

PROGETTO

La pubert`; il cambiamento prende corpo (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

- Supportare la creazione di una rete di figure educative ed istituzionali (scuola, servizi, ecc?) sul territorio a cui fare riferimento per lo sviluppo di strumenti utili ad affrontare le sfide evolutive di una fase delicata del ciclo di vita quale l'adolescenza
- Potenziare negli studenti le life skills utili a promuovere comportamenti relazionali e sessuali consapevoli attraverso l'intervento degli insegnanti a seguito di formazione dedicata
- Favorire nei ragazzi la consapevolezza della presenza sul territorio dei servizi consultoriali in modo da favorirne il futuro accesso in ottica preventiva

Analisi di contesto

La salute sessuale e riproduttiva comprende, nella definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) lo stato di benessere fisico, mentale e sociale, correlato al sistema riproduttivo e alle sue funzioni. Implica che le persone devono poter condurre una vita sessuale responsabile, soddisfacente e sicura.

L'OMS pone, tra gli obiettivi prioritari in Europa, la salute sessuale e riproduttiva delle/dei giovani. Il nostro sistema nazionale, inoltre, assume come priorità:

- l'educazione dei giovani sui temi della sessualità e della riproduzione (ma anche della promozione di competenze di vita, attitudini positive e valori come rispetto di sé e per gli altri, autostima, senso di responsabilità, attitudine positiva verso la propria vita sessuale e riproduttiva)
- la riduzione delle gravidanze indesiderate nelle adolescenti e del ricorso all'interruzione volontaria di gravidanza
- la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, in particolare l'HIV

Proprio rispetto alla fasce di età adolescenziale, dalla recente indagine promossa dal Ministero della salute nell'ambito dello "Studio fertilità" (Studio Nazionale Fertilità» Ministero della Salute, 19 febbraio 2019), a cui hanno aderito anche diversi Istituti Superiori della nostra ASL, sulle conoscenze dei comportamenti degli adolescenti relativi alla sessualità, emerge un'errata percezione (sovrastima) da parte dei ragazzi e delle ragazze relativamente all'adeguatezza delle informazioni in loro possesso sulle tematiche della salute sessuale e riproduttiva che nella maggior parte dei casi (89% i maschi e 84% le femmine) cercano su internet. Viene rilevato anche che i consultori sono poco utilizzati e conosciuti (solo un 3% dei maschi e un 7% delle femmine si sono rivolti a questa struttura), a fronte del fatto che circa un terzo dei ragazzi sia sessualmente attivo.

Inoltre, il sistema di sorveglianza HBSC Piemonte 2018 (Health Behaviour in School-aged Children: risultati dello studio italiano tra i ragaz

Metodi e strumenti

Il progetto è rivolto agli insegnanti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado. L'approccio proposto è trasversale alle materie (scienze, lettere, religione, educazione civica); è quindi aperto a tutti i docenti interessati.

Il progetto prevede una prima fase di formazione per gli insegnanti necessaria alla realizzazione dell'attività in classe e una seconda fase di attività da realizzare con gli studenti a cura degli insegnanti, volta a favorire una riflessione critica e condivisa sui i cambiamenti che i ragazzi affrontano nella fase si

vita che stanno attraversando.

Formazione degli insegnanti:

Si articolerà in tre incontri della durata di circa due ore (due incontri a ottobre/novembre 2021 e un incontro di verifica a maggio 2022):

- Nel primo incontro verrà presentata la struttura del progetto e verranno illustrati alcuni strumenti a supporto di attività che gli insegnanti svolgeranno in classe
- Nel secondo incontro verranno presentate le attività specifiche sulla sessualità e affettività selezionate dagli operatori sulla base dei principali bisogni emersi dall'esperienza dell'attività educativa del consultorio con le scuole medie.

Attività in classe, a cura degli insegnanti:

Gli insegnanti dovranno affrontare in classe i temi proposti attraverso le attività presentate durante la formazione. Le attività prevedono una modalità interattiva e partecipata che darà spazio alla condivisione di vissuti personali e sosterrà nei ragazzi lo sviluppo di competenze utili ad affrontare le sfide di questo periodo evolutivo.

- Incontro finale:

incontro di verifica utile alla valutazione e alla riprogrammazione delle attività.

Per l'anno scolastico 2021-2022, la formazione si effettuerà in modalità online. In alternativa, e secondo la disponibilità fornita dalle scuole, gli incontri potranno essere effettuati anche presso le sedi degli Istituti Scolastici.

Valutazione prevista/effettuata

- Numero di classi coinvolte
 - Schede di valutazione compilate a cura dei docenti
-

Tema di salute prevalente : SESSUALITA'

Temi secondari : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

CILIA GIANFRANCO (responsabile)

ASL CN1 - Consultorio Familiare

e-mail : gianfranco.cilia@aslcn1.it

BORGHINO FABIO

ASL CN1 - Consultorio Familiare

e-mail : fabio.borghino@aslcn1.it

GÄ" BARBARA

ASL CN1 Consultorio Familiare Savigliano

e-mail : barbara.ge@aslcn1.it

GENTILE SILVIA

ASSISTENTE SANITARIA

ASL CN 1 Consultorio Familiare Cuneo

e-mail : silvia.gentile@aslcn1.it

Tel. : 0171 450605

GULLINO ALICE

ASL CN1 Consultorio Familiare Mondovì

e-mail : alice.gullino@aslcn1.it

MARENCO MARIA GRAZIA

Ostetrica

ASL CN1 Consultorio Familiare Mondovì

e-mail : mariagrazia.marengo@aslcn1.it

Tel. : 0171450434

OBBIÀ PAOLA

ASL CN1 S.S.D. Consultorio Familiare Saluzzo

e-mail : paola.obbia@aslcn1.it

Tel. : 0175.215599

OCONE DANIELA

ASL CN 1 Consultorio Familiare Cuneo

e-mail : daniela.ocone@aslcn1.it

OLIVESIO RINALDA

e-mail : rinalda.rinalda@aslcn1.it

PORTA MAURA

ASL CN1 Consultorio Familiare

e-mail : maura.porta@aslcn1.it

Tel. : 0175/215535

TALLONE MONICA

ASL CN1 Consultorio Familiare Cuneo

e-mail : monicacarla@tallone@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole medie ASL CN1

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi documentazione progettuale

OBIETTIVI

Incremento acquisizione di competenze specifiche relative alla prevenzione e promozione della salute sessuale nei pre adolescenti

Favorire una riflessione critica sui cambiamenti che gli adolescenti attraversano in questa fase
Svolgimento in classe di attività a cura degli insegnanti formati precedentemente

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Formazione insegnanti a.s. 2021/2022

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7.5

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Carrù

Plesso : CARRU

Scuola Secondaria di primo grado

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE L EINAUDI - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Ceva

Plesso : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA F CENTRO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Genova

Plesso : FOSSANO B SS GENOLA - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Rocca dé Baldi

Plesso : CARRU SS ROCCA DE BALDI - Istituto : CARRU

Scuola Secondaria di primo grado

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO ROSA BIANCA - Istituto : SALUZZO
Scuola Secondaria di primo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII
Scuola Secondaria di primo grado

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO

Scuola Secondaria di primo grado

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 30
 - Num. 1 Infermiere - ore 37
 - Num. 1 Assistente sanitario - ore 33
 - Num. 3 Psicologo - ore 113
 - Num. 1 Psicologo - ore 230
-

Descrizione dell'intervento :

In seguito alla formazione gli insegnanti attueranno in classe i contenuti

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2022 - 31/06/2022

Realizzazione attività in classe

Numero edizioni : 39

Totale persone raggiunte : 445

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carrù

Plesso : CARRU

Scuola Secondaria di primo grado

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE L EINAUDI - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Ceva

Plesso : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Genola

Plesso : FOSSANO B SS GENOLA - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Monesiglio

Plesso : CORTEMILIA SS MONESIGLIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Rocca dé Baldi

Plesso : CARRU SS ROCCA DE BALDI - Istituto : CARRU

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Saluzzo

Plesso : SALUZZO ROSA BIANCA - Istituto : SALUZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 7;

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2023 - 30/11/2023

Formazione insegnanti as 2023/2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 11

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE GIOVANNI XXIII - Istituto : BARGE

Scuola Secondaria di primo grado

Caraglio

Plesso : CARAGLIO A M RIBERI - Istituto : CARAGLIO

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI M DAZEGLIO - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola Secondaria di primo grado

Garessio

Plesso : GARESSIO G FASIANI - Istituto : GARESSIO

Scuola Secondaria di primo grado

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Monesiglio

Plesso : CORTEMILIA SS MONESIGLIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Racconigi

Plesso : RACCONIGI B MUZZONE

Scuola Secondaria di primo grado

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

San Michele Mondovì

Plesso : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Vicoforte

Plesso : S MICHELE M VI SS VICOFORTE - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 204
- Num. 2 Psicologo - ore 74
- Num. 1 Infermiere - ore 64

INTERVENTO AZIONE #4 - //0101 - //1231

Intervento nelle classi as 2023/2024

Totale persone raggiunte : 181

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caraglio

Plesso : CARAGLIO A M RIBERI - Istituto : CARAGLIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI M DAZEGLIO - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Garessio

Plesso : GARESSIO G FASIANI - Istituto : GARESSIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Monesiglio

Plesso : CORTEMILIA SS MONESIGLIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Vicoforte

Plesso : S MICHELE M VI SS VICOFORTE - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - //0101 - //1231

Attività con le classi as 2023/2024

Totale persone raggiunte : 181

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caraglio

Plesso : CARAGLIO A M RIBERI - Istituto : CARAGLIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI M DAZEGLIO - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Garessio

Plesso : GARESSIO G FASIANI - Istituto : GARESSIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Monesiglio

Plesso : CORTEMILIA SS MONESIGLIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Vicoforte

Plesso : S MICHELE M VI SS VICOFORTE - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Attività nella classi as 2023/2024

Totale persone raggiunte : 181

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caraglio

Plesso : CARAGLIO A M RIBERI - Istituto : CARAGLIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI M DAZEGLIO - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Garessio

Plesso : GARESSIO G FASIANI - Istituto : GARESSIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Monesiglio

Plesso : CORTEMILIA SS MONESIGLIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Moretta

Plesso : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Vicoforte

Plesso : S MICHELE M VI SS VICOFORTE - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2025 - 31/06/2025

Attività nelle classi as 2024/2025

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/11/2024 - 30/11/2024

Evento formativo as 2024/2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Busca

Plesso : BUSCA GIOSUE CARDUCCI

Istituto comprensivo

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Istituto comprensivo

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Istituto comprensivo

Scarnafigi

Plesso : MORETTA SS SCARNAFIGI - Istituto : MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 22

- Num. 1 Psicologo - ore 52

Documentazione dell'intervento :

Altro - Sintesi scheda progetto
