

PROGETTO

Primi 1000 giorni a tavola (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

Trasmettere informazioni corrette ai genitori in merito all'alimentazione nei primi mille giorni, potenziando le figure educative di quella fascia di età.

Analisi di contesto

I primi mille giorni di vita sono un periodo cruciale per la salute del bambino e dell'adulto che diventerà. Creare un ambiente che favorisca uno sviluppo armonico e sano in questa fase della vita è quindi un potente investimento in salute pubblica, come viene anche sostenuto nel Documento dell'ISS "Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita".

L'instaurarsi delle abitudini alimentari avviene molto precocemente ed è quindi importante, partire con "il piede giusto": è infatti più facile proporre fin da subito abitudini corrette, magari cogliendo l'occasione per modificare anche quelle famigliari in senso più salutare, piuttosto che dover correggere in futuro comportamenti ormai radicati.

Per quanto riguarda l'educazione alimentare, in questa fase della vita riguarda l'importanza dell'allattamento al seno, le modalità di un corretto avvio all'alimentazione complementare e i principi per una sana alimentazione basata sul modello mediterraneo.

Supportare i genitori nel nutrire al meglio i propri figli è un compito delicato, da portare avanti destreggiandosi in un contesto di infodemia, che spesso porta (paradossalmente) a disinformazione. Un punto di riferimento importante per le famiglie è la figura dell'insegnante/ educatore di nido o dei servizi per la prima infanzia. Formare adeguatamente questa figura a rispondere ai dubbi dei genitori in materia di alimentazione del bambino è un'azione chiave per combattere la disinformazione e favorire lo sviluppo in salute.

Metodi e strumenti

Si prevede un evento formativo in modalità online (periodo previsto: gennaio 2022), della durata di circa 2 ore, rivolto a insegnanti ed educatori operanti nei nidi d'infanzia. Durante l'incontro, a cura del personale ASL, si affronteranno i seguenti temi:

- Alimentazione nella prima infanzia: falsi miti e fonti attendibili di informazioni
- Come orientarsi nella scelta: strumenti a disposizione del consumatore
- Taglio sicuro degli alimenti

Ci si propone di fornire agli operatori gli strumenti cognitivi necessari a individuare le informazioni corrette, attraverso competenze chiave quali la lettura delle etichette, l'interpretazione delle linee guida, la familiarizzazione con le porzioni consigliate e con le indicazioni delle società scientifiche nazionali e internazionali in merito a sana alimentazione nella prima infanzia e attività fisica.

Viene dedicato uno spazio temporale anche al confronto e al dibattito, con risposte a eventuali domande dei partecipanti e raccolta di eventuali bisogni formativi.

Valutazione prevista/effettuata

Indicatore di processo: partecipazione attiva degli iscritti

Indicatore di risultato: aumento delle conoscenze in merito alla corretta alimentazione nei primi mille giorni di vita

Note

Progetto proposto all'interno delle attività Primi 1000 giorni

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Bambini (0-2 anni)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DEVALLE PIETRO LUIGI (responsabile)

ASL CN1

e-mail : pietroluigi.devalle@aslcn1.it

CAMARDA SILVIA

ASL CN1 - SIAN

e-mail : silvia.camarda@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

SACCHI MARIA ELENA

Dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Altro ente

Servizi per l'infanzia ASL CN1

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi documentazione progettuale

OBIETTIVI

Aumento delle conoscenze dei professionisti coinvolti in merito all'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 30/01/2022

Formazione personale Servizi per l'infanzia a.s. 2021/22

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Bene Vagienna; Savigliano; Trinità; Manta; Cuneo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 6
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 6

Descrizione dell'intervento :

Servizi per l'infanzia partecipanti:

Asilo nido comunale "Peter Pan" Savigliano

Asilo Nido Comunale Mondovì

Asilo nido comunale Nidomondo

Asm Azienda Speciale Multiservizi - servizi per l'infanzia

Baby Parking " La Piazza dei Bimbi" Manta

Giardino San Nicola

Il Bosco Incantato di Durante e Musso snc

Micronido ?Mille bolle?,Trinità

Micronido Baby-Parking "Arca di Noè" Bene Vagienna

Nido in famiglia Agri-TATA Anna Rivarossa

Sezione primavera ASILO INFANTILE CATTOLICO CUNEO

Documentazione dell'intervento :

Materiale didattico - Slide

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Formazione personale Servizi per l'infanzia a.s. 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Fossano; Cuneo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 6
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 6

Descrizione dell'intervento :

Servizi per l'infanzia partecipanti:

Servizi per l'infanzia Fossano e Cuneo

Documentazione dell'intervento :

Altro - Scheda sintetica progetto