## PROGETTO

# CISTALARADIO RAP

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2024

## Abstract


**Obiettivo generale**

Promuovere e potenziare le capacità dell'adolescente di prevenire e/o contenere i rischi connessi all'uso di sostanze nei contesti di divertimento:
- Promuovere un atteggiamento critico verso i messaggi diffusi tra pari e dai media
- Favorire lo sviluppo delle life skills
- Favorire la riflessione sui temi della dipendenza da sostanze e comportamenti
- Favorire l'espressione di vissuti
- Promuovere la riflessione sui diversi aspetti del proprio stile di divertimento
- Stimolare e sostenere il confronto fra adolescenti e con le figure professionali che curano il progetto

**Analisi di contesto**

Nel territorio dell'ASLTO3 il Dipartimento Patologia delle dipendenze si occupa di progetti di promozione della salute atti a prevenire/ritardare l'uso di sostanze e ridurre i rischi connessi a uso. I giovani adolescenti incontrano nei luoghi di divertimento anche le sostanze psicoattive, esponendosi a rischi che è importante prevenire e contenere; tali rischi sono rappresentati da incidenti stradali (principale causa di morte tra i giovani), stati di malessere, risse dovute ad aumento dell'aggressività, trasmissione di malattie per via sessuale e gravidanze indesiderate. Per promuovere la salute è necessario attivare progetti che possano stimolare e fortificare capacità e risorse dell'adolescente in grado di generare fattori di protezione anche nei contesti a rischio.

**Metodi e strumenti**

Il progetto si sviluppa attraverso una metodologia attiva per complessivi 8 incontri della durata di 2 ore ognuno:
- incontro1: presentazione , condivisione degli obiettivi del progetto, illustrazione del percorso e primo focus su temi centrali oggetto di lavoro. Attività: giochi di conoscenza e condivisione contenuti.
- incontro2: visualizzazione e discussione delle rappresentazioni del divertimento da parte degli studenti. Attività: role playing, video, vignette a finale aperto.
- incontro3: costruzione di un messaggio critico/positivo sul divertimento mediante immagini.
- incontri 4,5,6: costruzione di un messaggio critico/positivo mediante la scrittura di un testo musicale rap con approfondimento e supervisione delle rime create dai ragazzi e composizione finale della canzone . Attività: scrivere un testo da mettere in musica (teoria e pratica)produzione e registrazione della canzone.
- incontro 7: registrazione della canzone, condivisione vissuti e impressioni.
- incontro 8: preparazione di una puntata web radio che rappresenti il vissuto e il lavoro svolto durante il percorso. Attività: preparazione puntata radio con l'utilizzo di una strumentazione specifica.

**Valutazione prevista/effettuata**

La valutazione viene effettuata a seguito della sistematizzazione delle informazioni emerse durante la realizzazione del progetto e il grado di adesione in corso di realizzazione. Sono previsti incontri finali di valutazione con i referenti delle singole scuole a cura della Cooperativa Terra Mia e con la partecipazione degli operatori ASL.

**Note**

L'emergenza covid-19 ha imposto la rivisitazione dei progetti abitualmente svolti nelle scuole. Anche il progetto "CI STA LA RADIO RAP" prevede una versione in presenza ed una versione con spazi di lavoro on line, adattata alle eventuali esigenze sanitarie del momento.

| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | DIPENDENZE |
| **Temi secondari :** | AMBIENTI DI VITA<br>Alcol<br>Fumo<br>Farmaci<br>Droghe<br>Doping<br>Gioco d'azzardo patologico (gambling)<br>Internet / nuove tecnologie / videogiochi<br>SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO<br>LIFESKILLS |
| **Setting :** | Ambiente scolastico |
| **Destinatari finali :** | Minori<br>Giovani |
| **Mandati :** | Piano Regionale di Prevenzione (PRP)<br>Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute |
| **Finanziamenti :** | Leggi Nazionali (285, 309) |

## Responsabili e gruppo di lavoro

LE FOCHE GALDINO (responsabile)
aslto3 - Dipartimento Patologia delle dipendenze
e-mail : galdino.lefoche@aslto3.piemonte.it

Sig.ra MONTE LUCIANA
Educatrice professionale
ASL TO 3, Dipartimento Patologia delle Dipendenze -S.C. Ser.D
e-mail : luciana.monte@aslto3.piemonte.it
Tel. : 0114017077

PIAZZO CRISTINA
coop. Terra Mia
e-mail : cristinapiazzo@terramiaonlus.com

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Cooperativa
Cooperativa "Terra Mia"
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

## OBIETTIVI

**Promuovere epotenziare le capacità dell'adolescente di prevenir, contenere i rischi legati all'uso di sostanze psicoattive negli spazi-tempi di divertimento e di tutelare la salute propria e altrui**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2020 - 20/12/2020

**2020/2021 Presentazione, condivisione obiettivi, illustrazione del percorso, prima visualizzazione e discussione delle rappresentazioni del divertimento da parte degli studenti: 2 incontri.**

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 180
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Pinerolo; Grugliasco;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 3
- Num. 2 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Educatore professionale - ore 40

## INTERVENTO AZIONE #2 - 10/01/2021 - 10/06/2021

### A.S.2020/2021 costruzione di un messaggio critico/positivo sul divertimento mediante immagini e, in seguito, mediante la scrittura di un testo musicale rap: 4 incontri

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 180
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Pinerolo; Grugliasco;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6
- Num. 2 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 80
- Num. 1 Educatore professionale - ore 80
- Num. 1 Psicologo - ore 80

## INTERVENTO AZIONE #3 - 10/01/2021 - 10/06/2021

**A.S. 2020/2021 registrazione della canzone scritta  con gli studenti e preparazione di una puntata web radio che rappresenti il vissuto e il lavoro svolto durante il percorso:2 incontri.**

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 180
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Pinerolo; Grugliasco;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 40
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 40

## INTERVENTO AZIONE #4 - 10/01/2021 - 10/06/2021

**A.S.2020/2021 Organizzazione e gestione concorso on line orientato alla scelta della canzone preferita tra quelle composte con i ragazzi delle classi che hanno partecipato al progetto.:2 incontri**

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 180
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Pinerolo; Grugliasco;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 4

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2022 - 30/06/2022

### riflessione sul rapporto tra tempo libero e consumo di sostanze psicoattive e produzione di un messaggio critico/positivo

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Grugliasco; Rivoli; Avigliana;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 130
- Num. 1 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 80

Descrizione dell'intervento :
Il progetto è rivolto alle Scuole Professionali dei Comuni coinvolti

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 30/06/2023

### riflessione sul rapporto tra tempo libero e consumo di sostanze psicoattive e produzione di un messaggio critico/positivo

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 62
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Rivoli; Grugliasco;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 130
- Num. 1 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 80

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### riflessione sul rapporto tra tempo libero e consumo di sostanze psicoattive e produzione di un messaggio critico/positivo

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 120
Totale persone raggiunte : 90
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Venaria Reale; Rivoli; Grugliasco;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 40
- Num. 2 Educatore professionale - ore 50
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 30