

## PROGETTO

### Primi 1000 giorni catalogo di proposte di promozione della salute per operatori dei servizi per l'infanzia

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Diffondere consapevolezza fra gli operatori e, con il loro aiuto, fra le famiglie, di quali siano i fattori di rischio e protettivi in questa delicata fase di vita e di quanto si possa fare per indirizzare in senso positivo le traiettorie di sviluppo dei bambini

##### Analisi di contesto

Le ricerche scientifiche mettono sempre più in luce come sia cruciale, per lo stato di salute e il corretto sviluppo dei bambini, il periodo compreso fra il concepimento e i primi due anni di vita: approssimativamente i primi mille giorni.

In questa fase della vita di massima plasticità e grande vulnerabilità allo stesso tempo, si determinano infatti le traiettorie di sviluppo di organi e tessuti, in particolare del cervello, che saranno alla base dello stato di salute del singolo individuo e, nella misura in cui riescono ad innescare mutazioni ereditarie, di quello delle future generazioni.

Si è scoperto che questo sviluppo precoce, non solo è frutto del patrimonio genetico ereditato dai genitori, ma è anche profondamente influenzato dal contesto ambientale (inquinamento, alimentazione, reti sociali, stimoli ambientali, ...) e dai comportamenti adottati dai genitori o da chi si prende cura del bambino in questi primi mille giorni. La letteratura scientifica ci dice che esperienze positive precoci sono associate a migliori esiti scolastici, a un sano sviluppo sociale ed emotivo, a migliori risultati nel contesto lavorativo e, in generale, a un migliore stato di salute.

##### Metodi e strumenti

E' stato predisposto un catalogo progetti Scuola e Salute - Primi 1000 giorni con una serie di proposte di promozione della salute:

- Gestione degli ausili in età evolutiva nel minore con difficoltà motoria
- Laboratori e gruppi di è psicomotricità a scuola: proposte operative
- Uso sicuro dei media a schermo nei bambini
- Come nascono le parole e come aiutarle a crescere
- La gestione del bambino con disturbo dello spettro autistico e della sua famiglia nella fascia 0-3 all'interno dei contesti extra familiari
- Primi 1000 giorni...a tavola

##### Valutazione prevista/effettuata

Per ciascun progetto è prevista la compilazione di una scheda di valutazione

**Tema di salute prevalente :** POLITICHE PER LA SALUTE

**Temi secondari :** ALIMENTAZIONE  
PREVENZIONI

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola

Operatori socio-assistenziali  
Altri professionisti del settore pubblico  
Altri professionisti del settore privato

**Mandati :**

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

Attività corrente istituzionale

**Responsabili e gruppo di lavoro**

---

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)

medico

SC SIAN ASL CN1

e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it

Tel. : 0172/240680

---

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

---

REVELLO MARINELLA

Assistente Sanitaria

ASL CN1- SSD Promozione della Salute

e-mail : marinella.revello@aslcn1.it

Tel. : 0171 450608

---

**Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

SC NPI

SC Consultorio Familiare

SC SIAN

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

**Documentazione del progetto**

---

1. Materiale di comunicazione e informazione - Scuola e Salute - Catalogo progetti primi 1000 giorni

---

## OBIETTIVI

**Diffondere la consapevolezza fra gli operatori di quali siano i fattori di rischio e protettivi nella fascia di età 0-2 anni**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2021 - 30/09/2021

### Predisposizione e invio del catalogo progetti fascia di età 0-2 anni

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Cavallermaggiore; Cavallerleone; Caramagna Piemonte; Bene Vagienna; Cervere; Fossano; Genola; Marene; Monasterolo di Savigliano; Murello; Racconigi; Ruffia; Salmour; Sant'Albano Stura; Savigliano; Trinità; Villafalletto; Villanova Solaro; Vottignasco; Bagnolo Piemonte; Barge; Bellino; Brondello; Brossasco; Cardé; Casalgrasso; Casteldelfino; Saluzzo; Costigliole Saluzzo; Crissolo; Envie; Faule; Frassinò; Gambaasca; Isasca; Lagnasco; Manta; Martiniana Po; Melle; Moretta; Oncino; Ostana; Paesana; Pagno; Piasco; Polonghera; Pontechianale; Revello; Rifreddo; Rossana; Saluzzo; Sampeyre; Sanfront; Scarnafigi; Torre San Giorgio; Busca; Venasca; Verzuolo; Alto; Bagnasco; Bastia Mondovì; Battifollo; Belvedere Langhe; Bonvicino; Briaglia; Briga Alta; Camerana; Caprauna; Carrù; Castellino Tanaro; Castelnuovo di Ceva; Ceva; Ciglié; Clavesana; Dogliani; Farigliano; Frabosa Soprana; Frabosa Sottana; Garessio; Gottasecca; Igliaio; Lequio Tanaro; Lesegno; Lisio; Magliano Alpi; Marsaglia; Mombarcaro; Mombasiglio; Monastero di Vasco; Monasterolo Casotto; Mondovì; Monesiglio; Montaldo di Mondovì; Montezemolo; Murazzano; Niella Tanaro; Nucetto; Ormea; Pamparato; Paroldo; Perlo; Pianfei; Piozzo; Priero; Priola; Prunetto; Roascio; Roburent; Rocca Ciglié; Rocca dé Baldi; Roccaforte Mondovì; Sale delle Langhe; Sale San Giovanni; Saliceto; San Michele Mondovì; Scagnello; Somano; Torre Mondovì; Torresina; Vicoforte; Villanova Mondovì; Viola; Acceglio; Aisone; Argentera; Beinette; Bernezzo; Borgo San Dalmazzo; Boves; Busca; Canosio; Caraglio; Cartignano; Castelletto Stura; Castelmagno; Celle di Macra; Centallo; Cervasca; Chiusa di Pesio; Cuneo; Demonte; Dronero; Elva; Entracque; Gaiola; Limone Piemonte; Macra; Margarita; Marmora; Moiola; Montanera; Montemale di Cuneo; Monterosso Grana; Morozzo; Peveragno; Pietraporzio; Pradleves; Prazzo; Rittana; Roaschia; Robilante; Roccabruna; Roccasparvera; Roccavione; Sambuco; San Damiano Macra; Stroppio; Tarantasca; Valdieri; Valgrana; Valloriate; Vernante; Vignolo; Villar San Costanzo; Vinadio;

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo progetto Primi 1000 giorni

---

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2022 - 31/12/2022

### Predisposizione e invio del catalogo progetti fascia di età 0-2 anni a.s. 2022/2023

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Vinadio; Villar San Costanzo; Vignolo; Vernante; Valloriate; Valgrana; Valdieri; Tarantasca; Stroppio; San Damiano Macra; Sambuco; Roccavione; Roccasparvera; Roccabruna; Robilante; Roaschia; Rittana; Prazzo; Pradleves; Pietraporzio; Peveragno; Morozzo; Monterosso Grana; Montemale di Cuneo; Montanera; Moiola; Marmora; Margarita; Macra; Limone Piemonte; Gaiola; Entracque; Elva; Dronero; Demonte; Cuneo; Chiusa di Pesio; Cervasca; Centallo; Celle di Macra; Castelmagno; Castelletto Stura; Cartignano; Caraglio; Canosio; Busca; Boves; Borgo San Dalmazzo; Bernezzo; Beinette; Argentera; Aisone; Acceglio; Viola; Villanova Mondovì; Vicoforte; Torresina; Torre Mondovì; Somano; Scagnello; San Michele Mondovì; Saliceto; Sale San Giovanni; Sale delle Langhe; Roccaforte Mondovì; Rocca dé Baldi; Rocca Ciglié; Roburent; Roascio; Prunetto; Priola; Priero; Piozzo; Pianfei; Perlo; Paroldo; Pamparato; Ormea; Nucetto; Niella Tanaro; Murazzano; Montezemolo; Montaldo di Mondovì; Monesiglio; Mondovì; Monasterolo Casotto; Monastero di Vasco; Mombasiglio; Mombarcaro; Marsaglia; Magliano Alpi; Lisio; Lesegno; Lequio Tanaro; Igliaio; Gottasecca; Garessio; Frabosa Sottana; Frabosa Soprana; Farigliano; Dogliani; Clavesana; Ciglié; Ceva; Castelnuovo di Ceva; Castellino Tanaro; Carrù; Caprauna; Camerana; Briga Alta; Briaglia; Bonvicino; Belvedere Langhe; Battifollo; Bastia Mondovì; Bagnasco; Alto; Verzuolo; Venasca; Busca; Torre San Giorgio; Scarnafigi; Sanfront; Sampeyre; Saluzzo; Rossana; Rifreddo; Revello; Pontechianale; Polonghera; Piasco; Pagno; Paesana; Ostana; Oncino; Moretta; Melle; Martiniana Po; Manta; Lagnasco; Isasca; Gambasca; Frassino; Faule; Envie; Crissolo; Costigliole Saluzzo; Saluzzo; Casteldelfino; Casalgrasso; Cardé; Brossasco; Brondello; Bellino; Barge; Bagnolo Piemonte; Vottignasco; Villanova Solaro; Villafalletto; Trinità; Savigliano; Sant'Albano Stura; Salmour; Ruffia; Racconigi; Murello; Monasterolo di Savigliano; Marene; Genola; Fossano; Cervere; Cavallermaggiore; Cavallerleone; Caramagna Piemonte; Bene Vagienna;

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo progetti

---

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2023 - 30/10/2023**

**Webinar Ascoltare, guardare, leggere in età prescolare**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1.5

Totale persone raggiunte : 13

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Saluzzo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 3

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2024 - 30/01/2024**

**Webinar Sicurezza e benessere nei bambini: la prevenzione degli incidenti domestici e l'uso sicuro dei media a schermo**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Savigliano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Infermiere - ore 4

---

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

---

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2025 - 30/02/2025**

**Lo sviluppo dei bambini nei primi 1000 giorni di vita**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 17

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Genola; Fossano; Bene Vagienna;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Logopedista - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 14

- Num. 2 Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva - ore 6

- Num. 1 Amministrativo - ore 5