

PROGETTO**Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti****Progetto inserito nel Catalogo Scuole**

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract**Obiettivo generale**

Promuovere il benessere fisico e psicologico tra i ragazzi di 12-13 anni attraverso il potenziamento delle loro capacità e le competenze emotive e sociali (life skills).

Analisi di contesto

La preadolescenza è un periodo pervaso da cambiamenti consistenti e significativi che incoraggiano e spingono i ragazzi a sperimentarsi anche e soprattutto fuori dalle mura domestiche. Il periodo della pandemia da Covid 19 ha rappresentato per tutti uno sconvolgimento radicale.

Gli adolescenti e i giovani vivono frequentemente momenti difficili, periodi di crisi e di isolamento: non è raro, infatti, che essi si trovino a vivere esperienze e situazioni che li costringono a fare i conti con la fatica di crescere e con emozioni dolorose: la sofferenza per una separazione o una perdita, dinamiche di classe complesse, la malattia di un compagno o anche quel senso di inquietudine e incertezza che, spesso, accompagna i ragazzi di oggi. Ogni momento di crisi crea indubbiamente disagi e difficoltà che è utile esternare e condividere.

Tuttavia, le difficoltà non necessariamente rappresentano dei momenti di blocco o regressione, ma al contrario, quando vissute in chiave di crescita e maturazione, possono favorire quel naturale processo di sviluppo e assunzione di nuove consapevolezze in grado di stimolare un atteggiamento resiliente e proattivo.

Il modello di promozione alla salute, adottato e raccomandato dall'OMS, di riferimento per DDS, è quello basato sullo sviluppo delle Life Skills. Si tratta di competenze cognitive, emotive e sociali che consentono di far fronte alle richieste dell'ambiente esterno e che possono essere rafforzate da esperienze e interventi mirati a promuoverne un efficace utilizzo.

Altro presupposto metodologico del progetto è basato sulle evidenze (Poland, Krupa, McCall, 2009) è il coinvolgimento integrato di tutti i principali adulti di riferimento (in particolare genitori e insegnanti) e la collaborazione della rete territoriale attiva in particolare tra operatori sanitari e insegnanti.

Metodi e strumenti

Il programma "Diario della Salute" prevede le seguenti azioni:

- un corso di formazione per insegnanti di scuola secondaria di I grado con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe
- un intervento in classe composto da 5/6 unità didattiche interattive implementato da insegnanti precedentemente formati per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.)
- un percorso informativo-educativo di due incontri interattivi per genitori condotto da operatori esperti

sul tema della relazione e comunicazione tra genitori e figli nella preadolescenza.

Strumenti

Il kit "Diario della Salute": I ? io scelgo per me (diario per i ragazzi), Dalla parte dei genitori. Crescere assieme ai figli (diario per i genitori), Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti (quaderno per l'insegnante)

<https://diariodellasalute.it/>

Valutazione prevista/effettuata

E' prevista una valutazione del progetto che prevede:

-la somministrazione di un questionario di valutazione inviato online agli insegnanti al termine del percorso.

A maggio 2022 è previsto anche un incontro di monitoraggio/valutazione con tutti gli insegnanti aderenti, per un confronto circa i contenuti del primo anno di sperimentazione: criticità, punti di forza, elementi migliorabili.

Note

Il kit "Diari della Salute" è composto da:

-I ? io scelgo per me: è un diario di gruppo che racconta le esperienze e le emozioni di quattro pre-adolescenti alle prese con i cambiamenti e i compiti di sviluppo tipici della fase di vita che stanno vivendo. È suddiviso in quattro capitoli, ognuno dei quali affronta un argomento di interesse per i pre-adolescenti: la pubertà (ad es. i cambiamenti corporei, gli sbalzi d'umore), le relazioni sociali (ad es., gli amici, i social network, le prepotenze da parte dei pari ecc.), i comportamenti a rischio (ad es., il fumo di sigarette, il consumo di alcol e sostanze psicoattive, il doping, i rischi connessi all'uso di Internet) e l'alimentazione (ad es., lo stile alimentare sano, i disturbi del comportamento alimentare, l'attività fisica). Ogni capitolo è corredato da un approfondimento tematico sotto forma di poster contenente informazioni e raccomandazioni per evitare il coinvolgimento in comportamenti a rischio per il benessere psicosociale e la salute.

-Dalla parte dei genitori. Crescere assieme ai figli: è un diario che racconta le esperienze e le emozioni di una mamma e di un papà alle prese con un figlio pre-adolescente. È suddiviso in quattro capitoli, ognuno dei quali affronta un argomento inerente lo sviluppo psico-fisico dei pre-adolescenti: i cambiamenti corporei e la sessualità, gli amici e l'uso di Internet, il consumo di alcol e di sostanze psicoattive, l'alimentazione e l'attività fisica. Ogni capitolo è corredato da un approfondimento tematico sotto forma di scheda contenente informazioni sulle situazioni e i comportamenti che potrebbero mettere a rischio il benessere psicosociale e la salute del proprio figlio.

-Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti: è un quaderno per l'insegnante contenente una descrizione dettagliata dell'intervento da effettuare in classe durante l'orario scolastico e indicazioni e raccomandazioni su come realizzare le attività previste.

-Blog www.diariodellasalute.it

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Genitorialità
Cultura dello stigma
Resilienza

Educazione socio-affettiva
DISUGUAGLIANZE
EMPOWERMENT
ATTIVITA' FISICA
INCLUSIONE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Insegnante
Minori
Famiglie

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ELINOIU NATALIA (responsabile)

Infermiera

SS PROMOZIONE DELLA SALUTE- ASL TO3

e-mail : natalia.elinoiu@aslto3.piemonte.it

FRANZIN ROBERTA

ASL TO 3

e-mail : roberta.franzin@aslto3.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

CN2 Laura Marinaro

S.S.D. Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione "ASL CN2 Alba Bra

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

I.C. Venaria II

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - documentazione online

2. Materiale formativo/educativo - Diario per i ragazzi - I ? io scelgo per me

3. Materiale formativo/educativo - Diario per i genitori - Dalla parte dei genitori. Crescere assieme ai figli

OBIETTIVI

Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e nuovi strumenti didattici aggiornati e adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza e l'emergenza COVID-19

Sostenere i genitori nella gestione delle emozioni e delle reazioni legate alla relazione con i figli in una fase delicata della loro crescita e incrementare la capacità di ascolto dei ragazzi.

Migliorare le capacità e le competenze (life skills) dei ragazzi = Fattore protettivo.

Informare i docenti sulla modalità di svolgimento del progetto e consegnare gli strumenti previsti agli insegnanti, ragazzi e genitori.

Comunicare l'evoluzione del programma Diario della salute

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2021 - 30/11/2021

Costruzione di un Gruppo di lavoro

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Venaria Reale

Plesso : I C VENARIA II DON MILANI - Istituto : I C VENARIA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 15

- Num. 1 Educatore professionale - ore 15

Descrizione dell'intervento :

Sul Catalogo Scuola dell'ASL TO 3 dell'anno scolastico 2021-20222 è stato inserito il progetto "Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti", una Scuola di Venaria mostra interesse per il progetto e presenta la domanda di adesione.

INTERVENTO AZIONE #2 - 04/11/2021 - 21/12/2021

Incontri preparativi al percorso formativo con gli insegnanti aderenti al progetto anno scolastico 2021- 2022

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 1

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Venaria Reale

Plesso : I C VENARIA II DON MILANI - Istituto : I C VENARIA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 1 Educatore professionale - ore 3

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Foglio consegna materiali relativi al progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/12/2022 - 30/12/2022

Incontro organizzativo al percorso formativo con gli insegnanti aderenti al progetto anno scolastico 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV V GIOV XXIII - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Rivoli

Plesso : I C RIVOLI MATTEOTTI MATTEOTTI - Istituto : I C RIVOLI MATTEOTTI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Vigone

Plesso : I C VIGONE LOCATELLI - Istituto : I C VIGONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Formazione e Monitoraggio percorso Diario della salute

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Venaria Reale

Plesso : I C VENARIA II DON MILANI - Istituto : I C VENARIA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 5

- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

Descrizione dell'intervento :

Il referente del progetto Diario della salute ha compilato e inviato la scheda monitoraggio per i referenti locali.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2022 - 30/02/2022

Comunicato sulla pagina Facebook della S.S. Promozione della salute

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villar Focchiardo; Villar Dora; Venaus; Valgioie; Vaie; Trana; Susa; Sauze di Cesana; Sauze d'Oulx; Sant'Antonino di Susa; Sant'Ambrogio di Torino; Sangano; San Giorio di Susa; San Didero; Salbertrand; Rubiana; Reano; Oulx; Novalesa; Moncenisio; Mompantero; Meana di Susa; Mattie; Gravere; Giaveno; Giaglione; Exilles; Condove; Coazze; Claviere; Chiusa di San Michele; Chiomonte; Chianocco; Cesana Torinese; Caselette; Caprie; Buttigliera Alta; Bussoleno; Bruzolo; Borgone Susa; Bardonecchia; Avigliana; Almese; Virle Piemonte; Villar Perosa; Villar Pellice; Villafranca Piemonte; Vigone; Usseaux; Torre Pellice; Sestriere; Scalenghe; San Secondo di Pinerolo; San Pietro Val Lemina; San Germano Chisone; Salza di Pinerolo; Roure; Rorà; Roletto; Prarostino; Pramollo; Prali; Pragelato; Porte; Pomaretto; Piscina; Pinerolo; Pinasca; Perrero; Perosa Argentina; Osasco; Massello; Macello; Lusernetta; Luserna San Giovanni; Inverso Pinasca; Garzigliana; Frossasco; Fenestrelle; Cumiana; Cercenasco; Cavour; Cantalupa; Campiglione-Fenile; Buriasco; Bricherasio; Bobbio Pellice; Bibiana; Angrogna; Airasca; Venaria Reale; Val della Torre; San Gillio; Pianezza; La Cassa; Givoletto; Druento; Alpignano; Villarbasse; Rosta; Rivoli; Grugliasco; Collegno;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Comunicato

Il 26 gennaio e il 7 febbraio 2022, per la prima volta nell'ASLTO3 Piemonte, si sono svolte le giornate di formazione online rivolte agli insegnanti per presentare e sperimentare insieme il progetto "Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti", un programma scolastico di promozione del benessere psicosociale e della salute dei ragazzi di 12-13 anni con l'obiettivo di potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

I docenti coinvolti hanno manifestato un grande interesse per l'attività e si sono dichiarati pronti per iniziare il lavoro con i ragazzi.

Il mese prossimo gli operatori della Promozione della Salute ASLTO3, che hanno tenuto il corso di formazione, Natalia Elinoiu e Roberta Franzin incontreranno i genitori dei ragazzi.

Auguriamo agli insegnanti di poter continuare a fare l'esperienza Diario con i ragazzi in qualsiasi modalità didattica, che sia in aula o in DAD.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 30/01/2023

Incontri preparativi al percorso formativo con gli insegnanti aderenti al progetto anno scolastico 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV V GIOV XXIII - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Educatore professionale - ore 3

Descrizione dell'intervento :

I.C Matteotti di Rivoli e I.C. Vigone-Locatelli hanno rinunciato al programma perché risulta troppo impegnativo.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/11/2023 - 30/11/2023

Incontri organizzativi al percorso formativo con gli insegnanti aderenti al progetto, anno scolastico 2023/2024

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buriasco

Plesso : I C PINEROLO IV BURIASCO - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Orbassano

Plesso : I C ORBASSANO II L DA VINCI - Istituto : I C ORBASSANO II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 1;

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV

Istituto comprensivo

Classi 1e : 3;

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV V GIOV XXIII - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3;

Piovasasco

Plesso : I C PIOVASASCO I VIA VOLVERA - Istituto : I C PIOVASASCO I

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 4;

Villarbasce

Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARBASSE - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 9;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 4

- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/12/2023 - 30/12/2023

Formazione Diario della Salute-Percorso didattico per insegnanti 2023/2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 23

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buriasco

Plesso : I C PINEROLO IV BURIASCO - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV V GIOV XXIII - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Piovasasco

Plesso : I C PIOVASCASCO I VIA VOLVERA - Istituto : I C PIOVASCASCO I

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Villarbasse

Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARBASSE - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 14

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - Immagine scattata alla fine della formazione

Strumenti di analisi e valutazione - Immagine scattata durante la formazione

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2023 - 31/01/2023

Formazione Diario della Salute-Percorso didattico per insegnanti 2022/2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV V GIOV XXIII - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

- Num. 1 Infermiere - ore 14

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/02/2023 - 31/07/2023

**Monitoraggio programma Diario della Salute-Percorso didattico per insegnanti
2022/2023**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Pinerolo;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Il referente del progetto Diario della salute ha compilato e inviato la scheda monitoraggio per i referenti locali.

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Comunicato sulla pagina Facebook della S.S. Promozione della salute, dicembre 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villar Focchiardo; Villar Dora; Venaus; Valgioie; Vaie; Trana; Susa; Sauze di Cesana; Sauze d'Oulx; Sant'Antonino di Susa; Sant'Ambrogio di Torino; Sangano; San Giorio di Susa; San Didero; Salbertrand; Rubiana; Reano; Oulx; Novalesa; Moncenisio; Mompantero; Meana di Susa; Mattie; Gravere; Giaveno; Giaglione; Exilles; Condove; Coazze; Claviere; Chiusa di San Michele; Chiomonte; Chianocco; Cesana Torinese; Caselette; Caprie; Buttigliera Alta; Bussoleno; Bruzolo; Borgone Susa; Bardonecchia; Avigliana; Almese; Virle Piemonte; Villar Perosa; Villar Pellice; Villafranca Piemonte; Vigone; Usseaux; Torre Pellice; Sestriere; Scalenghe; San Secondo di Pinerolo; San Pietro Val Lemina; San Germano Chisone; Salza di Pinerolo; Roure; Rorà; Roletto; Prarostino; Pramollo; Prali; Pragelato; Porte; Pomaretto; Piscina; Pinerolo; Pinasca; Perrero; Perosa Argentina; Osasco; Massello; Macello; Lusernetta; Luserna San Giovanni; Inverso Pinasca; Garzigliana; Frossasco; Fenestrelle; Cumiana; Cercenasco; Cavour; Cantalupa; Campiglione-Fenile; Buriasco; Bricherasio; Bobbio Pellice; Bibiana; Angrogna; Airasca; Volvera; Rivalta di Torino; Piossasco; Orbassano; Bruino; Beinasco; Venaria Reale; Val della Torre; San Gillio; Pianezza; La Cassa; Givoletto; Druento; Alpignano; Villarbasse; Rosta; Rivoli; Grugliasco; Collegno;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Ieri si è conclusa la formazione sul "Diario della Salute, percorsi di promozione di benessere fra i preadolescenti" rivolta agli insegnanti, da parte degli operatori della Promozione della Salute Natalia Elinoiu, referente del programma e Roberta Franzin.

Hanno aderito al Programma tre Istituti Comprensivi del territorio ASLTO3: IC Piossasco I, IC Pinerolo 4 Pellico e Buriasco, IC Rivoli Gozzano e Villarbasse e sono stati formati 23 insegnanti.

Al termine del percorso formativo è stato consegnato agli insegnanti il Diario della Salute- Percorso didattico per insegnanti e da gennaio inizierà la fase operativa del progetto.

Si tratta di un programma rivolto agli studenti delle classi seconde della scuola secondaria di I grado, promosso dal Ministero della Salute e coordinato dalla Regione Piemonte e dall'ASLCN2 in collaborazione con l'Istituto di Ricerca e Formazione Eclettica, con il contributo di Fondazione CRT e Fondazione CRC.

Il Diario della salute ha l'obiettivo di potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi che svolgono un ruolo protettivo nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale. (20 dicembre 2023)

INTERVENTO AZIONE #12 - 02/02/2023 - 02/02/2023

Comunicato sulla pagina Facebook dell'ASLTO3 e S.S. Promozione della salute, febbraio 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villar Focchiardo; Villar Dora; Venaus; Valgioie; Vaie; Trana; Susa; Sauze di Cesana; Sauze d'Oulx; Sant'Antonino di Susa; Sant'Ambrogio di Torino; Sangano; San Giorio di Susa; San Didero; Salbertrand; Rubiana; Reano; Oulx; Novalesa; Moncenisio; Mompantero; Meana di Susa; Mattie; Gravere; Giaveno; Giaglione; Exilles; Condove; Coazze; Claviere; Chiusa di San Michele; Chiomonte; Chianocco; Cesana Torinese; Caselette; Caprie; Buttigliera Alta; Bussoleno; Bruzolo; Borgone Susa; Bardonecchia; Avigliana; Almese; Vire Piemonte; Villar Perosa; Villar Pellice; Villafranca Piemonte; Vigone; Usseaux; Torre Pellice; Sestriere; Scalenghe; San Secondo di Pinerolo; San Pietro Val Lemina; San Germano Chisone; Salza di Pinerolo; Roure; Rorà; Roletto; Prarostino; Pramollo; Prali; Pragelato; Porte; Pomaretto; Piscina; Pinerolo; Pinasca; Perrero; Perosa Argentina; Osasco; Massello; Macello; Lusernetta; Luserna San Giovanni; Inverso Pinasca; Garzigliana; Frossasco; Fenestrelle; Cumiana; Cercenasco; Cavour; Cantalupa; Campiglione-Fenile; Buriasco; Bricherasio; Bobbio Pellice; Bibiana; Angrogna; Airasca; Volvera; Rivalta di Torino; Piossasco; Orbassano; Bruino; Beinasco; Venaria Reale; Val della Torre; San Gillio; Pianezza; La Cassa; Givoletto; Druento; Alpignano; Villarbasse; Rosta; Rivoli; Grugliasco; Collegno;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

- Num. 1 Infermiere - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Si è conclusa la formazione sul "Diario della Salute percorsi di promozione di benessere fra i preadolescenti" rivolta agli insegnanti da parte degli operatori della Promozione della Salute dell'altopiano, Natalia Elinoiu, referente del programma e Roberta Franzin.

Hanno partecipato 14 insegnanti della scuola secondaria di primo grado Silvio Pellico, dell'IC Pinerolo 4.

Al termine del periodo formativo è stato consegnato agli insegnanti il Diario della Salute e ora inizia la fase operativa del progetto.

Si tratta di un programma rivolto agli studenti delle classi seconde della scuola secondaria di I grado, promosso dal Ministero della Salute e coordinato dalla Regione Piemonte e dall'ASL CN2 in collaborazione con l'Istituto di Ricerca e Formazione Eclettica, con il contributo di Fondazione CRT e Fondazione CRC. Il Diario ha l'obiettivo di promuovere i fattori che svolgono un ruolo protettivo rispetto all'implicazione in alcuni comportamenti a rischio per la salute e il benessere psico-sociale. (2 febbraio 2023)

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2024 - 30/06/2024

intervento azione 2024

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buriasco

Plesso : I C PINEROLO IV BURIASCO - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO IV V GIOV XXIII - Istituto : I C PINEROLO IV

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Piovasasco

Plesso : I C PIOSSASCO I VIA VOLVERA - Istituto : I C PIOSSASCO I

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Villarbasce

Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARBASSE - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Incontri organizzativi al percorso formativo con gli insegnanti aderenti al progetto, anno scolastico 2024/2025 [Duplicato 2025]

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Rivoli

Plesso : I C RIVOLI LEVI PRIMO LEVI - Istituto : I C RIVOLI LEVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Incontri organizzativi al percorso formativo con gli insegnanti aderenti al progetto, anno scolastico 2024/2025 [Duplicato 2025] [Duplicato 2026]

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 140

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Avigliana

Plesso : I C AVIGLIANA D FERRARI - Istituto : I C AVIGLIANA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Rivoli

Plesso : I C RIVOLI LEVI PRIMO LEVI - Istituto : I C RIVOLI LEVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4