

PROGETTO**Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti – Evoluzione digitale**

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract**Obiettivo generale**

rispondere ai bisogni emersi in relazione alla chiusura delle scuole e all'evoluzione della didattica a distanza, tenuto conto anche del fatto che Diario della salute, come descritto, è inserito nel Piano Regionale di Prevenzione e che potrebbe essere svolto nel programma scolastico di educazione civica.

Analisi di contesto

Gli insegnanti hanno segnalato che l'interruzione delle lezioni in presenza e l'adozione della didattica a distanza hanno creato non poche difficoltà ai pre-adolescenti, tra le quali la mancanza di relazione tra pari e la difficoltà a gestire le paure e le emozioni derivanti dall'eccezionalità della situazione. Queste impressioni trovano conferma nei primi dati disponibili. Una revisione della letteratura ha evidenziato che l'isolamento sociale e solitudine aumentano il rischio di depressione e ansia, non solo sul momento ma anche per diversi anni dopo che l'isolamento è terminato, e che la durata della solitudine sociale ha un maggiore impatto sulla salute mentale. Gli autori concludono che andrebbero implementati programmi di prevenzione e interventi precoci, per prepararsi a un possibile aumento di problemi di salute mentale in questa fascia di età (Loades et al., 2020). Secondo i dati pubblicati dal Telefono Azzurro, nei mesi del lockdown le richieste di aiuto per problemi di salute mentale sono aumentate del 21%. In particolare si è registrato un aumento dei casi trattati per ideazione suicidaria (+29%), autolesionismo (+27%) e tentato suicidio (+27%) (Telefono Azzurro, 2020).

Dal momento che "Diario della salute" ha tra i suoi obiettivi la gestione delle emozioni e delle dinamiche relazionali in classe, nei mesi del lockdown alcuni degli insegnanti formati che già utilizzavano "Diario della Salute" hanno improvvisato un adattamento del programma alla didattica a distanza, mentre in molti, insegnanti e operatori, hanno espresso l'esigenza di integrare le unità didattiche con attività specifiche per affrontare le difficoltà individuali e di gruppo emerse in questa situazione, e in particolare: il bisogno di supporto per gestire la ripresa delle lezioni in aula o online; il bisogno di strumenti che favoriscano la socializzazione (e non solo l'apprendimento) a distanza.

Metodi e strumenti

1. Studio di fattibilità per l'evoluzione di Diario della Salute in un programma digitale.
2. Creazione degli strumenti e dei contenuti digitali e audio-visivi individuati con lo studio di fattibilità.
3. Percorso formativo per operatori della prevenzione e insegnanti.
4. Sperimentazione a scuola e monitoraggio.
5. Comunicazione.

Valutazione prevista/effettuata

Si con questionari.

Note

Questa edizione costituisce l'evoluzione delle precedenti edizioni di "Diario della Salute", progetto attivo dal 2011.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari :	Pandemia COVID-19 SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Operatori sanitari Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute Piano per la formazione dei docenti
Finanziamenti :	Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento
attività di prevenzione - Responsabile

e-mail : lmarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

OCCHETTO CARMELA

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : cocchetto@aslcn2.it

Dott.ssa PASQUERO GIOVANNA

Consorzio Socio Assistenziale Alba Langhe e Roero

e-mail : gpasquero@sesaler.it

Tel. : 0173316210

PICCIOTTO GIULIA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

Dott.ssa REVELLO MARIA TERESA

Referente Regionale Promozione Salute - Settore Prevenzione e Veterinaria

Regione Piemonte

e-mail : mariateresa.revello@regione.piemonte.it

Tel. : 011/4322627

ROLLE SARA

ASL CN2 - S.C. PSICOLOGIA; DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e
coordinamento attività di prevenzione

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda privata

Istituto di ricerca Eclectica

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione; DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione

Regione Piemonte - Settore Prevenzione e Veterinaria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Fondazione

Fondazione CRC

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progettuale

OBIETTIVI

Programmare l'evoluzione digitale del programma "Diario della Salute"

Progettare e strutturare materiali e percorsi formativi congiunti per operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti

Attuare interventi orientati alle life skills per facilitare l'adozione di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell'ambiente scolastico (pratiche raccomandate)

INTERVENTO AZIONE #1 - 12/01/2021 - 12/01/2021

Incontro del Gruppo di coordinamento regionale finalizzato alla definizione del progetto

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 3

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 12

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Altro - Presentazione progetto per Fondazione CRC

INTERVENTO AZIONE #2 - 19/10/2022 - 19/10/2022

Formazione regionale rivolta a operatori della prevenzione

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7.3

Totale persone raggiunte : 33

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Pedagogista - ore 10

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento formativo

Materiale didattico - Presentazioni evento formativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/04/2022 - 05/07/2022

Incontri del Gruppo di coordinamento regionale finalizzati all'attuazione del progetto

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 1 Assistente sociale - ore 10

- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Presentazione per studio di fattibilità

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Creazione materiale multimediale

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - link Diario dei Ragazzi

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2022 - 31/12/2022

Adesioni scuole a.s. 2022-2023

Totale persone raggiunte : 170

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progettuale DDS Evoluzione digitale a.s. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #6 - 30/06/2023 - 30/06/2023

Webinar finale "Diario della salute evoluzione digitale, racconti della sperimentazione"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 34

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina webinar finale

INTERVENTO AZIONE #7 - 12/01/2023 - 06/12/2023

FORMAZIONE INSEGNANTI 2023

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 274

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto DDS Evoluzione digitale a.s. 2022-2023

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Progetto Catalogo a.s. 2023-2024

INTERVENTO AZIONE #8 - 28/11/2024 - 28/11/2024

Formazione docenti - webinar 28/11/2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Cortemilia

Plesso : CORTEMILIA D ALIGHIERI - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 6
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Psicologo - ore 6

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina evento

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 30/06/2024

Interventi in classe 2024

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 87

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 6 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 72

Descrizione dell'intervento :

.