PROGETTO

Alimentarsi a scuola

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Informazione ai genitori (degli alunni delle scuole del Comune di Castiglione Torinese) sui criteri generali per la strutturazione dei pasti scolastici nutrizionalmente equilibrati, secondo i criteri dettati dalle Linee guida per una sana alimentazione italiana e dalle Proposte operative per la ristorazione scolastica della Regione Piemonte

Analisi di contesto

A seguito di una commissione mensa, il Comune di Castiglione T.se ha richiesto l'intervento del SIAN dell'ASLTO4 e della ditta di ristorazione scolastica per un incontro formativo-educativo rivolto alle famiglie dei bambini frequentanti le scuole del territorio (infanzia, primaria e secondaria di I grado).
L'obiettivo comune era portare a conoscenza delle famiglie i criteri di elaborazione di un menu scolastico, la motivazione delle scelte e delle associazioni degli alimenti, l'importanza del coinvolgimento attivo di tutte le figure professionali e non che entrano a far parte di un servizio di ristorazione scolastica che, oltre a fornire pasti, è anche attivo nell'educazione alimentare.
Si ritiene importante valorizzare l'educazione nutrizionale nelle fasce di età più giovani, considerato il trend in aumento dei casi di sovrappeso ed obesità nella popolazione in generale e del perdurare dell'eccesso di peso in età adulta, laddove insorto precocemente. Abitudini alimentari scorrette e sovrappeso/obesità in età infantile aumentano, infatti, il rischio di insorgenza di patologie correlate.
La scuola, oltre ad essere il luogo ideale per fare educazione ai giovani, è anche il contesto ottimale dove creare alleanze tra operatori sanitari, docenti, famiglie, ditta di ristorazione e amministrazione locale con l'obiettivo comune di tutelare la salute dei giovani.

Metodi e strumenti

Intervento interattivo on-line della durata di 2 ore e mezza, nel quale i partecipanti sono stati parte attiva, ognuno per la propria competenza. Discussione e risoluzione di problemi/dubbi.

Valutazione prevista/effettuata

n° dei partecipanti / n° utenti che usufruiscono del servizio di mensa scolastica
risoluzione criticità / problematiche emerse

Note

L'intervento si è dimostrato poco costruttivo, anzi ad andamento piuttosto polemico e scontroso.
I motivi sono legati a problemi di scorretta comunicazione tra gli organizzatori dell'evento e i destinatari finali, i quali non sono stati adeguatamente informati sulle tematiche e sui contenuti dell'intervento formativo.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	POLITICHE PER LA SALUTE ATTIVITA' FISICA
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Minori

Giovani
Adulti
5.001 -10.000

Mandati : Altro

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIUSEPPE BARONE (responsabile)
SIAN
e-mail : gbarone@aslto4.piemonte.it

MANUELA SCIANCALEPORE
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune Castiglione Torinese
Come promotore;

Categoria ente : Azienda privata
Sodexo Italia SpA (ditta di ristorazione collettiva)
In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo

OBIETTIVI

Informazione ai genitori sulla composizione/criteri di formulazione dei pasti scolastici.
Informare i genitori sui criteri generali per la strutturazione dei pasti scolastici nutrizionalmente equilibrati. Dare spazio al dibattito aperto per risolvere e chiarire dubbi e criticità. Intervento multisettoriale con partecipazione attiva dell'ASL, Comune, Commissione Mensa, Ditta di ristorazione, insegnanti e genitori.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2021 - 30/11/2021

Alimentarsi a scuola - Castiglione T.se

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Castiglione Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Intervento poco costruttivo, ricco di polemiche.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - Elenco argomenti trattati durante l'incontro formativo