

PROGETTO

"Maestra, ho mal di pancia...!" Ri-conoscere il disagio del bambino a scuola (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Promozione della salute mentale dei bambini di 3-6 anni.

Ampliare la conoscenza delle diverse manifestazioni di disagio psicologico nei bambini tra i 3 e i 6 anni

Acquisire e consolidare strumenti e chiavi di lettura delle situazioni di disagio

Condividere aspetti metodologici relativi a situazioni critiche, in uno spazio di elaborazione di gruppo finalizzato a restituire una cornice di senso e a identificare nuovi significati

Identificare le strategie educative utili nella gestione delle manifestazioni di malessere emotivo

Analisi di contesto

L'infanzia è un periodo evolutivo complesso caratterizzato da uno progressivo sviluppo fisico, cognitivo e psicologico. La situazione di evoluzione, però, se da un lato comporta la maturazione di notevoli risorse e potenzialità, dall'altro espone una struttura psicologica fragile ai più svariati rischi ambientali. Nei bambini la capacità di esprimere un malessere, specialmente nei primi anni della primaria, non passa attraverso la via della comunicazione verbale: di solito, infatti, manifestano il proprio disagio attraverso veri e propri sintomi fisici, come mal di pancia o mal di testa, oppure attraverso il comportamento, come eccessi di aggressività, paure immotivate, isolamento. È molto importante saper cogliere i segnali di disagio che il bambino manifesta anche nel contesto scolastico. È evidente che le forme più comuni di malessere possono avere origine sia in qualche difficoltà evolutiva connessa alle varie tappe dello sviluppo del bambino sia nelle dinamiche familiari, o ancora in cause sociali, economiche, culturali o di altra natura. Dal momento che la gestione di tutte queste cause di disagio non rientra negli specifici scopi delle istituzioni educative, non si ci si può concentrare sull'eliminazione delle cause che esulano dall'ambito scolastico, ma può essere utile analizzare e concentrarsi sulle risorse che le strutture educative posseggono al loro interno per gestirle e farvi fronte.

Metodi e strumenti

Formazione degli adulti con parti di lezioni teoriche frontali e parti interattive di confronto su esperienze dirette dei partecipanti

Valutazione prevista/effettuata

N. di adesioni.

Questionario di gradimento

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : Per gruppi specifici di popolazione (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ?)

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

GRIMALDI ALESSANDRA (responsabile)

ASLVC - SC Psicologia

e-mail : alessandra.grimaldi@aslvc.piemonte.it

ALCIDE BARBARA

ASL VC - Servizio di Psicologia (supporto scuole Covid)

e-mail : barbara.alcide@aslvc.piemonte.it

BARNABINO FEDERICA

ASL VC - Servizio psicologia (supporto scuole Covid)

e-mail : federica.barnabino@alvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

I.C. Borgosesia

Categoria ente : Scuola

I.C. Serravalle

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

I.C. Quarona

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione

OBIETTIVI

Promozione del benessere mentale in età evolutiva

Ampliare la conoscenza degli insegnanti delle diverse manifestazioni di disagio psicologico nei bambini tra i 3 e i 6 anni

Identificare le strategie educative utili nella gestione delle manifestazioni di malessere emotivo dei bambini

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Corso di Formazione per insegnanti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : BORGOSERIA CANCINO - Istituto : I C BORGOSERIA

Scuola infanzia

Borgosesia

Plesso : BORGOSERIA VIA PARTIGIANI - Istituto : I C BORGOSERIA

Scuola infanzia

Borgosesia

Plesso : SCUOLA INF MELLO GRAND SANDRA - Istituto : I C BORGOSERIA

Scuola infanzia

Borgosesia

Plesso : BORGOSERIA ALBERTO GIORDANO - Istituto : I C BORGOSERIA

Scuola infanzia

Gattinara

Plesso : SC INFANZIA DI GATTINARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GATTINARA

Scuola infanzia

Quarona

Plesso : INFANZIA QUARONA - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola infanzia

Quarona

Plesso : QUARONA DOCCIO S LLE GIVASIO - Istituto : I C MARTIRI DELLA LIBERTA

Scuola infanzia

Serravalle Sesia

Plesso : SERRAVALLE BORNATE - Istituto : I C PADRE BARANZANO SERRAVALLE

Scuola infanzia

Serravalle Sesia

Plesso : SUOR ANGELA AGGIO SERRAVALLE - Istituto : I C PADRE BARANZANO SERRAVALLE

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 16

Descrizione dell'intervento :

L'attività è stata in parte svolta con il contributo dello psicologo incaricato per il supporto scolastico

Covid

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2022 - 31/03/2022

Corso di Formazione per insegnanti- 2022

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA MATERNAS LUCIA VOTA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Cigliano

Plesso : ORTENSIA MARENGO CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola infanzia

Desana

Plesso : DESANA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Livorno Ferraris

Plesso : LIVORNO FERRARIS - Istituto : I C G FERRARIS LIVORNO F

Scuola infanzia

Motta dé Conti

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Romagnano Sesia

Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : G CURIONI ROMAGNANO SESIA

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI C COLLODI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI TERESIO CASTELLI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ALCIATI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA T MORA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ANDERSEN - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI KORCZAK - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : REGINA PACIS

Scuola infanzia

Villata

Plesso : VILLATA B BARBERO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 35

Descrizione dell'intervento :

L'attività è stata in parte svolta con il contributo dello psicologo incaricato per il supporto scolastico

Covid

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 30/06/2022

Modulo esperienziale

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA MATERNAS LUCIA VOTA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Desana

Plesso : DESANA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Villata

Plesso : VILLATA B BARBERO - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Corso di Formazione per insegnanti- Modulo esperienziale 2023

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA MATERNAS LUCIA VOTA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Desana

Plesso : DESANA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Santhià

Plesso : SCUOLA INFANZIA SANTHIA - Istituto : I C S IGNAZIO DA SANTHIA

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI C COLLODI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ALCIATI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI KORCZAK - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 33

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2023 - 31/03/2023

Corso di Formazione per insegnanti- 2023

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 21

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA MATERNAS LUCIA VOTA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Cigliano

Plesso : ORTENSIA MARENGO CIGLIANO - Istituto : I C DON E FERRARIS CIGLIANO

Scuola infanzia

Desana

Plesso : DESANA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Formigiana

Plesso : SC MAT FORMIGLIANA - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola infanzia

Santhià

Plesso : SCUOLA INFANZIA SANTHIA - Istituto : I C S IGNAZIO DA SANTHIA

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI C COLLODI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ALCIATI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI KORCZAK - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 16

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 05/06/2024

Corso di Formazione per insegnanti- Modulo esperienziale 2024

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 25

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA MATERNAS LUCIA VOTA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Desana

Plesso : DESANA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Motta dé Conti

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Santhià

Plesso : SCUOLA INFANZIA SANTHIA - Istituto : I C S IGNAZIO DA SANTHIA

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VITTORIO MANDELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI C COLLODI - Istituto : I C FERRARIS VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ALCIATI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA T MORA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI KORCZAK - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : REGINA PACIS

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 33

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Corso di Formazione per insegnanti-Modulo teorico 2024

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 27

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asigliano Vercellese

Plesso : SCUOLA MATERNAS LUCIA VOTA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Caresana

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Desana

Plesso : DESANA - Istituto : I C ASIGLIANO

Scuola infanzia

Santhià

Plesso : SCUOLA INFANZIA SANTHIA - Istituto : I C S IGNAZIO DA SANTHIA

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VITTORIO MANDELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI TERESIO CASTELLI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA CONCORDIA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ALCIATI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA T MORA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI KORCZAK - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : REGINA PACIS

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 16

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Corso di Formazione per insegnanti-Modulo teorico 2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli

Plesso : VERCELLI TERESIO CASTELLI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : SCUOLA DELL'INFANZIA T MORA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Corso di Formazione per insegnanti- Modulo esperienziale 2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 12

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Motta dé Conti

Plesso : SCUOLA DELL'INFANZIA - Istituto : I C FERRARI VERCELLI

Scuola infanzia

Santhià

Plesso : SCUOLA INFANZIA SANTHIA - Istituto : I C S IGNAZIO DA SANTHIA

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VITTORIO MANDELLI - Istituto : I C R STAMPA VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI ALCIATI - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Vercelli

Plesso : VERCELLI KORCZAK - Istituto : I C LANINO VERCELLI

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 15

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale