PROGETTO

Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti – Evoluzione digitale

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

rispondere ai bisogni emersi in relazione alla chiusura delle scuole e all'evoluzione della didattica a distanza, tenuto conto anche del fatto che Diario della salute, come descritto, è inserito nel Piano Regionale di Prevenzione e che potrebbe essere svolto nel programma scolastico di educazione civica.

Analisi di contesto

Gli insegnanti hanno segnalato che l'interruzione delle lezioni in presenza e l'adozione della didattica a distanza hanno creato non poche difficoltà ai pre-adolescenti, tra le quali la mancanza di relazione tra pari e la difficoltà a gestire le paure e le emozioni derivanti dall'eccezionalità della situazione. Queste impressioni trovano conferma nei primi dati disponibili. Una revisione della letteratura ha evidenziato che l'isolamento sociale e solitudine aumentano il rischio di depressione e ansia, non solo sul momento ma anche per diversi anni dopo che l'isolamento è terminato, e che la durata della solitudine sociale ha un maggiore impatto sulla salute mentale. Gli autori concludono che andrebbero implementati programmi di prevenzione e interventi precoci, per prepararsi a un possibile aumento di problemi di salute mentale in questa fascia di età (Loades et al., 2020). Secondo i dati pubblicati dal Telefono Azzurro, nei mesi del lockdown le richieste di aiuto per problemi di salute mentale sono aumentate del 21%. In particolare si è registrato un aumento dei casi trattati per ideazione suicidaria (+29%), autolesionismo (+27%) e tentato suicidio (+27%) (Telefono Azzurro, 2020).
Dal momento che "Diario della salute" ha tra i suoi obiettivi la gestione delle emozioni e delle dinamiche relazionali in classe, nei mesi del lockdown alcuni degli insegnanti formati che già utilizzavano "Diario della Salute" hanno improvvisato un adattamento del programma alla didattica a distanza, mentre in molti, insegnanti e operatori, hanno espresso l'esigenza di integrare le unità didattiche con attività specifiche per affrontare le difficoltà individuali e di gruppo emerse in questa situazione, e in particolare:il bisogno di supporto per gestire la ripresa delle lezioni in aula o online; il bisogno di strumenti che che favoriscano la socializzazione (e non solo l'apprendimento) a distanza.

Metodi e strumenti

1. Studio di fattibilità per l'evoluzione di Diario della Salute in un programma digitale.
2. Creazione degli strumenti e dei contenuti digitali e audio-visivi individuati con lo studio di fattibilità.
3. Percorso formativo per operatori della prevenzione e insegnanti.
4. Sperimentazione a scuola e monitoraggio.
5. Comunicazione.

Valutazione prevista/effettuata

Si con questionari.

Note

Questa edizione costituisce l'evoluzione delle precedenti edizioni di "Diario della Salute", progetto attivo dal 2011.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari :	Pandemia COVID-19 SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Operatori sanitari Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute Piano per la formazione dei docenti
Finanziamenti :	Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)
Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - Responsabile
e-mail : lmarinaro@aslcn2.it
Tel. : 0173/316622

OCCHETTO CARMELA
ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.
e-mail : cocchetto@aslcn2.it

Dott.ssa PASQUERO GIOVANNA
ASL CN2 - Alba Bra - Ser.D.
Tel. : 0173316210

PICCIOTTO GIULIA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS
e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

Dott.ssa REVELLO MARIA TERESA
Referente Regionale Promozione Salute - Settore Prevenzione e Veterinaria
Regione Piemonte
e-mail : mariateresa.revello@regione.piemonte.it
Tel. : 011/4322627

ROLLE SARA
ASL CN2 - S.C. PSICOLOGIA; DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda privata
Istituto di ricerca Eclectica
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione; DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione
Regione Piemonte - Settore Prevenzione e Veterinaria
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Fondazione
Fondazione CRC
Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progettuale

OBIETTIVI

Programmare l'evoluzione digitale del programma "Diario della Salute"

Progettare e strutturare materiali e percorsi formativi congiunti per operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti

Attuare interventi orientati alle life skills per facilitare l'adozione di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell'ambiente scolastico (pratiche raccomandate)

INTERVENTO AZIONE #1 - 12/01/2021 - 12/01/2021

Incontro del Gruppo di coordinamento regionale finalizzato alla definizione del progetto

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 4 Altra figura o professione - ore 12

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Presentazione progetto per Fondazione CRC

INTERVENTO AZIONE #2 - 19/10/2022 - 19/10/2022

Formazione regionale rivolta a operatori della prevenzione

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7.3
Totale persone raggiunte : 33
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Pedagogista - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento formativo
Materiale didattico - Presentazioni evento formativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/04/2022 - 05/07/2022

Incontri del Gruppo di coordinamento regionale finalizzati all'attuazione del progetto

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 1 Assistente sociale - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Presentazione per studio di fattibilità

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Creazione materiale multimediale

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - link Diario dei Ragazzi

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2022 - 31/12/2022

Adesioni scuole a.s. 2022-2023

Totale persone raggiunte : 170
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Govone
Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Priocca
Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Sommariva Perno
Plesso : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progettuale DDS Evoluzione digitale a.s. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #6 - 30/06/2023 - 30/06/2023

Webinar finale "Diario della salute evoluzione digitale, racconti della sperimentazione"

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 34
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - locandina webinar finale

INTERVENTO AZIONE #7 - 12/01/2023 - 06/12/2023

FORMAZIONE INSEGNANTI 2023

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 274
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Corneliano d'Alba
Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Govone
Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Neive
Plesso : NEIVE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Priocca
Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Sommariva Perno
Plesso : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progetto DDS Evoluzione digitale a.s. 2022-2023
Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Progetto Catalogo a.s. 2023-2024

INTERVENTO AZIONE #8 - 28/11/2024 - 28/11/2024

Formazione docenti - webinar 28/11/2024

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 16
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Alba
Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Bra
Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Bra
Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Canale
Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Cortemilia
Plesso : CORTEMILIA D ALIGHIERI - Istituto : CORTEMILIA SALICETO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Govone
Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Santo Stefano Belbo
Plesso : SANTO STEFANO BELBO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Psicologo - ore 6

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - locandina evento

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 30/06/2024

Interventi in classe 2024

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 87
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Priocca
Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Sommariva Perno
Plesso : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 6 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 72

Descrizione dell'intervento :
.