PROGETTO

Start up chi ben comincia... (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Favorire relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe

Analisi di contesto

Il Cantiere Adolescenti, attivo da circa 5 anni sul territorio di Fossano-Savigliano, è un gruppo interservizi che coinvolge operatori di servizi sanitari e sociali che a vario titolo si occupano di adolescenza. L'intento è quello di migliorare il coordinamento degli interventi messi in campo per questa delicata fascia d'età, di trovare un linguaggio e un approccio sempre più condiviso, di creare connessioni e collaborazioni stabili e solide.
In progetto nasce dalle osservazioni che gli operatori coinvolti sul campo hanno maturato in anni di contatti con i ragazzi della fascia 14-18 (secondaria di secondo grado) ed alle modalità con cui questi ultimi vivono le relazioni con i coetanei all'interno della classe.
Gli stravolgimenti determinati dalla pandemia hanno ulteriormente amplificato il bisogno degli adolescenti di ritrovare degli spazi di relazione e di vicinanza nella direzione della promozione del benessere psico-fisico.
La presenza dei vari servizi sanitari e sociali all'interno dei percorsi scolastici per informare, far conoscere le opportunità di cura e di risposte ai bisogni degli adolescenti, è stata purtroppo ridotta e così anche la possibilità di offrire ai ragazzi spazi di riflessione e confronto su tematiche importanti.
Partendo da tali premesse, gli operatori del Cantiere Adolescenti, hanno pensato ad un progetto sperimentale che vuole essere un'occasione di lavorare insieme per favorire il consolidamento di relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe, attraverso la conoscenza e lo sviluppo delle life-skills (riconoscimento e gestione delle emozioni, capacità di stabilire buone relazioni, empatia ecc.)
Secondo questa prospettiva la salute fisica e mentale non può più essere vista come una risorsa la cui tutela è affidata esclusivamente al settore sanitario, ma richiede di essere promossa da tutti gli individui ed in ogni ambito della società, compresa la scuola.

Metodi e strumenti

Gli incontri previsti sono n. 3 di 2 ore ciascuno per un totale di 6 ore complessive in orario scolastico nella prima parte dell'anno scolastico.
E' prevista una modalità di tipo attivo ed esperienziale attraverso esercitazioni e in piccolo gruppo e a classe unita attraverso le quali stimolare un ambiente di crescita e di sviluppo di competenze relazionali e la promozione di stili di vita sani .
I partecipanti saranno invitati a conoscere le competenze e le abilità richieste ed a sperimentarle attraverso giochi ed applicazioni per meglio comprenderne l'efficacia.

Valutazione prevista/effettuata

L'efficacia del progetto verrà valutata secondo i seguenti parametri
1. Presenza dei ragazzi ai 3 incontri (presenze/assenze)
2. Questionario sulle aspettative in ingresso
3. Questionario di gradimento in uscita.

Note

Si tratta di un progetto sperimentale del Cantiere Adolescenti che si rivolge a N° 5 classi prime Scuola

Secondaria di II grado del distretto scolastico Savigliano-Fossano.

Tema di salute prevalente :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Temi secondari :	ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE ALIMENTAZIONE SESSUALITA' LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

BARCELLA MARA (responsabile)
ASL CN1 CSM Savigliano-Fossano-Saluzzo
e-mail : mara.barcella@aslcn1.it

DUTTO LINDA
ASL CN1 SERD Savigliano
e-mail : linda.dutto@aslcn1.it

MEINERO LAURA
Educatrice professionale
ASL CN1 NPI Fossano
e-mail : laura.meinero@aslcn1.it

MORETTO SIMONA
ASL CN1 CSM Fossano
e-mail : simona.moretto@aslcn1.it

RABBIA ANNA MARIA
SS CSM Savigliano Fossano
e-mail : annamaria.rabbia@aslcn1.it

RAIMONDO PAOLA
EDUCATRICE PROFESSIONALE
ASL CN1 SC Neuro Psichiatria Infantile Savigliano
e-mail : paola.raimondo@aslcn1.it

SERRA GIANCARLO
Educatore professionale
ASL CN1 Ser.D - SAVIGLIANO
e-mail : giancarlo.serra@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Consorzio
Consorzio Monviso Solidale
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi documentazione progettuale

OBIETTIVI

Favorire relazioni positive ed inclusive all'interno del gruppo classe

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Attività as 2021/2022

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Racconigi
Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Savigliano
Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 3;

Savigliano
Plesso : SAVIGLIANO A CRAVETTA - Istituto : AIMONE CRAVETTA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Educatore professionale - ore 30

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Sintesi scheda di progetto

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Attività a.s. 2022/2023

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 130
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Racconigi
Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Savigliano
Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 8 Educatore professionale - ore 72

Descrizione dell'intervento :
Il percorso nel suo secondo anno di introduzione è stato particolarmente faticoso in alcune delle classi coinvolte. I ragazzi inseriti in classi estremamente numerose sembrano essere in difficoltà ad affrontare tematiche legate alla sfera emotiva e dei vissuti in generale prediligendo di gran lunga le attività a sfondo maggiormente ludico.
In tal senso si pensa di apportare alcune modifiche al percorso e di lavorare alla realizzazione di una proposta parallela rivolta agli insegnanti con l?obiettivo di migliorare l?efficacia dell?intervento.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Sintesi scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Attività a.s. 2023/2024

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Savigliano
Plesso : SAVIGLIANO CRAVETTA MARCONI - Istituto : AIMONE CRAVETTA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Educatore professionale - ore 48

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Attività as 2024/2025

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 25
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fossano
Plesso : FOSSANO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I
Scuola Secondaria di secondo grado
Scuola Polo
Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Educatore professionale - ore 26

Documentazione dell'intervento :
Altro - Sintesi scheda progetto