PROGETTO

Progetto "Pedibus"

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà, in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Il Progetto ha una valenza didattico-educativa e si prefigge di: impegnare le bambine e i bambini fisicamente, consentendo ad ognuno di praticare regolare esercizio fisico; favorire l'acquisizione di autonome esperienze, contribuendo ad implementare l'autostima, un sano sviluppo psicofisico e l'acquisizione di "abilità pedonali"; migliorare le capacità personali all'orientamento (orienteering), quale esercizio pratico di supporto all'insegnamento didattico offerto dalla scuola primaria; favorire momenti di socializzazione; contribuire quotidianamente alla riduzione della concentrazione del traffico in prossimità delle scuole, in funzione di una riqualificazione degli spazi urbani, al fine di garantire la massima attenzione alle esigenze delle bambine e dei bambini; educare, trasversalmente i genitori ad adottare nuove forme di mobilità più sostenibili; ridurre, di conseguenza, le emissioni in atmosfera, al fine di contenere l'inquinamento ambientale.

Analisi di contesto

I dati della Sorveglianza OKkio alla Salute 2019 dell'ASL CN2 hanno rilevato che circa un bambino su due (45%) di età compresa tra i 6-10 anni effettua giochi di movimento almeno un'ora al giorno per almeno 5 giorni a settimana.
Il giorno precedente l'indagine l'8,4% dei bambini è risultato fisicamente inattivo (Piemonte 14%, Italia 20,3%).
Secondo i genitori il 25,2% dei bambini si è recato a scuola a piedi o in bicicletta/monopattino/pattini; invece il 74,8% ha utilizzato un mezzo di trasporto pubblico o privato.

Metodi e strumenti

Il Pedibus è un servizio gratuito di accompagnamento a piedi dei bambini delle scuole primarie da un capolinea fino alla scuola su un percorso individuato con apposite fermate e prevede la collaborazione di adulti volontari (genitori, parenti, affini, volontari protezione civile,...) addetti alla sorveglianza per ciascun itinerario. La sua attività si può paragonare ad un vero autobus di linea; infatti ha un capolinea, segue un itinerario prestabilito, rispetta l'orario prefissato per l'intero anno scolastico.
Il servizio Pedibus si pone come finalità principali: consentire ai bambini di raggiungere a piedi la scuola e il capolinea con sicurezza, favorendo la loro
autonomia; permettere ai bambini di socializzare durante i percorsi anche con nuovi amici; favorire la conoscenza e la padronanza del territorio urbano; sviluppare la sensibilità ecologica.
E' richiesta da parte delle Amministrazioni comunali che attivano il Servizio Pedibus l'iscrizioni annuale mediante la compilazione di appositi moduli.

Valutazione prevista/effettuata

N. linee attive; N. Istituti Comprensivi coinvolti; N. bambini aderenti; N. volontari partecipanti.

Note

.

Tema di salute prevalente :	ATTIVITA' FISICA
Temi secondari :	Inquinamento Benessere a scuola Mobilità sostenibile POLITICHE PER LA SALUTE SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Scuola Scuola primaria Famiglie Volontari
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

TOSELLI GIANLUCA (responsabile)
ASL CN2 Alba-Bra - S.S.D. Medicina Sportiva - Dipartimento di Prevenzione
e-mail : gtoselli@aslcn2.it

Dott.ssa MARINARO LAURA
Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - Responsabile
e-mail : lmarinaro@aslcn2.it
Tel. : 0173/316622

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Sommariva Perno
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Neive - Servizi ai cittadini
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di MontÃ
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Magliano Alfieri
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di La Morra - Servizi Scolastici
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Cherasco
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Ceresole d'Alba - Polizia Locale
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Alba - Ripartizione Opere Pubbliche
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Bra - Ufficio Trasporti e MobilitÃ sostenibile
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione - S.S.D. Medicina Sportiva
Come promotore; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Istituti Comprensivi del territorio ASL CN2
Come promotore; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Sito web "Piedibus"

OBIETTIVI

Incoraggiare la pratica dell'attività fisica in tutte le fasce di età ed in particolare nella popolazione pediatrica

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - agli operatori e ai decisori per orientare le azioni e le politiche

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Bra

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 185
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Bra;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 32 Volontario - ore 3200

Descrizione dell'intervento :
Per incentivare ulteriormente il ricorso al Pedibus, in occasione della ?Settimana Europea della Mobilità Sostenibile? European Mobility Week) tenutasi dal 16 al 22 settembre 2021, sotto lo slogan ?Muoviti sostenibile ? e in salute?, sono stati indetti due concorsi dedicati agli studenti di tutte le età con in palio diversi tablet per le classi vincenti. Il primo concorso intitolato ?Il Pedibus premia la scuola? ha premiato le classi delle scuole primarie che si sono distinte per il maggior numero di partecipanti nelle giornate comprese tra il 20 settembre e il 1 ottobre. La seconda iniziativa intitolata ?Bike to School?, realizzata con la collaborazione della UISP braidese, era rivolta invece agli studenti delle scuole secondarie di primo grado, e mirava alla promuovere la mobilità ciclabile nel tragitto casa-scuola.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Notizia della ripartenza del Progetto Pedibus Comune di Bra su media locali
Relazione finale - Rendicontazione attività a.s. 2020-2021 Prot. Comune di Bra N.0028144/2021 del 21/06/2021
Materiale di comunicazione e informazione - Pagina web Comune di Bra

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Piedibus" Comune di Alba

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 250
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 50 Volontario - ore 5000

Descrizione dell'intervento :
I Comune di Alba ha aderito alla ?Settimana Europea della Mobilità?, dal 16 al 22 settembre 2020, proprio grazie al Piedibus e all?invito ?a scuola a piedi?, con la sperimentazione di una nuova linea verso la scuola media ?Macrino?, a cura di un gruppo di ex alunni delle elementari che hanno frequentato il Piedibus ed oggi stanno testando un percorso a piedi per andare alla scuola media.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Pagina web sito Comune di Alba
Relazione finale - Rendicontazione attività a.s. 2020-2021 nota Prot. n. 25760 del 21/06/2021

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Cherasco

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cherasco;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Video presentazione "Pedibus. Noi andiamo avanti" a.s. 2020-2021
Materiale di comunicazione e informazione - Sito web dedicato servizi Pedibus di Cherasco
Materiale di comunicazione e informazione - Presentazione "Piedibus a scuola a piedi"

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Ceresole d'Alba

Numero edizioni : 24
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ceresole Alba;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina informativa per attivazione Pedibus a.s. 2021/2022
Materiale di comunicazione e informazione - Notizia su media locali

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di La Morra

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
La Morra;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 25 Volontario - ore 2500

Descrizione dell'intervento :
La scuo-la primaria di La Morra ha partecipato al progetto ?Dal Pedibus? tutti pedoni perfetti?. Il progetto ha previsto diverse attività interdisciplinari: la conoscenza delle norme del codice e della sicurezza stradale, le lezioni per le vie di La Morra con il vigile Alberto, ?orienteering? con Guido Camia, la realizzazione e la distribuzione di opuscoli con ?preziosi consigli per essere un buon pedone?, la consegna a ogni alunno di una mantellina antipioggia e del patentino del buon pedone, una caccia al tesoro divertentissima e la produzione di 5 cartelli stradali morali.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Pagina web del Comune di La Morra dedicata a Servizio Pedibus
Materiale di comunicazione e informazione - Notizia sul progetto "... pedoni perfetti con il PEDIBUS ...."

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Magliano Alfieri

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 87
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Magliano Alfieri;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Nota Comune di Magliano Alfieri Prot. 2149 del 21/06/2021

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Montà

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Montà;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - pagina web Comune di Montà

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Sommariva Perno

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 38
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Sommariva Perno;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 25 Volontario - ore 2500

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Rendicontazione attività nota Comune di Sommariva perno prot 97245 del 1.10.2021
Materiale di comunicazione e informazione - pag web sito Comune di Sommariva Perno

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Progetto "Pedibus" Comune di Neive

Numero edizioni : 200
Ore singola edizione : 0.3
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Neive;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - pagina web del Comune di Neive

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Pedibus" Comune di Ceresole d'Alba

Totale persone raggiunte : 30
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ceresole Alba;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Sito web Comune di Ceresole d'Alba

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Pedibus" Comune di Cherasco

Totale persone raggiunte : 30
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cherasco;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Per l'a.s. 2022-2023 Pedibus di Cherasco è attivo con il patrocinio di Legambiente sezione Langhe e Roero.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Sito web Pedibuscherasco
Altro - Sito web comune di Cherasco

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Pedibus" Comune di La Morra

Totale persone raggiunte : 50
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
La Morra;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Sito web Comune di La Morra

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Pedibus" Comune di Magliano Alfieri

Totale persone raggiunte : 87
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Magliano Alfieri;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Notizia su media locali

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Pedibus" Comune di Sommariva Perno

Totale persone raggiunte : 38
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Sommariva Perno;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Sito web Comune di Sommariva Perno

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Pedibus" Comune di Bra

Totale persone raggiunte : 185
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Bra;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Per rendere il servizio più rispondente alle esigenze delle famiglie è stato avviato un processo di perfezionamento del Pedibus che, partendo da un questionario rivolto alle famiglie, ha visto impegnati i docenti delle scuole primarie in un corso di approfondimento che ha portato alla realizzazione di un libretto che sarà utilizzato in ambito didattico.

Inoltre, per incentivare il ricorso al Pedibus, nel corso della Settimana europea della mobilità sostenibile tenutasi dal 16 al 23 settembre si è svolto un concorso che ha premiato con un tablet (uno per ogni plesso scolastico) la classe i cui alunni hanno aderito all?iniziativa in maggior numero. Un analogo concorso ha coinvolto le scuole secondarie di primo grado: grazie al progetto ?Bike to school? realizzato in collaborazione con la UISP, le classi i cui alunni si sono recati a scuola in bici in maggior numero hanno ricevuto un tablet in dono (uno per ogni plesso scolastico).

Infine, per rendere ancora più coinvolgente l'ingresso a scuola, a partire dal 16 settembre le linee del Pedibus sono state oggetto, a rotazione, di animazione da parte di artisti circensi.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Sito web Comune di Bra

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Progetto "Piedibus" Comune di Alba

Totale persone raggiunte : 250
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Per l'a.s. 2022-2023 l?Amministrazione comunale di Alba, attraverso l?Assessorato ai Servizi Sociali ed all?Istruzione, incoraggia ed invita ragazzi e genitori a partecipare al Piedibus attraverso la diffusione di un video curato dalla Cooperativa E.R.I.C.A. (Educazione Ricerca Informazione Comunicazione Ambientale) e girato grazie alla collaborazione di insegnanti, genitori e ragazzi impegnati nel Piedibus. ?Cammina con il Piedibus? si trova sul canale Città di Alba della piattaforma YouTube al seguente link: https://youtu.be/v-igHZzrayw.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Video ?Cammina con il Piedibus?
Materiale di comunicazione e informazione - Sito web Comune di Alba