

## PROGETTO

### Io vivo sano contro il fumo - Mostra interattiva virtuale (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2023

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Il progetto si rivolge a ragazzi e ragazze dai 14 ai 16 anni con l'obiettivo di promuovere sani e corretti stili di vita e di veicolare corrette informazioni scientifiche in tema di fumo e salute, in particolare esaminando le ragioni psicologiche e sociali dell'abitudine al fumo e rafforzando la capacità di analisi critica su problematiche complesse e trasversali.

##### Analisi di contesto

Il consumo di tabacco è motivo di preoccupazione per la salute pubblica e dei singoli cittadini, poiché rappresenta il principale fattore di rischio nello sviluppo di malattie neoplastiche, cardiovascolari e respiratorie non tumorali. In Italia si stima che al fumo siano attribuibili dalle 70.000 alle 83.000 morti l'anno, la prima causa di malattia e morte prematura.

Anche i giovani sono toccati dal problema del tabagismo. Secondo il Rapporto 2018 dell'Istituto Superiore di Sanità, oltre il 47% dei giovanissimi fuma o "svapa" di tanto in tanto, mentre 1 minorenne su 10 è un fumatore abituale. Fumare in giovane età significa danneggiare precocemente la salute presente e futura: il mercato del tabacco, infatti, può contare su un bacino di consumatori estremamente "fidelizzato" a causa della dipendenza indotta dai prodotti del fumo e in particolare dalla nicotina. Proprio questa molecola tossica può essere considerata il punto di contatto tra il "vecchio fumo" ? le sigarette classiche ? e il "nuovo fumo" ? una varietà di nuovi prodotti che spaziano dalla sigaretta elettronica (e-cig) ai riscaldatori del tabacco. Questi ultimi sono percepiti come "sicuri" per la salute e risultano attraenti per i consumatori più giovani. Tuttavia, il nuovo fumo può diventare una porta per accedere al mondo del tabacco classico: diversi studi evidenziano che la probabilità di diventare fumatore abituale è maggiore fra chi ha fatto uso di e-cig e altri dispositivi prima dei 18 anni. Questo legame tra giovani e nuovo fumo non è casuale: gli under 18, infatti, non percepiscono di essere oggetto di strategie di marketing occulto attentamente studiate, come la promozione dei prodotti in eventi o luoghi di ritrovo, sui social network, nei videogiochi, film e video musicali.

##### Metodi e strumenti

Con la pandemia di Covid-19 sono state limitate o annullate le occasioni di apprendimento legate alle gite di istruzione e alle attività extrascolastiche per i ragazzi. La proposta di Fondazione Umberto Veronesi si rivolge agli studenti dai 14 ai 16 anni con l'obiettivo di coinvolgerli in un'attività di educazione alla salute dal format innovativo. Nella nuova mostra digitale sul fumo gli studenti avranno accesso a una realtà virtuale interattiva in cui, grazie alla guida di un divulgatore scientifico, approfondiranno diversi aspetti legati al consumo di tabacco. Un viaggio immersivo e multimediale in cui l'interazione con elementi in 3D, la simulazione di organi del corpo umano, la fruizione di giochi digitali contribuiranno a creare un'esperienza di grande impatto visivo ed emotivo, sulla scorta di quanto realizzato dai più importanti musei scientifici in Italia e all'estero.

La visita durerà circa 60 minuti: in base alla situazione pandemica l'attività potrà svolgersi interamente online oppure in classe.

##### Valutazione prevista/effettuata

Si prevede di raggiungere circa 5.000 studenti e 200 docenti.

Allo scopo di monitorare l'efficacia, la rilevanza e il gradimento dell'attività educativa saranno sottoposti

a studenti e docenti questionari e interviste semi-strutturate. Questo strumento di valutazione è stato validato da esperti del Master in Giornalismo e comunicazione istituzionale della scienza dell'Università di Ferrara ed è stato già testato su diversi progetti educativi di Fondazione Umberto Veronesi.

---

**Tema di salute prevalente :** Fumo

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Altro

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

SACCHI GIULIA (responsabile)

Ufficio Progetti per le scuole Fondazione Umberto Veronesi

e-mail : scuola@fondazioneveronesi.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Fondazione

Ufficio Progetti per le scuole Fondazione Umberto Veronesi

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Documentazione progettuale
  2. Relazione finale - Report finale
-

## OBIETTIVI

**Aumento della consapevolezza rispetto ai danni del fumo sulla salute negli studenti delle scuole secondarie di II grado**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 31/12/2022

#### Attività as 2021/2022

Numero edizioni : 60

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 1665

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE ALBERGHIERO - Istituto : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V VIRGINIO AGRARIO - Istituto : CUNEO VIRGINIO DONADIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO F A BONELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Racconigi

Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano

Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA

Scuola Secondaria di secondo grado

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento :

hanno partecipato al progetto anche CNOS FAP FOSSANO e ENAIP Cuneo

#### Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2023 - 31/12/2023

#### Workshop di formazione "Io vivo sano contro il fumo"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE ALBERGHIERO - Istituto : MONDOVI GIOLITTI BELLISARIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA F CENTRO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO A CRAVETTA - Istituto : AIMONE CRAVETTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO G MARCONI PMA - Istituto : AIMONE CRAVETTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I

Scuola Secondaria di secondo grado

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

#### Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto