## **PROGETTO**

# Il Piatto Sano (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

Promuovere l'adozione di una corretta alimentazione, focalizzandosi sul tema del Piatto Sano analizzando le categorie di macronutrienti, abbinamento e rotazione di alimenti, attraverso il supporto delle evidenza scientifiche. Migliorare le conoscenze al fine di promuovere scelte salutari e autonomia nell'elaborazione di pasti bilanciati.

#### Analisi di contesto

Secondo i dati dell'ultima edizione del sistema di sorveglianza "OKkio alla SALUTE 2019" solo 1 bambino su 10 consuma le porzioni raccomandate di frutta e verdura, persistono inoltre altre abitudini favorenti l'eccesso ponderale. Il Piatto Sano rappresenta un pasto equilibrato e salutare ispirato alla dieta mediterranea, proposto dall'Università di Harvard, e costituisce un valido strumento guida per creare pasti bilanciati e promuovere il consumo di alimenti equilibrati per la crescita del bambino.

#### Metodi e strumenti

Incontri di formazione per i docenti, interventi in classe dell'esperto e materiale di supporto per le attività.

## Valutazione prevista/effettuata

Note

Tema di salute prevalente :

ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

ATTIVITA' FISICA

Setting:

Ambiente scolastico

Destinatari finali:

Scuola Minori

Giovani

Mandati:

Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

### Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail: gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCCO ELISA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail: eallocco@aslncn2.it

BERAUDI MARCELLA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

CANOVA ELENA KYOKO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail: ekcanova@aslcn2.it

DE VECCHI MORENA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente: Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE: S.C. SIAN; S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione.

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## Documentazione del progetto

- 1. Documentazione progettuale Scheda progetto 2021
- 2. Documentazione progettuale Scheda progetto a.s. 2023-2024

## **OBIETTIVI**

- 1.2 Consolidamento e sviluppo di una formazione congiunta
- 1.3 Documento regionale di pratiche raccomandate in co-progettazione

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2021 - 30/11/2021

#### Formazione docenti 2021

Numero edizioni : 2 Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 19 Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento:

Alba

Plesso: ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto: ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria Classi 5e : 4;

Alba

Plesso: ALBA CILLARIO FERRERO - Istituto: ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e: 1; Classi 3e: 1; Classi 4e: 2; Classi 5e: 1;

Alba

Plesso: ALBA SS MUSSOTTO - Istituto: ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Bra

Plesso: SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 1;

Bra

Plesso: BRA EDOARDO MOSCA - Istituto: I C BRA 1

Scuola primaria Classi 5e : 1;

Cravanzana

Plesso: BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto: BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Neive

Plesso: NEIVE - Istituto: ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e: 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Dietista - ore 6

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda progetto 2021

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/12/2021 - 30/12/2021

#### Interventi in classe 2021

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 19 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Cravanzana

Plesso: BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto: BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 1; Classi 2e: 1; Classi 3e: 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Dietista - ore 3

Descrizione dell'intervento:

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda progetto 2021

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/12/2022

#### Interventi in classe 2022

Numero edizioni : 10 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 200 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Alba

Plesso: ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto: ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria Classi 5e : 4;

Bra

Plesso: BRA EDOARDO MOSCA - Istituto: I C BRA 1

Scuola primaria Classi 5e : 1;

Neive

Plesso: NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Dietista - ore 20

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

#### Formazione docenti 2023

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 12 Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento:

Alba

Plesso: ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Alba

Plesso: ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto: ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 4;

Alba

Plesso: ALBA SS MUSSOTTO - Istituto: ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Castagnito

Plesso: SUOR TECLA MERLO - Istituto: GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e: 1; Classi 5e: 1;

Monticello d'Alba

Plesso: ALBA SS MONTICELLO - Istituto: ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento:

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Scheda Progetto Catalogo a.s. 2022-2023

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Progetto Catalogo a.s. 2023-2024

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2023 - 31/12/2023

#### Interventi in classe 2023

Numero edizioni : 9 Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 237 Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento:

Alba

Plesso: ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto: ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 4;

Alba

Plesso: ALBA SS MUSSOTTO - Istituto: ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Castagnito

Plesso: SUOR TECLA MERLO - Istituto: GOVONE

Scuola primaria Classi 4e : 1;

Monticello d'Alba

Plesso: ALBA SS MONTICELLO - Istituto: ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 1;

Neive

Plesso: NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 2 Dietista - ore 25

- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento:

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo a.s. 2023-2024

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo 2022-2023

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 28/02/2024

#### Interventi in classe 2024

Numero edizioni : 5 Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 208 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Alba

Plesso: ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto: ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 5;

Bra

Plesso: BRA EDOARDO MOSCA - Istituto: I C BRA 1

Scuola primaria Classi 5e : 1;

Mango

Plesso: NEIVE SS MANGO - Istituto: NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 1;

Neive

Plesso: NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Dietista - ore 13

Descrizione dell'intervento:

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO CATALOGO