

PROGETTO

Un cuoco di classe! (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

- Incrementare il consumo di frutta e verdura nel territorio dell'ASL CN1 nei bambini/ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 12 anni

Analisi di contesto

I dati della sorveglianza OKKIO alla salute condotta nel 2019 mettono in luce alcuni aspetti su cui lavorare per migliorare lo stato di salute dei bambini agendo sullo stile di vita. In particolare, nella nostra ASL, meno del 10% dei bambini consuma le 5 porzioni giornaliere di frutta e verdura consigliate. Sappiamo dalla letteratura che un basso consumo di frutta e verdura si associa a una predisposizione a sovrappeso e obesità, problemi che attualmente sono ben rappresentati anche nella nostra ASL: il 18,6% dei bambini risulta sovrappeso e il 5,9% obeso o gravemente obeso. Il consumo di frutta e verdura risulta protettivo per una serie di stati patologici o pre-patologici, quali per esempio ipercolesterolemia, patologie cardiovascolari, diabete? Sono condizioni tipiche dell'adulto, ma è ampiamente supportato da studi scientifici il fatto che agire in termini di educazione alimentare in età pre-scolare e scolare ha ripercussioni positive sull'intero ciclo di vita. L'abitudine a consumare frutta e verdura già in età infantile e adolescenziale predispone un maggiore consumo anche da adulti. Anche i dati HBSC del 2018 evidenziano uno scarso consumo di frutta e verdura da parte dei ragazzi: il 60% di loro (in Piemonte) mangia la frutta meno di una volta al giorno e lo stesso vale per la verdura

Metodi e strumenti

Il progetto prevede una prima parte di formazione dei docenti e una serie di attività didattiche da svolgersi in classe a cura dei docenti:

- 1) Formazione docenti: si prevede un incontro della durata di circa tre ore (da svolgersi preferibilmente in presenza; data prevista lunedì 25 ottobre 2021 in orario pomeridiano). Durante l'incontro si presenterà il progetto e saranno illustrate e sperimentate le attività didattiche previste. Verranno forniti dei materiali informativi e schede didattiche per lo svolgimento delle attività
- 2) Attività in classe: finalizzate a prendere consapevolezza delle proprie abitudini alimentari (consumo di frutta e verdura), ad acquisire competenze critiche e pratiche nelle scelte alimentari e a promuovere l'educazione al gusto. Al termine delle attività verrà realizzato un ricettario tematico di classe; le migliori ricette saranno selezionate dai ragazzi per essere pubblicate dall'ASL sui suoi canali di comunicazione
- 3) Istituzione nella classe della "Giornata della frutta" come merenda di metà mattina alternativa
- 4) Valutazione: sono previsti due momenti di rilevazione delle abitudini alimentari a inizio e fine progetto, da svolgersi in classe e un questionario di valutazione finale del progetto

?

Valutazione prevista/effettuata

Indicatore di processo: realizzazione del ricettario di classe e gradimento

Indicatore di risultato: aumento del consumo di frutta e verdura; aumento della consapevolezza dell'importanza del consumo regolare di frutta e verdura.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DEVALLE PIETRO (responsabile)

ASL CN1 SIAN

e-mail : pietroluigi.devalle@aslcn1.it

RAPALINO PAOLA

dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : paola.rapalino@aslcn1.it

SACCHI MARIA ELENA

Dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole ASL CN1

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi documentazione progettuale
 2. Materiale formativo/educativo - Slide corso di formazione
 3. Materiale formativo/educativo - Manuale per insegnanti
 4. Materiale formativo/educativo - scheda frutta
 5. Materiale formativo/educativo - scheda verdura
 6. Materiale formativo/educativo - scheda rilevazione merende
-

OBIETTIVI

Incremento del consumo di frutta e verdura nei bambini fra gli 8 e i 12 anni

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2021 - 30/12/2021

Evento formativo a.s. 2021/2022

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Ceva

Plesso : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA F CENTRO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO A PAGLIERI - Istituto : FOSSANO A

Scuola Secondaria di primo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Morozzo

Plesso : MOROZZO V PEYRONE - Istituto : MOROZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Revello

Plesso : REVELLO D ALIGHIERI - Istituto : REVELLO

Scuola Secondaria di primo grado

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 5

- Num. 2 Dietista - ore 30

- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Materiale didattico

Materiale didattico - Slide

Materiale didattico - Ricettario di classe

Materiale didattico - Scheda rilevazione consumo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Attività in classe as 2021/2022

Totale persone raggiunte : 733

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA MAD DELLOLMO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : B BRUNI PASSATORE - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO A PAGLIERI - Istituto : FOSSANO A

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Genova

Plesso : FOSSANO B SS GENOLA - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Morozzo

Plesso : MOROZZO V PEYRONE - Istituto : MOROZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Revello

Plesso : REVELLO CAPOLUOGO - Istituto : REVELLO

Scuola primaria

Classi 3e : 2;

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Classi 3e : 5;

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA M FRAZ BRANZOLA - Istituto : VILLANOVA MONDOVI

Scuola primaria

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Altro - ricettario Okkio al cuoco di classe

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2023 - 30/01/2023

Formazione insegnanti as 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 53

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO ROASCHIO CENTR - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola primaria

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO DON P LUCIANO - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola primaria

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Boves

Plesso : BOVES CAPOLUOGO - Istituto : A VASSALLO BOVES

Scuola primaria

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO T VALLAURI - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA MAD DELLOLMO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : M VENTRE RONCHI - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : B BRUNI PASSATORE - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : P BELLINO ROATA ROSSI - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : A FRANK CONFRERIA - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO FRAZ S BENIGNO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MONS ANDREA FIORE
Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI
Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI LIDIA ROLFI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI
Scuola primaria

Dronero

Plesso : DRONERO CAP PIETRO ALLEMANDI - Istituto : DRONERO G GIOLITTI
Scuola primaria

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO
Scuola Secondaria di primo grado

Monasterolo di Savigliano

Plesso : MONASTEROLO SAVIGLIANO CAPOL - Istituto : MORETTA
Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI ALTIPIANO - Istituto : MONDOVI 2
Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2
Scuola Secondaria di primo grado

Moretta

Plesso : MORETTA CAPOL - Istituto : MORETTA
Scuola primaria

Moretta

Plesso : MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO
Scuola Secondaria di primo grado

Pianfei

Plesso : MONDOVI CORDERO SS PIANFEI - Istituto : MONDOVI 2
Scuola Secondaria di primo grado

Polonghera

Plesso : INTERCOMUNALE POLONGHERA FAULE - Istituto : MORETTA
Scuola primaria

Rifreddo

Plesso : RIFREDDO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA
Scuola primaria

Scarnafigi

Plesso : MORETTA SS SCARNAFIGI - Istituto : MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

Villanova Solaro

Plesso : VILLANOVA SOLARO CAPOLUOGO - Istituto : MORETTA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 10

Descrizione dell'intervento :

Al corso hanno partecipato anche insegnanti delle classi I, II e III anche se non è previsto l'intervento in classe

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda sintetica progetto

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Attività in classe as 2022/2023

Numero edizioni : 42

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 775

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGIO S DALMAZZO DON P LUCIANO - Istituto : BORGIO S DALMAZZO

Scuola primaria

Classi 4e : 3;

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGIO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGIO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO T VALLAURI - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Cuneo

Plesso : CUNEO FRAZ S BENIGNO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 4;

Cuneo

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MONS ANDREA FIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Dronero

Plesso : DRONERO CAP PIETRO ALLEMANDI - Istituto : DRONERO G GIOLITTI

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Dronero

Plesso : DRONERO OLTREM VITTORIO CALDO - Istituto : DRONERO G GIOLITTI

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Dronero

Plesso : DRONERO PRATAVECCHIA - Istituto : DRONERO G GIOLITTI

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Monasterolo di Savigliano

Plesso : MONASTEROLO SAVIGLIANO CAPOL - Istituto : MORETTA

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Mondovì

Plesso : MONDOVI ALTIPIANO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAP BORGO ARAGNO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ S ANNA AVAGNINA - Istituto : MONDOVI 2

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Moretta

Plesso : MORETTA CAPOL - Istituto : MORETTA

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Pianfei

Plesso : PIANFEI CAPOL - Istituto : MONDOVI 2

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Scarnafigi

Plesso : MORETTA SS SCARNAFIGI - Istituto : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 100

Documentazione dell'intervento :

Altro - Ricettario

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2024 - 31/06/2024

Formazione insegnanti as 2023/2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 26

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO T VALLAURI - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MONS ANDREA FIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Demonte

Plesso : DEMONTE - Istituto : DEMONTE L ROMANO

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : AZZOAGLIO BEST EDUCATION SRL BENEFIT

Scuola Secondaria di primo grado

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Scarnafigi

Plesso : MORETTA SS SCARNAFIGI - Istituto : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Vicoforte

Plesso : S MICHELE M VI SS VICOFORTE - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progettuale

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 31/06/2024

Attività in classe as 2023/2024

Numero edizioni : 21

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 554

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO T VALLAURI - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Cuneo

Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO MONS ANDREA FIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Demonte

Plesso : DEMONTE - Istituto : DEMONTE L ROMANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Mondovì

Plesso : AZZOAGLIO BEST EDUCATION SRL BENEFIT

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Scarnafigi

Plesso : MORETTA SS SCARNAFIGI - Istituto : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Vicoforte

Plesso : S MICHELE M VI SS VICOFORTE - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 150

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progettuale
