

PROGETTO

Il Piatto Sano (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere l'adozione di una corretta alimentazione, focalizzandosi sul tema del Piatto Sano analizzando le categorie di macronutrienti, abbinamento e rotazione di alimenti, attraverso il supporto delle evidenze scientifiche. Migliorare le conoscenze al fine di promuovere scelte salutari e autonomia nell'elaborazione di pasti bilanciati.

Analisi di contesto

Secondo i dati dell'ultima edizione del sistema di sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2019" solo 1 bambino su 10 consuma le porzioni raccomandate di frutta e verdura, persistono inoltre altre abitudini favorenti l'eccesso ponderale. Il Piatto Sano rappresenta un pasto equilibrato e salutare ispirato alla dieta mediterranea, proposto dall'Università di Harvard, e costituisce un valido strumento guida per creare pasti bilanciati e promuovere il consumo di alimenti equilibrati per la crescita del bambino.

Metodi e strumenti

Incontri di formazione per i docenti, interventi in classe dell'esperto e materiale di supporto per le attività.

Valutazione prevista/effettuata

-

Note

-

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Minori
Giovani

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCCO ELISA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : eallococo@aslcn2.it

BERAUDI MARCELLA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

CANOVA ELENA KYOKO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : ekcanova@aslcn2.it

DE VECCHI MORENA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE: S.C. SIAN; S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attivitÃ di prevenzione.

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto 2021
2. Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2023-2024

OBIETTIVI

- 1.2 Consolidamento e sviluppo di una formazione congiunta
- 1.3 Documento regionale di pratiche raccomandate in co-progettazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2021 - 30/11/2021

Formazione docenti 2021

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 5e : 4;

Alba

Plesso : ALBA CILLARIO FERRERO - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Dietista - ore 6

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda progetto 2021

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/12/2021 - 30/12/2021

Interventi in classe 2021

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 3

Descrizione dell'intervento :

-

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda progetto 2021

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Interventi in classe 2022

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 5e : 4;

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Formazione docenti 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 12

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Monticello d'Alba

Plesso : ALBA SS MONTICELLO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Scheda Progetto Catalogo a.s. 2022-2023

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Progetto Catalogo a.s. 2023-2024

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Interventi in classe 2023

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 237

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Monticello d'Alba

Plesso : ALBA SS MONTICELLO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 25

- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo a.s. 2023-2024

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 28/02/2024

Interventi in classe 2024

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 208

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Bra

Plesso : BRA EDOARDO MOSCA - Istituto : I C BRA 1

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Mango

Plesso : NEIVE SS MANGO - Istituto : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 13

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEMA PROGETTO CATALOGO