura come uno spazio a cui lo studente o la classe può avere accesso autonomamente, facendone richiesta all'insegnante di riferimento.

Metodi e strumenti

L'insegnante referente per questa attività si occuperà di raccogliere le domande e di trasmetterle allo psicologo di riferimento, curando con lo stesso l'organizzazione degli interventi che si rendessero necessari. Lo psicologo inoltre avrà cura di proporre incontri periodici con gli altri operatori presenti nello stesso Istituto, come gli operatori dei CIC o di altri Spazi di Ascolto, allo scopo di promuovere la riflessione e il confronto sulle attività svolte e sulle modalità di gestione ed intervento nelle situazioni problematiche affrontate.

Colloqui individuali psicologici, con la possibilità di attivare il contatto in remoto.

Incontri di gruppo su tematiche relative ai rapporti interpersonali, educazione affettiva o sessuale.

L'insegnante referente per questa attività si occuperà di raccogliere le domande e di trasmetterle allo psicologo di riferimento, curando con lo stesso l'organizzazione degli interventi che si rendessero necessari. Lo psicologo inoltre avrà cura di proporre incontri periodici con gli altri operatori presenti nello stesso Istituto, come gli operatori dei CIC o di altri Spazi di Ascolto, allo scopo di promuovere la riflessione e il confronto sulle attività svolte e sulle modalità di gestione ed intervento nelle situazioni problematiche affrontate.

Colloqui individuali psicologici, con la possibilità di attivare il contatto in remoto.

Incontri di gruppo su tematiche relative ai rapporti interpersonali, educazione affettiva o sessuale.

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione qualitativa da parte degli operatori e degli insegnanti attraverso focus group.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Insegnante
Scuola secondaria di secondo grado
Adulti

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

SCACCIONI RAFFAELLA (responsabile)

ASLVC - RePES

e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

PARVIS CRISTINA

ASL VC Servizio psicologia

e-mail : cristina.parvis@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

I.I.S. Lagrangia

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Promozione del benessere mentale attraverso lo sviluppo di life skills

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Interventi individuali

Numero edizioni : 41

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 5 Psicologo - ore 45

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Interventi di gruppo/classe 2021

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 135

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gattinara

Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Psicologo - ore 30

- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/06/2022

Interventi individuali

Numero edizioni : 86

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 59

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gattinara

Plesso : LICEO SCIENTIFICO GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIU - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Psicologo - ore 85

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Interventi di gruppo/classe 2022

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 135

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli

Plesso : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Psicologo - ore 25

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Interventi individuali 2023

Numero edizioni : 35

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 43

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE FERRARI BORGOSESIA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : ABATE SALVATORE LIRELLI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : LICEO SCIENTIFICO GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 75

Descrizione dell'intervento :

Sono stati coinvolti anche genitori e insegnanti

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Interventi di gruppo/classe 2023

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli

Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 1;

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Interventi individuali 2024

Numero edizioni : 20

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 82

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE FERRARI BORGOSIESIA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : LICEO SCIENTIFICO GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : IPSSAR SOLDATI GATTINARA - Istituto : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : IPSIA F LOMBARDI SERALE - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 102

Descrizione dell'intervento :

Sono stati coinvolti anche genitori e insegnanti

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Interventi di gruppo/classe 2024

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 46

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1;

Borgosesia

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE FERRARI BORGOSIESIA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 1;

Vercelli

Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 15

- Num. 3 Psicologo - ore 16

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Interventi individuali 2025

Numero edizioni : 96

Ore singola edizione : 0.5

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE FERRARI BORGOSESIA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : LICEO SCIENTIFICO GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : L LAGRANGIA - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Psicologo - ore 70

Descrizione dell'intervento :

Sono stati coinvolti anche genitori e insegnanti

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Interventi di gruppo/classe 2025

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli

Plesso : LICEO ARTISTICO AMBROGIO ALCIATI - Istituto : I I S LAGRANGIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1;

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 4